

「診察用の靴を履くと、しっかり歩けるんですよ」

20年以上前の会話のひとつまであるが、今でも鮮明に覚えている。総合臨床実習の1期目に学生として最初に担当させていただいた対象者は、パーキンソン病を患っておられた。

初めての長期実習で、病名はパーキンソン病、対象者の職業は内科医、奥様が毎回の理学療法に付き添われ、主治医が2日に一度は同行されるという、冷静に思い出せば緊張を強いられる実習環境であった。入院によって薬剤の調整が行われていたが、症状の変動とともに歩行障害がみられていた。冒頭の会話は、互いに少しずつ慣れてきた頃、対象者の奥様が学生である私に遠慮がちに話しかけられた言葉である。

早速、その靴を自宅から持ってきていただくと、確かに歩幅は大きくなり姿勢も改善した。その姿をみた奥様は喜ばれるとともに、「主人は、元気な頃からこの靴を履くと気持ち引き締まってしゃんとするんですよ。気の持ちようなんですかね」、「でも、こんなこと素人の私が先生たちには言えないですけどね」と付け加えられた。

介護にあたる家族の思い、医療を受ける側の遠慮がちな態度、靴の効果などいろいろなことを考えさせられた。靴についていえば、当時の私が考えたことは、心理的效果、靴の重量が持つ影響、踵があることによる重心位置の変化の3点であった。その後、足関節付近に重錘を巻いたり、いくつかの補高をした靴で歩容を比較してみた。観察ならびに対象者の主観的印象から効果は明らかであったが、その違いを定量的に示そうと床反力計上を歩いていただこうとすると、検査室ではすくみが顕著となって歩行は困難であった。運動学的な効果はあったと思われるが、心理的な支援が大切であることを実感した場面でもあった。

この20年の間に、パーキンソン病に対する薬物療法は着実な進歩を遂げている。大脳基底核の構造と機能の解明、多くの分子生物学的研究、大規模な臨床治験による薬効比較を踏まえ、継続的な低用量多剤併用療法が実施されている。他方、パーキンソン病に対する治療薬は、対症療法の域を脱しておらず、多彩な症状に対応できる専門医の数も限られている。理学療法においては、薬物療法に運動療法を加えることによって歩行を含めたADLの一時的な改善の可能性が示されている。少なくとも20年前には、様々な運動療法の科学的な効果の検証、体幹障害やすくみに対するデータの提示はごく限られていた。また、安楽な生活を送るために、嚥下、腰痛、拘束性換気障害などの症状に対する積極的な取り組みを本特集で具体的に提示できた意味も大きいと感じている。

理学療法に対する国民の期待は、最終的には健康寿命の延伸に寄与することである。そのためには、健康増進、障害予防、早期治療・介入、地域での継続的な介入・支援など様々な手法がある。そして、個々の臨床実践においては、身体機能やADLの一時的改善と維持にとどまらず、心理的支援を含めた継続的な理学療法を実施できる環境を整備することが重要であろう。

(内山 靖)

理学療法ジャーナル

(第43巻 第6号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2009年6月15日発行(毎月1回15日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

定価 1,785 円(本体 1,700 円+税 5%)

(担当: 松田・吉永・山崎)

2009 年年ぎめ予約購読料 20,880 円
・ Medical finder パーソナルオプション付 27,200 円
(全 12 号、配送料弊社負担)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2009, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

●編集顧問●

安 藤 徳 彦
上 田 敏
大 川 弥 生
奈 良 勲
福 屋 靖 子
(五十音順、以下同じ)

●編集委員●

網 本 和
内 山 靖
金 谷 さとみ
高 橋 哲 也
高 橋 正 明
鶴 見 隆 正
永 富 史 子
横 田 一 彦
吉 尾 雅 春

●編集同人●

伊 藤 俊 一
伊 藤 義 広
伊 藤 橋 光
今 川 忠 男
上 田 陽 之
大 場 みゆき
大 峯 三 郎
岡 西 哲 夫
岡 本 慎 哉
小 塚 慎 樹
日 下 隆 一
工 藤 俊 輔
酒 井 桂 太
佐々木 伸 一
佐 藤 秀 一
関 屋 昇
高 口 光 子
富 樫 誠 二
富 田 昌 夫
長 澤 弘
長 野 由紀江
中 村 春 基
丹 羽 義 明
濱 出 茂 治
濱 酒 伸 彦
備 井 勉
福 田 恵美子
福 田 淑 子
二 木 文 彦
星 田 哲 男
前 田 光 代
牧 田 和 夫
丸 田 仁 司
丸 山 橋 勇
諸 山 田 英 司
横 山 有 里
渡 辺 典 子