

北京オリンピック、第90回全国高校野球選手権大会の開催は、日ごろはスポーツ観戦を趣味としないものでも心躍る今年の夏であった。スポーツにおいて顕著であるが、政治や経済においても時の流れ、風向き、勢いなど、必ずしも客観的に表現し得ない“場”が物事の結果を左右することがある。もちろん、その“場”は日ごろの備えによって形成され、偶然だけで女神が微笑んでいるわけではない。

わが国に理学療法が誕生して40年が過ぎ、また、めまぐるしい世の中の変遷の中で、先人達の知恵と歴史を振り返ることの重要性をひしひしと感じる。

“歩きながら考える”ことは、理学療法にとって重要な課題そのものである。運動療室で注意深く歩行練習を繰り返しただけでは、実用歩行には結びつきにくい。実際には、床面は不整で濡れていたり、人ごみの中で移動をする必要がある。また、荷物を持って話をしながら歩くことも頻繁に行われる。これを実現するためには、歩く機能が自動化する熟練の過程と注意の分散が適正になされ、複数の課題を同時に実現する必要がある。この言葉は、同時に、日々の課題を処理しながら、将来への見通しを立てて問題の解決にあたる思考の重要性を意味するフレーズでもある。

理学療法では、かつて、職業への復帰を念頭においた社会参加に向けた目標設定が明確であったように感じる。時代とともに、重度な病態や進行性疾患を有する対象者に適切なリスク管理のもとで理学療法が実施されるようになったことや、高齢者への積極的な介入によって理学療法の基盤は確実に広がってきたが、一部に曖昧さを抱えていると感じることもある。

その中で、拘縮と褥瘡の予防は古くて新しい問題である。関節可動域については、凹凸の法則、また、それに対する疑問、動物実験による拘縮の病態と物理的介入による変化、詳細な解剖学を踏まえた徒手療法の提唱など、先人達の着眼点と歴史を踏まえた対応がなされている。褥瘡については、光線療法と体位変換による局所的介入から、早期離床、自己管理、活動水準の向上などにより包括的な中で介入がなされるようになっている。熱傷による皮膚の損傷は急速な全身状態の変化をもたらす、瘢痕化によって難治性の拘縮を引き起こす。局所の褥瘡も、様々な全身機能への影響とともに日常生活活動への阻害因子となる。従来から、理学療法では栄養学と薬理学が重要であることを強調してきたが、褥瘡の予防と治療は医学的な管理と生活の双方に連動して効力を発揮するものである。

総体的な介入を得意とする理学療法士にとって、病態、栄養、運動、生活指導、活動水準の向上を有機的に関連づけ、肌に艶がある豊かな生活を支えることができれば、理学療法がいつそう国民に受け容れられることになるであろう。

(内山 靖)

## 理学療法ジャーナル

(第42巻 第9号)

発 行 株式会社 医学書院

代 表 者 金原 優

2008年9月15日発行(毎月1回15日発行)

☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5704

定価 1,785 円(本体 1,700 円+税 5%)

(担当: 松田・吉永・山崎)

販売部直通(03)3817-5659・5660

広告室直通(03)3817-5696

{ 2008 年年きめ予約購読料 20,880 円 }  
(全 12 号、配送料弊社負担)

ファクシミリ(03)3815-7802

振替口座 00170-9-96693 番

E-mail: ptj@igaku-shoin. co. jp

印刷所 三 報 社 印 刷(株) ☎(03)3637-0005

Web http://www. igaku-shoin. co. jp/mag/ptj/

広告申込所 (株)医薬広告社 ☎(03)3814-1971

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2008, Printed in Japan

・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有しています。

・ JICLS <(株)日本著作出版権管理システム委託出版物>

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

### ●編集顧問●

安 藤 徳 彦  
上 田 敏  
大 川 弥 生  
奈 良 勲  
福 屋 靖 子  
横 山 巖

(五十音順、以下同じ)

### ●編集委員●

網 本 和  
内 山 靖  
高 橋 哲 也  
高 橋 正 明  
鶴 見 隆 正  
永 富 史 子  
吉 尾 雅 春

### ●編集同人●

伊 藤 俊 一  
伊 藤 義 広  
伊 橋 光 二  
今 川 忠 男  
上 田 陽 之  
大 場 みゆき  
大 峯 三 郎  
岡 哲 夫  
岡 本 慎 哉  
金 谷 さとみ  
小 塚 直 樹  
日 下 隆 一  
工 藤 俊 輔  
酒 井 桂 太  
佐々木 伸 一  
佐 藤 秀 一  
関 屋 昇  
高 口 光 子  
富 樫 誠 二  
富 田 昌 夫  
長 澤 弘  
長 野 由紀江  
中 村 春 基  
丹 羽 義 明  
濱 出 茂 治  
濱 井 伸 彦  
福 井 勉  
福 田 恵美子  
二 木 淑 子  
星 文 彦  
前 田 哲 男  
牧 田 光 代  
丸 田 和 夫  
丸 山 仁 司  
諸 橋 勇  
山 田 英 司  
横 田 一 彦  
横 山 有 里  
渡 辺 典 子