

あとがき

「節分」です。節分は2月3日と考えていましたが、広辞苑によると、①季節の移り変わる時、すなわち立春・立夏・立秋・立冬の前日の称。であり、②特に立春の前日の称。この日の夕暮、柊の枝に鰯の頭を刺したものを戸口に立て、鬼打豆(オニウチマメ)と称して炒った大豆を撒く習慣がある。とありました。また、撒かれた豆を自分の年齢、もしくは1つ多く食べると体が丈夫になり、風邪をひかないという習わしがあるところもあります。これは豆が「魔滅」に通じるため、豆を撒くことで邪気を追い払い、1年間の無病息災を願う意味合いのためとのことです。

最近では豆の代わりに恵方巻を食べるのが全国的なブームになっています。恵方とはその年の福德を司る歳徳神のいる方向であり、今年は「西南西」とのことです。恵方を向いて目を閉じて一言も喋らず、願い事を思い浮かべながら恵方巻を丸かじりするのが習わしなのは、“縁を切らないように包丁を入れずに丸ごと一本”とのことです。

「検査と技術」の2月号をお届けします。本号も「病気のはなし」「技術講座」「ワンポイントアドバイス」「オピニオン」「臨床医からの質問に答える」「TOPICS」「Laboratory Practice」などいつものように内容の濃い論文ばかりです。特に「TOPICS」の「脱メタボー“体重8%減”を目標に」は我が身を振り返り興味深く拝読しました。それにしても「4群点数法による食事指導で、体重減少率は平均で11.9%(8.2 kg)、309名中225名(72.8%)が少なくとも1つのMetS構成因子を標準範囲内まで改善された」ことは本当に羨ましい限りです。本号はこれらのほかに「二級臨床検査士資格認定試験 学科筆記試験一問題と解答」が掲載されています。受験生が増加している二級臨床検査士資格認定試験の対策にお使い下さい。

今日は「西南西」を向いて、「検査と技術」の充実と読者皆様の能力向上を祈って恵方巻を食べることにします。

(高木 康)

3月号予告

第38巻3号(2010年3月号)

病気のはなし

新型インフルエンザ(A/H1N1) —— 田村大輔, 他
技術講座

生化学: ホルモンの測定シリーズ・12

脾臓・消化管系: 1

グルカゴン, ガストリン —— 泉谷昌志

生理: 臨床生理検査ステップアップのための

画像診断入門・1 胸部画像診断(胸部XP):

呼吸器系, 循環器系 —— 野間恵之, 他

遺伝子: 各種遺伝子検査法の特徴

——核酸増幅法を中心に —— 増川敦子, 他

オピニオン

検査技師が糖尿病療法チームに参画する有用性

三浦芳典

疾患と検査値の推移

劇症肝炎 —— 与芝真彰

臨床医からの質問に答える

尿試験紙法による慢性腎臓病診断の可能性

星 雅人

ワンポイントアドバイス

研修医へのグラム染色の教育 —— 椎木創一

Laboratory Practice

生理: 症例から学ぶ呼吸機能評価シリーズ・3

藤田次郎, 他

免疫: 関節リウマチ診断における抗CCP抗体

測定検査について —— 阿部正樹, 他

微生物: 抗マラリア薬に対するマラリア原虫の

耐性化の現状 —— 狩野繁之

今月の表紙/ラボクイズ/トピックス/他

ラボクイズ正解者

第37巻13号(2009年12月号)

相内笑梨香(上川郡美瑛町)/雨宮三枝子(東京都板橋区)/池田文雄(東京都板橋区)/石井達也(仙台市)/一柳富久美(岐阜市)/大野あけみ(岐阜市)/近藤直美(岐阜市)/榊間利政(岐阜市)/信夫和利(登米市)/高橋寛(仙台市)/高正則幸(弘前市)/田丸盛夫(川口市)/千野秀教(東京都文京区)/鶴丸敦子(福岡市)/永井君子(豊川市)/長尾路子(大阪市)/西谷百理子(三好郡東みよし町)/根本友子(東京都練馬区)/野宮彩子(知多郡武豊町)/林久美子(鳥取市)/福島景子(神戸市)/古田治(加茂郡白川町)/寶来恭子(一宮市)/前田ゆり(鶴ヶ島市)/増田嘉代子(能美市)/三好奈緒美(久米市)/山内一浩(豊中市)/山口剛(木更津市)/山田幸栄(朝霞市)

●編集委員

菅野 治重

(編集主幹)

伊瀬 恵子

曾根 伸治

高木 康

手島 伸一

永江 学

矢富 裕

山内 一由

(五十音順)

検査と技術

2010年2月1日発行(毎月1回1日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

☎113-8719

東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5713

ファクシミリ (03)3815-7802/(03)3815-7982

E-mail kensa@igaku-shoin.co.jp

http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/kensa/

販売部直通

(03)3817-5659

振替口座

00170-9-96693

印刷

(株)アイワード (011)241-9341

広告申込

(株)東 広 社 (03)3409-8803

Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan.

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

【JCOPY】(株)出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構

(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

医学書院ホームページ(インターネット)はhttp://www.igaku-shoin.co.jpです。

(担当 井上・山本・能藤)