

あとがき

入学、進級、入職して1か月あまりが経ちました。新しい環境にはもう慣れましたか。“五月病”は克服できましたか。新しい環境に馴染めなかったり、理想と現実のギャップにショックを受けたり、入学や入職の目標を達成したことによる“燃え尽き症候群”になっていませんか。

今は“五月病”より遅くに発症する“六月病”があるそうです。従来に比べて、入職後のオリエンテーションや研修が濃密で長くなり、五月ごろに新しい職場に配置されるとすぐに結果が求められる現在では、仕事量や仕事のスピードについていけず、また良好な人間関係の構築が苦手な現在人は不安や焦りを感じ、落ち込むことが多いのです。焦らないことです。また、周囲の先輩も温かい手を差し伸べてあげて下さい。自分が入職した時に先輩が庇って、助けてくれたことを思い出して、患者さんと同じです。これができる学校や検査室は素晴らしい。

6月号をお届けします。本号には“六月病”にちなんだ論文が二つあります。“ストレスの測定”と“測定条件による血圧の変動”です。“ストレスの測定”では簡易機器による唾液測定とストレスの関係に興味湧いて、参考文献の原文を読んでみました。30 μ lの唾液を用い、1分以内に唾液中アミラーゼ活性測定が可能な簡易機器で測定したアミラーゼ活性と自動車運転によるストレスは相関し、ストレスが大きいとアミラーゼ活性も上昇することです。当然唾液中ですのアミラーゼ活性の補正が必要ですが。

また、“血圧測定”も興味深く読みました。白衣高血圧、診察室血圧はよく知られた現象で、そのための対応をとっている診療所・病院も多いと聞いています。これは、検査の分析前誤差とも言えるもので、それをいかに把握して対応するかが大切です。われわれも生体の情報を正確に反映させるために必要な分析前条件をしっかり勉強しましょう。

(高木 康)

7月号予告

第37巻7号(2009年7月号)

病気のはなし

全身性 IgG4 関連疾患 ————— 山本元久
技術講座

ホルモンの測定シリーズ・4

甲状腺・副甲状腺系: 2 total T4/free T4,
total T3/free T3, TBG ————— 内村英正

臨床生理シリーズ・10

超音波検査 臨床編(循環器) ————— 西田 睦, 他
尿路変更術患者における尿検査所見 ————— 五十嵐辰男
オピニオン

診療に貢献する検査室の再構築 ————— 實原正明
疾患と検査値の推移

脂質異常症における薬物の選択と検査値の推移
————— 山下静也

ワンポイントアドバイス

血液ガス: サンプルングと測定の注意点 — 松尾収二
Laboratory Practice

診療支援: ファルマコゲノミクスへの検査室の
関与 ————— 中谷 中, 他

生化学: 低カルボキシル化オステオカルシン
(ucOC)測定法 ————— 加藤典子, 他

微生物: 緑膿菌 ————— 野竹重幸, 他

生理: 腎動脈エコー検査のコツ ————— 久保田義則

病理: アストラブルー染色 ————— 細沼佑介, 他

一般: 髄液検査の実際-後編 ————— 三村邦裕

臨床医からの質問に答える

PT 検査の表記法 ————— 香川和彦

復習のページ

脂質異常症の診療ガイドライン ————— 木下 誠

目指せ! 一般検査の精度向上/ラボクイズ/
トピックス/他

ラボクイズ正解者

第37巻4号(2009年4月号)

赤羽貴行(安曇野市)/古田治(岐阜県加茂
郡)/寺井弘江(埼玉県入間郡)/大野あけ
み(岐阜市)/三好奈緒美(久留米市)/根本
友子(東京都板橋区)/山内一浩(大阪市)/
長尾路子(大阪市)/金子健一(北海道二世
郡)/佐藤真吾(熊谷市)/中尾由佳(堺市)/
濱田助貴(宮崎市)

●編集委員

菅野 治重
(編集主幹)

伊瀬 恵子

桑 克彦

曾根 伸治

高木 康

手島 伸一

永江 学

矢富 裕

(五十音順)

検査と技術

2009年6月1日発行(毎月1回1日発行)

1部定価 1,260円(本体1,200円+税5%)

年きめ予約購読料 19,450円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

(MedicalFinder パーソナルオプション付 25,300円)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

☎113-8719

東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5713

ファクシミリ (03)3815-7802/(03)3815-7982

E-mail kensa@igaku-shoin.co.jp

http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/kensa/

販売部直通

振替口座

印刷 (株)アイワード

広告申込 (株)東広社

(03)3817-5659

00170-9-96693

(011)241-9341

(03)3409-8803

Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2009, Printed in Japan.

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JCLS (株)日本著作出版権管理システム委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

(担当 井上・山本・能藤)