

あとがき

まもなくすると、新人がやってくる季節になります。今年の新人は今までの新人と違うかもしれません?? 医療を取り巻く環境は以前と変わらずに厳しい状況が続いており、まだ続いていくものと思われま。読者の皆様は専門職としての免許を持っており、専門分野を含めてさらにスキルアップをするために本誌をご活用されていると思います。その勉強方法をどうか新人さんなどにご伝授いただければ、その小さな波紋がいずれは検査学全体の大きなうねりになると思います。一生勉強を続ける職業を選んだのですから、「趣味は?」と聞かれたときに読書(専門書)と言える少しカッコいいかも知れません。本誌は毎回色々な分野のトピックなどを掲載しており、一つの論文は決して長くありません。気楽に読める専門誌ですから、本誌を自分の好きな読書ジャンルの一つに入れていただければと思います。

読者の皆様は、検査業務・研究業務・その他と多忙な日々をお送りのことと思います。そのために交感神経が常に過緊張状態で肩凝り、頭痛などをおもちの方も多いかと思ひます。それを防ぐためには副交感神経を活発にしてストレスを取ればよいのです。短時間でできる方法がありましたので紹介いたします。本誌を読んでいるとき(勉強している振りでも結構です)やモニターを見ているときに少し時間をかけてゆっくりと息を吐くことを3分くらいやってください。息を吸うときは交感神経を刺激しますが、吐くときは副交感神経を刺激しますのでリラックス状態になります。トイレで排泄するときに、“今からストレスを出す”と意識するだけでも気分が楽になるはずで。これらの方法はいつでもでき、仲間や上司に気を使わずにできますので一度やってみてください。来年度も読者の皆様が健康で患者さんのために頑張られますように。

(永江 学)

4月号予告

第37巻4号(2009年4月号)

病気のはなし

高血圧症———下沢達雄

技術講座

ホルモンの測定シリーズ 1. 下垂体系

1) 成長ホルモン(GH), プロラクチン(PRL)

———家入蒼生夫, 他

臨床生理検査シリーズ・7

脳波検査—臨床編(成人)———高嶋浩一, 他

骨髓標本の染色性向上のコツ———定平吉都

オビニオン

細胞診と HPV テストの併用を———上坊敏子

疾患と検査値の推移

気管支喘息———大林浩幸, 他

ワンポイントアドバイス

微生物検査における中間報告の利用法———福田砂織

Laboratory Practice

生化学: 血中遊離メタネフリン測定———竹越一博, 他

遺伝子: TaqMan システムによる

HCV-RNA の測定———松尾百華, 他

生化学: 救命救急におけるプロカルシトニン測定

———柴田泰史, 他

微生物: 緑膿菌に対する院内感染対策

———高橋長一郎, 他

免疫・血清: キャプチャー法———小野昌樹, 他

遺伝子: LAMP 法———保坂憲光, 他

臨床医からの質問に答える

PT 検査の表記方法———香川和彦

目指せ! 一般検査の精度向上/ラボクイズ/
トピックス/他

ラボクイズ正解者

第37巻1号(2009年1月号)

二階堂美香(郡山市)/寺井弘江(埼玉県入間郡)/雨宮三枝子(板橋区)/池田文雄(板橋区)/須田ちはる(横浜市)/重泉英子(横浜市)/池田和人(加賀市)/赤羽貴行(安曇野市)/近藤直美(岐阜市)/古田治(岐阜県加茂郡)/山内一浩(大阪市)/長尾路子(大阪市)

●編集委員

菅野 治重

(編集主幹)

伊瀬 恵子

桑 克彦

曾根 伸治

高木 康

手島 伸一

永江 学

矢富 裕

(五十音順)

検査と技術

2009年3月1日発行(毎月1回1日発行)

1部定価 1,260円(本体1,200円+税5%)

年きめ予約購読料 19,450円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

(MedicalFinder パーソナルオプション付 25,300円)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

☎113-8719

東京都文京区本郷1-28-23

電話 本誌編集室直通(03)3817-5713

ファクシミリ (03)3815-7802/(03)3815-7982

E-mail kensa@igaku-shoin.co.jp

http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/kensa/

販売部直通

(03)3817-5659

振替口座

00170-9-96693

印刷

(株)アイワード (011)241-9341

広告申込

(株)東広社 (03)3409-8803

Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2009, Printed in Japan.

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

JICLS (株)日本著作出版権管理システム委託出版物

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)日本著作出版権管理システム(電話 03-3817-5670, FAX 03-3815-8199)の許諾を得てください。

医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。

(担当 山本・小藤・中田)