

## あとがき

2024年も残すところあと2カ月となりました。夏前は酷暑に戦々恐々としておりましたが、台風・長雨に伴う水難・土砂災害、交通機関の大幅な乱れなど、年々起こるイベントが増えているように感じます。日本の気候も亜熱帯に仲間入りしつつあるという話もあり、今後は考え方をリセットしたほうがよさそうです。

6月号のあとがきで台湾紹介をさせていただきましたが、コーヒーと甘いものが大好きな私は、渡航先のカフェで一緒に堪能することが至福の幸せです。今から7年前、欧州最大の感染症関連学会に参加したときのことで。場所は“芸術の都”，オーストリアのウィーンだったのですが、音楽や美術、建築、演劇など多様な芸術分野でその地位を築いてきた古都に一度訪問したいと思っていました。この街は世界遺産を含め名所に事欠かず、シェーンブルン宮殿やホーフブルク宮殿でハプスブルク家の時代に思いをはせ、ウィーン国立歌劇場でモーツァルト、ベートーベン、シューベルト、ブラームス、マーラーなどが生み出した素晴らしい音楽を鑑賞できることは人類の財産です。また少し距離はありますが、ウィーン市内を一望できるドナウタワーの展望台で、美しい景色を見ながら食事を楽しむこともできます。

入念な事前計画を立てたようにみえますが、渡航に当たってまず決めたことは、あの“ザッハトルテ”のオリジナルである、ホテルザッハーのカフェに行くことでした。チョコレート好きで知らない人はいない代表

スイーツの1つですが、1832年、当時16歳の菓子職人見習いのフランツ・ザッハーによって考案されました。オーストリア帝国宰相メッテルニヒ公の命令で、宮廷用の特別なデザートとして提供されていたようです。今に残るホテルザッハーは、フランツ・ザッハーの息子エドゥアルト・ザッハーによって1876年に開業した老舗ホテルで、彼はザッハトルテにアプリコットジャムを加える改良を行い、今日まで続く“オリジナル・ザッハトルテ”の形を完成させたそうです。歴史ある重厚なホテルのカフェで、コーヒーをすすりながら食べたザッハトルテは忘れられない思い出です。ウィーンにはデメル(猫ちゃんがペロツと舌を出しているデザインのチョコレートメーカー)のザッハトルテもあるじゃないか!とおっしゃる方もいらっしゃるかもしれませんが、もちろんデメルにも食べに行きましたが、こちらも大変幸せな時間でした。アプリコットジャムの使い方は両店の違いの1つですが、日本でも購入できますのでぜひ食べ比べてみてください。ちなみに、オリジナルのザッハトルテとは、というテーマでホテルザッハーとデメルは法廷闘争にまで発展し、1960年代にホテルザッハーがオリジナルのザッハトルテを名乗る権利を得たという話もあります。

個人的なスイーツ愛を語っただけになりましたが、ウィーンはさまざまな顔をもった大変魅力的な街です。ぜひ訪れてみるとさまざまな楽しみ方ができるかと思っています。

(関谷紀貴)

|      |       |           |      |      |       |  |  |        |  |  |
|------|-------|-----------|------|------|-------|--|--|--------|--|--|
| 編集顧問 | 河合忠   | 濱崎直孝      |      |      |       |  |  | (五十音順) |  |  |
| 編集同人 | 猪狩淳   | 池田康夫      | 伊藤喜久 | 岩田敏  | 大久保昭行 |  |  |        |  |  |
|      | 小沢友紀雄 | 片山善章      | 河合昭人 | 軽部征夫 | 坂本穆彦  |  |  |        |  |  |
|      | 佐藤尚武  | 高橋正宜      | 中恵一  | 本田武司 | 三浦純子  |  |  |        |  |  |
| 編集委員 | 山田俊幸  | (主幹) 関谷紀貴 | 藤崎純  | 涌井昌俊 |       |  |  |        |  |  |

### 臨床検査 (第68巻第11号) 2024年11月15日発行(毎月1回15日発行)

発行 株式会社 医学書院  
代表者 金原 俊  
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23  
☎ 販売・PR部 (03) 3817-5650  
☎ 本誌編集室 (03) 3817-5712  
FAX (03) 3815-7802  
E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp

定価: 2,530 円(本体 2,300 円 + 税 10%)  
2024 年年間購読料(送料弊社負担, 2 冊の増大号を含む 12 冊)  
冊子版 34,760 円  
電子+冊子版/個人 40,260 円  
電子版/個人 33,660 円  
担当 溝口・松井・田村・佐野・能藤  
印刷所 (株)アイワード  
広告取扱 (株)文京メディカル ☎ (03) 3817-8036  
別刷取扱 販売・PR 部 ☎ (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)  
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。  
「臨床検査」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/542>
- 「臨床検査」は, 株式会社医学書院の登録商標です。