

あとがき

なかなか梅雨入り宣言がされない時期に筆を執っておりますが、今年は歴代最も遅い梅雨入り宣言になるかもしれないようです。ジメジメした梅雨の時期が苦手な私にとってはうれしいことではありますが、連日の真夏日を迎えている日々で、身体がまだ慣れていません。梅雨明け前、夏日までは我慢できますが、真夏日、猛暑日は梅雨明けしてからにしてくれ~と思うのが本音です。

近々、私が楽しみにしている大きなイベントが2つあります。まず1つ目は、新紙幣が2024年7月3日より発行されます。新千円札にはわが母校である北里大学の創立者である北里柴三郎(きたさと・しばさぶろう)氏の肖像が採用されています。破傷風血清療法の確立、ペスト菌の発見のほか、伝染病研究所、北里研究所を創立し後進の育成にも尽力したなど、一般的なところはいしか知りませんが、周りにはちょっと自慢したくなります。また、新紙幣は、セキュリティ面では最新の技術が導入されており、150年以上にわたり培った偽造防止技術の結晶、だそうです。この号が出版されるころには、お財布の中に果たして新札は入っているのだろうか? 楽しみです。

もう1つの大きなイベントは、いよいよパリオリンピック2024が始まりますね。普段あまり興味のない競技であっても、オリンピックとなると別です。日本

中の国民が一丸となって応援し、喜びと悲しみを分かち合う期間、それがオリンピックです! 注目している競技としては、バスケットボールやバレーボール、サッカー、バドミントン、柔道、陸上競技、ゴルフ、水泳、卓球、スケートボード、サーフィン、レスリング、体操などなどいっぱいあります。ここ最近、日本のスポーツのレベルが格段と上がっているように感じています。世界の強豪国との力の差を感じなくなってきたおり、白熱した展開を繰り広げており観戦していても盛り上がりますよね! また、パリ大会唯一の新種目“ブレイキン”にも注目しています。ルールはまだよくわかりませんが(笑)、楽しみです! 寝不足の日々が続きそうですが、オリンピックが非常に待ち遠しいです!

さて、今月号の特集は「知っておきたい睡眠時無呼吸症候群」です。睡眠は私たちの健康において欠かせない要素であり、その質は身体と精神の健康に影響を及ぼします。今回の特集を拝読し、睡眠中の呼吸障害は、多くの健康問題や社会的損失を引き起こす疾患であることを改めて実感しました。それ故に、睡眠時無呼吸症候群に関する正しい知識をもち、早期に対処することが重要と思われます。

今年の暑さも例年に増して長く厳しく残るようで、皆さまくれぐれもお身体をご大切にお過ごしください。
(藤崎 純)

編集顧問	河合 忠	濱崎 直孝	(五十音順)			
編集同人	猪狩 淳	池田 康夫	伊藤 喜久	岩田 敏	大久保昭行	
	小沢友紀雄	片山 善章	河合 昭人	軽部 征夫	坂本 穆彦	
	佐藤 尚武	高橋 正宜	中 恵一	本田 武司	三浦 純子	
編集委員	山田 俊幸(主幹)	関谷 紀貴	藤崎 純	涌井 昌俊		

臨床検査 (第68巻第9号) 2024年9月15日発行(毎月1回15日発行)

発 行	株式会社 医学書院	定価: 2,530 円(本体 2,300 円 + 税 10%)
代 表 者	金原 俊	2024 年年間購読料(送料弊社負担, 2 冊の増大号を含む 12 冊)
		冊子版 34,760 円
〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23		冊子+電子版/個人 40,260 円
☎ 販売・PR 部 (03) 3817-5650		電子版/個人 33,660 円
☎ 本誌編集室 (03) 3817-5712		担当 溝口・松井・田村・佐野・能藤
FAX (03) 3815-7802		印 刷 所 (株)アイワード
E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp		広告取扱 (株)文京メディカル ☎ (03) 3817-8036
		別刷取扱 販売・PR 部 ☎ (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
「臨床検査」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/542>
- 「臨床検査」は、株式会社医学書院の登録商標です。