

あとがき

このたび、歴史ある「臨床検査」の編集委員として新たに加わることにになりました藤崎と申します。「臨床検査」は私が学生の頃から研究室で親しんできた雑誌であります。初刊が1957年4月に発行されたことを知り、歴史の長さに驚くとともに今回の着任を大変光栄に思っております。

私は臨床検査技師として28年間、生理機能検査に従事してまいりました。これまでの経験を生かしつつ、技師目線から日常業務に役立つ、興味深い企画や情報を提供できるよう努めてまいります。

簡単な自己紹介を兼ねて、私の趣味についてお話しします。1つはマラソンです。コロナ禍で体力の低下や肥満防止のために始めました。毎週末、目標として月に60～80 km、年間1,000 kmを走るようにしていますが、なかなか目標には達していません。しかし、走っているときには考える力が研ぎ澄まされる感覚があり、机に座っていろいろ考えるよりも、走りながらのほうがひらめきが湧きやすくなり、この“あとがき”も走りながら考えるなど有効な時間となっています。コースは近所の川沿いの遊歩道を走っています。街中を走りながらの考えごとには十分お気を付けください。

そして、もう1つの趣味はウクレレです。今年に入ってテレビでウクレレがはやっていることを知り、衝動買いしてしまいました。学生時代に少しギターを

弾いた経験がありますが、左指の使い方の難しさに挫折し、それ以来の弦楽器再チャレンジとなります。ウクレレはギターよりも弦が4本と少なく、覚えやすいと思いましたが、やはり左手の動きはギターと同様に難しく感じます。しかし、簡単な曲を少しずつ覚えていくうちに楽しさを覚え、今ではハマっております。

この号が発刊される頃、新入社員(わが子と同世代!)の皆さんは入社して1カ月が経過し、緊張の日々であつという間だったかと思います。仕事内容や職場の雰囲気がだんだんとわかってきた頃でしょう。ぜひ、リフレッシュできる趣味の時間も大切にしてください。

さて、今月号の特集は「肥満と健康障害」です。昨今、食生活やライフスタイルの変化に伴い生活習慣病が急増しており、動脈硬化性疾患はわが国の死因の1/3を占め、悪性腫瘍と肩を並べるまでに至っています。肥満はあらゆる障害をたくさん生むばかりでよいことは1つもない“百害あつて一利なし”を改めて実感しました。肥満は怖いですね! やはり、定期的な運動(療法)は重要なようです。皆さまも適度な運動を定期的に始めてはいかがでしょうか? 私は年間走距離数1,000 kmに挑戦中です! 今年こそは達成しようと決意しました。梅雨入りも間近なようでございます。皆さまのますますのご健勝を祈り上げます。

(藤崎 純)

編集顧問	河合 忠	濱崎 直孝	(五十音順)			
編集同人	猪狩 淳	池田 康夫	伊藤 喜久	岩田 敏	大久保昭行	
	小沢友紀雄	片山 善章	河合 昭人	軽部 征夫	坂本 穆彦	
	佐藤 尚武	高橋 正宜	中 恵一	本田 武司	三浦 純子	
編集委員	山田 俊幸(主幹)	関谷 紀貴	藤崎 純	涌井 昌俊		

臨床検査 (第68巻第5号) 2024年5月15日発行(毎月1回15日発行)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
☎ 販売・PR部 (03) 3817-5650
☎ 本誌編集室 (03) 3817-5712
FAX (03) 3815-7802
E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp

定価: 2,530 円(本体 2,300 円+税 10%)
2024 年年間購読料(送料弊社負担、2 冊の増大号を含む 12 冊)
冊子版 34,760 円
冊子+電子版/個人 40,260 円
電子版/個人 33,660 円
担当 溝口・松井・田村・佐野・能藤
印刷所 (株)アイワード
広告取扱 (株)文京メディカル ☎ (03) 3817-8036
別刷取扱 販売・PR 部 ☎ (03) 3817-5696

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2024, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。
「臨床検査」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/542>
- 「臨床検査」は、株式会社医学書院の登録商標です。