

あとがき

以前から各方面で注目されている“未病”という概念は、最近では医療政策や公的研究プロジェクトでも扱われています。本来は東洋医学に基づく考え方であり、3つに分類される体の状態の1つ、“恒常性が崩れかけている状態”に相当します。健康は“恒常性が健全に保たれている状態”，病気は“恒常性が崩れ、そのままでは元に戻らなくなっている状態”ということになります。起源や歴史が大きく異なる西洋医学も、恒常性を生命活動の基本と考える点は東洋医学と同じです。未病は、症候論的には無症状または疾患の存在を疑うに至らない軽度の体調変化でとどまっている状態です。中国には昔から“上工治未病”という言葉があり、上工、すなわち良医は未病の段階で異常を察知して介入するべきであると考えられています。超高齢化社会に突入したわが国にとって示唆に富む考えであり、恒常性という共通概念をもって西洋医学にも適用できる側面があります。西洋医学的な尺度で未病と病気の境に実際に線を引くことは容易ではありませんが、不可逆的進行や致命的重症化の回避は西洋医学でも重要な課題です。例えば健診の間診で、“おかげさまで全く悪いところはなく病気もせず、高血圧の薬を飲んで元気に過ごしています”と発言する人たちと遭遇します。自身の高血圧は“未病”ということなのでしょう。もし一切の投薬をせずに生活改善のみでコントロールできていれば、完璧な“上工治未病”の実現となります。

恒常性という言葉は“生命活動における秩序性”とも換言できます。細胞小器官をもたない原核生物では細胞内の代謝物が制約なく自由に拡散しますが、真核生物では核、ミトコンドリア、その他の小器官の膜透過性や輸送機構により代謝物の移動が巧みに制御されています。そのような区画化により秩序のある代謝活動が営まれています。熱力学的には、秩序のある状態はエントロピーの低い状態であり、無秩序な状態はエントロピーの高い状態です。したがって、原核生物は高エントロピーの生命体、真核生物は低エントロピーの生命体ということになります。真核生物は単細胞生物から多細胞生物までさまざまですが、原核生物は単細胞生物のみに限られます。無秩序では高度な社会は維持できないことを考えれば納得です。生命の進化は、エントロピーを下げて制御された多様性の獲得に成功したたまものともいえます。

秩序のある状態はある意味、不自然な状態であり、無秩序な状態こそむしろ自然な状態です。生命は自然が生み出した神秘的な不自然と表現できるかもしれません。本号の特集の1本目は「臨床生理学のための解剖・生理」、2本目は「生殖医療への貢献」です。生理と解剖はその神秘を理解するための術の1つであり、生殖は神秘を最も象徴する事象の1つです。新たな1年の始まりに、“生命とは何か”から“未病とは何か”まで思いを巡らせながらご一読いただくのもよいのではと思う次第です。

(涌井昌俊)

編集顧問 河合 忠 濱崎 直孝

編集同人 猪狩 淳 池田 康夫

小沢友紀雄 片山 善章

高橋 正宜 中 恵一

編集委員 山田 俊幸(主幹)河合 昭人

伊藤 喜久

岩田 敏

大久保昭行

軽部 征夫

坂本 穆彦

佐藤 尚武

本田 武司

三浦 純子

関谷 紀貴

涌井 昌俊

(五十音順)

臨床検査 (第67巻第1号) 2023年1月15日発行(毎月1回15日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 販売・PR部 (03) 3817-5650

☎ 本誌編集室 (03) 3817-5712

FAX (03) 3815-7802

E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp

定価: 2,420 円(本体 2,200 円 + 税 10%)

2023 年年間購読料(送料弊社負担, 2 冊の増大号を含む 12 冊)

冊子版 33,660 円

冊子+電子版/個人 39,160 円

電子版/個人 33,660 円

担当 三由・小山・長原・田村・能藤

印刷所 (株)アイワード

広告取扱 日本医学広告社 ☎ (03) 5226-2791

別刷取扱 販売・PR 部 ☎ (03) 3817-5696

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2023, Printed in Japan.

・本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

・本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・**JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は, そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・医学書院ホームページ(インターネット)は <https://www.igaku-shoin.co.jp> です。

「臨床検査」URL <https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/542>

・「臨床検査」は, 株式会社医学書院の登録商標です。