

あとがき

3月には、進学、就職、異動、退職など、ある種人生の方向性に影響を与える慌ただしい時期です。わくわくしたり、物悲しくなったりと、感情の変化の大きな時期でもあります。4月からいいスタートが切れるように、この1カ月を心と身体の調整期間にしていだけたらと思います。

さて、陽気はだんだん春めいてきているところと想像しますが、これをしたためているのは冷え込みの厳しい真ただ中です。ニュースでは北日本、日本海側の風雪のため、空の便に影響が出ていると伝えていますが、ここ北関東でも、日差しがある昼間はいいのですが、朝晩は乾燥した冷気が肌に痛く感じます。

気象統計によれば、1年のうちで最も寒い時期は、暦のうで大寒から立春に至る1月下旬とのことです。私は雪が多くやや寒い地方で育ちましたので、立春を過ぎててもまだ真冬の間で感じたが、関東以西では立春を過ぎて真冬の格好をしないのが常識とのことで、こちらに引っ越した当時、2月中旬に厚ぼったいオーバーを着て注意されたことがありました。また、冬の格好をするのは12月からというのも江戸っ子の常識または粹らしく、都心に通勤していた時期、11月をやせ我慢でコートなしで過ごしたものでした。

ただ最近では、屋外は寒くても、職場や商業施設など

屋内はだいたい薄着で快適に過ごせる空調が備えられているようです。子どものころは、冷暖房が現在のようには普及していなかったため、着衣の調節で寒暖に対応していました。米国に留学していたとき、外は氷点下のため皮の上着を着用しているものの、上着の下はTシャツ1枚というような人が少なからずいました。アパートの空調はセントラル制御システムで、27℃に自動設定しておくとも1年のかかりの日数、惜しみなく冷房か暖房がかかっているような印象でした。これは、米国のエネルギーコストが極端に安価であったことによるものです。

北関東のこの地で冷暖房を使わないのは、4、5、10、11月くらいでしょうか。年中空調のお世話になっている印象があります。寒がり、暑がりの私が偉そうにいうことではないかもしれませんが、わが国のエネルギー事情を考えると、もう少し着衣で調節する習慣をつけることができたらと思います。

さて、今月号の特集は、「血管エコー検査」がメインテーマ、サブタイトルが「まれな症例は一度みると忘れない」です。珠玉のような数々の症例ならびにその画像を、誌上ではありますが経験し、引き出しに加えていただけたらと思います。

(山田俊幸)

編集顧問	河合 忠	濱崎 直孝	山中 學	(五十音順)		
編集同人	猪狩 淳	池田 康夫	伊藤 喜久	岩田 敏	大久保昭行	
	小沢友紀雄	片山 善章	軽部 征夫	坂本 穆彦	高橋 正宜	
	中 恵一	本田 武司	三浦 純子			
編集委員	山田 俊幸(主幹)	河合 昭人	佐藤 尚武	関谷 紀貴		

臨床検査 (第63巻第3号) 2019年3月15日発行(年10回発行)

発 行 株式会社 医学書院
代 表 者 金原 俊
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
☎ 販売・PR 部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693
☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712
FAX (03) 3815-7802
E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp

定価: 本体 2,200 円 + 税
2019 年年間購読料 (送料弊社負担, 2 冊の増刊号を含む 12 冊)
冊子版 本体 30,600 円 + 税
冊子 + 電子版/個人 本体 35,600 円 + 税
電子版/個人 本体 30,600 円 + 税
担当 三由・小山・境田・長井・能藤
印 刷 所 (株)アイワード ☎ (011) 241-9341
広告取扱 日本医学広告社 ☎ (03) 5226-2791

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2019, Printed in Japan.
- 本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。
- 本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- **JCOPY** (出版者著作権管理機構委託出版物)
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構(電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>
- 「臨床検査」は、株式会社医学書院の登録商標です。