

The Bone

—骨疾患の病態と臨床検査

少子高齢化は誰もが気掛かりな社会問題です。少子化については対策を講じればある程度歯止めをかけることができるかもしれませんが、高齢化はもっと難しい問題のように思えます。医療とその進歩が長寿という恩恵をもたらし、今の高齢化社会を作り出してきた一因でもあるからです。

しかしながら、高齢化がさらに加速化したとしても、多くの高齢者が健康長寿を全うし、生涯にわたって活動的に過ごすことができるようになれば、危惧されている社会保障制度の破綻を食い止めることができるはずです。健康長寿の実現は、医療が追求すべき最重要課題であるといっても過言ではありません。

丈夫な骨は、健康長寿の最も重要な必要条件の1つです。骨の機能として、まずは支持・運動機能が挙げられますが、他の臓器と同様に多彩かつ重要な生理機能も担っています。まさに、骨は健康を支える“屋台骨”といえます。

本特集を通じて、骨がつかさどる生理機能の奥深さを学んでいただき、骨関連の臨床検査への理解を深めていただけたら幸いです。

山内一由(筑波大学医学医療系)