

睡眠障害と臨床検査

厚生労働省は、より充実した睡眠についてのわかりやすい情報を提供することを目的として、「健康づくりのための睡眠指針 2014～睡眠 12 箇条～」を発表しました。睡眠について、しっかりとした対策の必要性を考慮しているものと思われます。

本特集は、社会問題にもなっている睡眠障害をターゲットとし、睡眠障害の概要と分類についてわかりやすく執筆していただきました。睡眠ポリグラフ検査(polysomnography : PSG) や、反復睡眠潜時検査(multiple sleep latency test : MSLT)などの臨床検査以外に、非薬物療法についても多角的に解説していただいています。最近是小児の睡眠障害についても話題となることが多く、耳鼻科咽喉科領域において重症の場合は手術も考慮されます。

担当業務の方はもちろん、他のモダリティーなどの担当業務でない方も興味深くご覧いただける内容となっております。皆さまのスキルアップの一助となれば幸いです。

(河合 昭人)