

奥の深い高尿酸血症

尿酸は一般の方にもなじみが深く、健康診断では注目度の高い検査項目の1つです。しかし、健診直前にビール絶ちをすればいいなどと、誤解されている向きもあります。プロフェッショナルとして、ここで尿酸に関して知識を整理かつ高めておきましょう。本特集では多方面から尿酸にアプローチしました。まず、痛風・高尿酸血症の診療の現況が概説されています。ガイドラインの整備が進んでいることがわかります。次に、遺伝素因を含めた尿酸代謝の機構が紹介されており、何が尿酸値を規定するかについて理解が深まります。最近話題となっている生活習慣病との関わりにも焦点をあてており、尿酸の新しい側面がみえてきます。多くの人が興味をもつ、食事と尿酸の関係について栄養学の立場から解説されています。最後に、尿酸測定の実況と問題点を整理しました。どこでも検査されている尿酸ですが、奥が深いことを感じていただけたら幸いです。（山田 俊幸）