

あとがき

梅雨や初夏を告げるミニイベント、といえば私にとってはビアガーデンです。毎年この時期に、仲のよい3家族が街に唯一軒のビアガーデンに集い、にぎやかにやるのがここ何年かの恒例になっています。天気が急変して何度かびしょぬれになったこともありますが、そのスリル感も併せて楽しんでいます。屋外で飲むビール、それはおいしいものです。ビールに限らず屋外での飲食は、プラスアルファがあるのでしょうか、だいたい楽しめそうです。

さて、つまみの定番は枝豆とソーセージです。枝豆は大豆を若いうちに収穫してゆでたものですが、商品としての呼び名が地方によっていろいろあります。先の仲よし3家族は「黒豆」畑のオーナー制度に応募しており(育ててもらい自身で収穫する)、秋に枝豆として、冬に黒豆としておいしくいただいています。しかし、自慢するようですが新潟市郊外の私の生家の近隣は、有数の「茶豆(茶色に見える大豆)」の産地で、味は一番と自負しています。親戚や知り合いから、売り物にならない(見てくれが悪いが味は問題ない)豆をもらってよく食べたものです。

外食のつまみとしてはだいたい小鉢に入って出てきますが、私の故郷では数人で大皿かボウルいっぱい

豆をおかわりしながら食べます。大豆は良質の蛋白でそれ自体はいいのですが、枝豆には塩味が加かせないため、豆をゆでるときも、ゆで上がった後も結構な量の食塩を使います。食べる量が多いと、確実に塩分の摂り過ぎになってしまいます。

ソーセージも元来、塩を加えて残余肉を練った保存食であり、塩分を多く含んでいます。わが国では醤油や味噌を控えることが強調されますが、海外ではソーセージやチーズのような加工食品が、代表的な塩分過多食品として問題視されています。

ただ、当たり前ですがなんでも程度が重要ということでしょうか。アルコールも塩分もほどほどであるなら、日頃のストレスを解消すべく楽しみましょう。

さて、今月号の第1特集は、個別化医療の時代を迎えるにあたってぜひとも知っておきたいコンパニオン診断についてです。現実的にかかわられている方はまだ少ないと思われそうですが、近未来の方向性を感じていただけたら幸いです。第2特集は血栓症についてで、非常に内容濃く執筆いただきました。このままこの領域の最新の教科書になるくらいです。特に鈴木先生のレビューは若さを感じさせる圧巻もので大いに刺激を受けました。

(山田俊幸)

編集顧問	河合 忠	菅野 剛史	濱崎 直孝	山中 學	(五十音順)
編集同人	猪狩 淳	池田 康夫	伊藤 喜久	大久保昭行	小沢友紀雄
	片山 善章	軽部 征夫	坂本 穆彦	高橋 正宜	中 恵一
	本田 武司				
編集委員	山田 俊幸(主幹)	岩田 敏	佐藤 尚武	三浦 純子	山内 一由

臨床検査 (第58巻第8号) 2014年8月15日発行(毎月15日発行)

発行 株式会社 医学書院
代表者 金原 優
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23
☎ 販売部直通 (03) 3817-5659
振替口座 00170-9-96693
☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712
FAX (03) 3815-7802
E-mail: rin-ken@igaku-shoin.co.jp

定価: 本体 2,200 円 + 税
2014 年年間購読料(送料弊社負担, 税込, 増刊号を含む 13 冊)
冊子版 32,290 円
冊子+電子版/個人 37,290 円 冊子+電子版/共有 42,100 円
電子版/個人 32,290 円 電子版/共有 37,100 円
担当 野中・田村・三由・井上・能藤
印刷所 (株)アイワード ☎ (011) 241-9341
広告取扱 (株)医学書院 ☎ (03) 3817-5696

- ・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2014, Printed in Japan.
- ・本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
- ・本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
- ・**JCOPY** (株)出版者著作権管理機構委託出版物)
本誌の無断複写は著作権法上の例外を除き禁じられています。複写される場合は, そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- ・医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
- ・「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>
- ・「臨床検査」は, 株式会社医学書院の登録商標です。