

## あとがき

本年度より本誌編集委員に加えていただきました自治医科大学臨床検査医学講座の山田です。どうぞよろしくお願いいたします。

20数年前は、脂肪細胞といえば太っている人がたくさんもっているであろう(これは誤り)、そういう人はとにかくエネルギー過多なので、血清脂質の検査が異常になり、インスリンが効かなくなることで糖尿病にもなりやすくなるのだろう、などという理解でしかありませんでした。

ところが今や、メタボリックシンドロームが大きな関心事となり、脂肪細胞はいちやく主役の座に躍り出ました。本来、エネルギーの貯蔵庫というありがたい役目があるのに、様々な悪玉因子を産生、または善玉因子の産生が低下することでか弱い血管を攻撃する悪役のイメージでしょうか。本号でも随所で取り上げられているように、脂肪細胞から分泌されるレプチン、アディポネクチン、レジスチン、TNF- $\alpha$ 、アドレノメデュリン、アンジオテンシン、などが糖尿病や高血圧や脂肪肝に、善玉または悪玉になってかかわっていく機序がかなり明らかになってきました。

私自身は炎症の臨床検査に興味があり、肥満者でCRP、SAAといった炎症マーカーが高めになるのは、脂肪細胞がTNF- $\alpha$ などの炎症性サイトカインを産生するのが主なのか、脂肪細胞には直接SAAを産生する能力もあるので、そちらが主なのか漠然とした疑問をもってきました。

炎症という点で、今回認識を新たにしたのは、脂肪組織そのものが慢性炎症の場になっており、そのトリガーはCD8陽性細胞で、これに呼び込まれた単球が活性化マクロファージとなって一連の炎症プロセスが進行することです(西村論文参照)。話が大きくなりますが、動脈硬化症も、慢性腎臓病も、認知症も、みな“慢性炎症”であり、その視点での研究がそれらの克服につながれば、と期待されます。

肥満を気にされている方におかれては、本号が改善に取り組むトリガーになれば幸いです。当の本人が最も必要なことですが、

(山田俊幸)

## バックナンバー 「今月の主題」一覧

### 第53巻(2009年)

- 6号 食中毒
- 7 唾液の臨床検査
- 8 漢方薬・生薬と臨床検査
- 9 脳磁図で何がわかるか?
- 10 血栓症と臨床検査
- 11 (増刊号)医療・福祉施設における感染制御と臨床検査
- 12 オートファジー
- 13 前立腺癌

### 第54巻(2010年)

- 1号 POCT, 医療におけるその役割
- 2 *Helicobacter pylori* の診断と臨床応用
- 3 骨髄増殖性疾患
- 4 広義のアポリポ蛋白
- 5 薬剤耐性菌制御の最前線
- 6 注目されるサイトカイン
- 7 排尿障害
- 8 未病を考える
- 9 糖尿病の病態解析
- 10 ファーマコゲノミクス
- 11 (増刊号)新時代のワクチン戦略について考える
- 12 脳卒中
- 13 遺伝子検査の最近の展開—ヒトゲノム多様性と医療応用

### 第55巻(2011年)

- 1号  $\beta_2$ -ミクログロブリン—その多様な病因、病態と検査アプローチ
- 2 腸内細菌叢
- 3 更年期医療
- 4 静脈血栓塞栓症と凝固制御因子プロテインS
- 5 癌幹細胞と検査医学

[バックナンバーのお取り扱い]

第53巻第6号以降は医学書院販売部がお取り扱いします。それ以前のは(株)東亜ブック(東京都豊島区池袋4-13-4、電話 03-3985-4701、FAX 03-3985-4703 <http://www.toabook.com/>、E-MAIL: [st@toabook.com](mailto:st@toabook.com))がお取り扱いします。

### 臨床検査 (第55巻第6号)

2011年6月15日発行(毎月15日発行)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712

FAX (03) 3815-7802/3815-7982

E-mail: [rin-ken@igaku-shoin.co.jp](mailto:rin-ken@igaku-shoin.co.jp)

定価 2,205 円(本体 2,100 円+税 5%)

2011 年年間購読料(送料弊社負担, 税込み, 増刊号を含む 13 冊)

冊子のみ 30,780 円 冊子+電子版 40,000 円

電子版/個人 30,780 円 電子版/共有 35,400 円

担当 後藤・塩田・中・金澤・能藤

印刷所 (株)アイワード ☎ (011) 241-9341

広告取扱 (株)東 広 社 ☎ (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2011, Printed in Japan.  
・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。  
・ [JCOPY] <(社)出版者著作権管理機構委託出版物>  
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, [info@jcopy.or.jp](mailto:info@jcopy.or.jp))の許諾を得てください。  
・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。  
「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>