

あとがき

生活習慣病は遺伝的に糖尿病、高脂血症、高血圧症、肥満になる要因をもっているが、それに食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣要因が加わって病気が発症する。そのため糖尿病、高脂血症、高血圧の診断・治療のガイドラインが必要である。この診断・治療ガイドラインは医療の標準化、普遍化に必要であり、診断基準となる検査値が決められ、その標準化が必要である。検査値の標準化の1つに基準値範囲の標準化が必要であるが、性差、年齢、生活習慣が影響を与える。したがって、個人の測定値の分布と母集団の分布は異なるので個人の基準値設定が必要である。これは近い将来、患者の生理的状態や疾患の状態、遺伝的背景などを考慮して個々の患者に最適な治療法を設定する“個別化医療”に必要な指標である。

生活習慣病はその発症において遺伝子要因が重要な位置を占める。つまり遺伝子診断による予知・予防が重要になる。遺伝的要因を有する患者に対しては生活習慣要因、環境的要因への曝露を極力避けることによって有効な予防対策がとれる。遺伝子要因の検査には遺伝子多型検査が利用されている。遺伝子多型(DNA多型)とはある集団でDNA配列の変異が1%以上生じており、しかもその集団の多数のヒトと異なる場合をいい、生物機能に何ら影響を与えず遺伝マーカーに利用できるものから、疾患の原因や易罹病性に関係のあるものまで様々である。

そのうちの1つに“薬物動態の予測”がある。年齢、性別、体重、肝機能、腎機能などだけでなく個人のもつ遺伝子情報を考慮し、個々の患者に対し薬物効果を最大限に高め、副作用を低減する最適の治療方針を決定するためにPharmacologyとGenomicsを合わせたファーマコゲノミクスが必須になってきている。すなわち遺伝多型検査から患者の体質を調べ、患者にとって最も効果があり、かつ副作用の発現する可能性が最小となるように、薬の種類や投与量、投与方法などを決定する薬物治療における臨床的エビデンスに基づく個別化医療が展開されようとしている。(片山善章)

バックナンバー

「今月の主題」一覧

第52巻(2008年)

- 10号 結核
- 11 (増刊号)ホルモンの病態異常と臨床検査
- 12 平衡機能検査
- 13 凝固制御

第53巻(2009年)

- 1号 ウイルス感染症—最新の動向
- 2 生体内微量元素
- 3 臨床検査コンサルテーション/診療支援
- 4 妊娠と臨床検査
- 5 免疫不全症候群と遺伝子異常
- 6 食中毒
- 7 唾液の臨床検査
- 8 漢方薬・生薬と臨床検査
- 9 脳磁図で何がわかるか?
- 10 血栓症と臨床検査
- 11 (増刊号)医療・福祉施設における感染制御と臨床検査
- 12 オートファジー
- 13 前立腺癌

第54巻(2010年)

- 1号 POCT, 医療におけるその役割
- 2 *Helicobacter pylori* の診断と臨床応用
- 3 骨髄増殖性疾患
- 4 広義のアポリポ蛋白
- 5 薬剤耐性菌制御の最前線
- 6 注目されるサイトカイン
- 7 排尿障害
- 8 未病を考える
- 9 糖尿病の病態解析

〔バックナンバーのお取り扱い〕

第52巻第10号以降は医学書院販売部がお取り扱いします。それ以前のは(株)東亜ブック(東京都豊島区池袋4-13-4、電話03-3985-4701、FAX03-3985-4703 <http://www.toabook.com/>、E-MAIL: st@toabook.com)がお取り扱いします。

臨床検査 (第54巻第10号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

2010年10月15日発行(毎月1回15日発行)

定価1,890円(本体1,800円+税5%)

2010年年度予約購読料 27,180円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

電子ジャーナル閲覧オプション付 35,400円(税込)

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712

ファクシミリ (03) 3815-7802/3815-7982

E-mail: rinhokensa@igaku-shoin.co.jp

担当 後藤・塩田・能藤

印刷所 (株)アイワード ☎ (011) 241-9341

広告申込所 (株)東 広 社 ☎ (03) 3409-8803

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan.
- 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
- JCOPY (株)出版者著作権管理機構委託出版物
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969、FAX03-3513-6979、info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は<http://www.igaku-shoin.co.jp>です。
「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinhokensa/>