

あとがき

医者になりたての頃、指導医の先生には“糖尿病を学べば医学・医療のすべてが学べる”と励まされ、Ⅱ型糖尿病の腎症、高血圧、脳血管障害、脂質代謝異常、易感染性、末梢神経炎、ASO、それに“頸椎症”をも合併したケースを報告した思い出があります。多彩な症候を一元的にどう結びつけまとめるのか、苦労したものです。

近年、ゲノムシーケンシング解析技術が飛躍的に進歩し、数多くの糖尿病関連遺伝子が特定されて、糖尿病の発症予測、予知、予防への道がさらに広がってきました。Ⅱ型糖尿病は、複数の疾患感受性遺伝子と環境因子の相互作用によって発症することがより明確になりました。白血球機能不全1つをとっても、遊走、貪食、殺菌の機序が分子レベルで解明が進み、質の高い個別医療が目指され、糖尿病研究が引き続き牽引車となり続けることでしょう。

突然他領域からもたらされた成果が、時として決定的な意味をもつことはしばしば経験することです。Ⅱ型糖尿病も含め、加齢にともない出現する病態異常に脂肪組織が根源的にかかわることが明らかにされてきました。なにしろ生体の1/3から半分は脂肪組織で占められ、わずかな機能変化が糖代謝も含め多くの臓器組織の異常につながるのは至極当然のことです。しかし、つい最近までなかなか気づかれなかった意外な落とし穴でした。

最近、基準値設定データを検討してみても驚いたことは、健常者における炎症、栄養マーカのプロフィールが肥満状態とほとんど変わらないことです。つまり摂取エネルギーの消費、万が一の備えとしての余剰エネルギーの蓄積、蓄積エネルギーの消費のわずかなバランス・アンバランスを繰り返しながら齢を重ねている。必ずしも意識されることなく緩徐に進むものの、やがては必ず運命の転換点をむかえる、それはいつどの臓器、組織にも現れうる。どのような形で現れるのか、全身の加齢を促進する糖尿病の発症の解明とその進行の予防に、すべての医学医療の目指すものが濃縮されているように思われます。

(伊藤喜久)

バックナンバー

「今月の主題」一覧

第52巻(2008年)

- 9号 アスベストと中皮腫
- 10 結核
- 11 (増刊号)ホルモンの病態異常と臨床検査
- 12 平衡機能検査
- 13 凝固制御

第53巻(2009年)

- 1号 ウイルス感染症—最新の動向
- 2 生体内微量元素
- 3 臨床検査コンサルテーション/診療支援
- 4 妊娠と臨床検査
- 5 免疫不全症候群と遺伝子異常
- 6 食中毒
- 7 唾液の臨床検査
- 8 漢方薬・生薬と臨床検査
- 9 脳磁図で何がわかるか?
- 10 血栓症と臨床検査
- 11 (増刊号)医療・福祉施設における感染制御と臨床検査
- 12 オートファジー
- 13 前立腺癌

第54巻(2010年)

- 1号 POCT, 医療におけるその役割
- 2 *Helicobacter pylori* の診断と臨床応用
- 3 骨髄増殖性疾患
- 4 広義のアポリポ蛋白
- 5 薬剤耐性菌制御の最前線
- 6 注目されるサイトカイン
- 7 排尿障害
- 8 未病を考える

〔バックナンバーのお取り扱い〕

第52巻第9号以降は医学書院販売部がお取り扱いします。それ以前のは(株)東亜ブック(東京都豊島区池袋4-13-4、電話03-3985-4701、FAX03-3985-4703 <http://www.toabook.com/>、E-MAIL: st@toabook.com)がお取り扱いします。

臨床検査 (第54巻第9号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

2010年9月15日発行(毎月1回15日発行)

定価1,890円(本体1,800円+税5%)

2010年年ぎめ予約購読料 27,180円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

電子ジャーナル閲覧オプション付 35,400円(税込)

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712

ファクシミリ (03) 3815-7802/3815-7982

E-mail: rinshokensa@igaku-shoin.co.jp

担当 塩田・後藤・能藤

印刷所 (株)アイワード ☎ (011) 241-9341

広告申込所 (株)東 広 社 ☎ (03) 3409-8803

- Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010, Printed in Japan.
- 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
- JCOPY (株)出版者著作権管理機構委託出版物
本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に(株)出版者著作権管理機構(電話03-3513-6969, FAX03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
- 医学書院ホームページ(インターネット)は<http://www.igaku-shoin.co.jp>です。
「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>