

あとがき

本号では主題としてリポ蛋白と動脈硬化との関連が様々な角度から取り上げられている。高齢化社会のわが国では、生活習慣病、メタボリックシンドロームへの感心は高い。中・高年になれば、健康診断などでこれらに関連する検査値に異常を指摘される方も少なくないと思われる。かくいう私も、このところ1つや2つの黄信号がつかない年はないという状況である。

ところで、メタボリックシンドロームの判定基準については議論が絶えない。これまでに国内外でいくつかの基準が提出されている。そのなかでもわが国の8学会合同の基準は他項目と比べ腹囲測定値に一般と重きを置くことに特徴がある。

これに対し、このほど国際糖尿病連合、世界心臓連合、国際動脈硬化学会などは統一した基準を提唱した。わが国の基準との最大の違いは、腹囲測定値への評価である。新しい国際統一基準では、腹囲はトリグリセライド、HDL—コレステロール、血圧、空腹時血糖の4項目と同列に扱われている。また、腹囲は人種、国や地域、性別によって異なる基準値が示されている。

海外の基準が統一されたことで、わが国でもこれに従うという流れになるのであろうか。いずれにしても再検討がなされる際に、国民の健康を一律に検査値で評価することの功罪についても一層深い議論を求めたい。数値での判別は大規模集団における一般的傾向を示すという意義がある。しかし、それだからといってその基準がひとりひとりの健全・不健全をいいあてることができるという保証はないのではないか。この両面のバランスをとりつつ基準値は節度と慎重さをもって提唱されるべきものであろう。異常値が測定されたということで本意なレッテルを貼られても、天寿を全うした人達もいる。その方々にとっては、病的であるというご託宣なしに過ごせた方がもっと明るい人生を送れたのではなかったかと思われる。

(坂本穆彦)

バックナンバー 「今月の主題」一覧

第52巻(2008年)

- 4号 歯科からみえる全身疾患
- 5 自己免疫疾患の診断
- 6 エピジェネティクスと臨床検査
- 7 腎移植
- 8 自然免疫と生体防御レクチン
- 9 アスベストと中皮腫
- 10 結核
- 11 (増刊号)ホルモンの病態異常と臨床検査
- 12 平衡機能検査
- 13 凝固制御

第53巻(2009年)

- 1号 ウイルス感染症—最新の動向
- 2 生体内微量元素
- 3 臨床検査コンサルテーション/診療支援
- 4 妊娠と臨床検査
- 5 免疫不全症候群と遺伝子異常
- 6 食中毒
- 7 唾液の臨床検査
- 8 漢方薬・生薬と臨床検査
- 9 脳磁図で何がわかるか?
- 10 血栓症と臨床検査
- 11 (増刊号)医療・福祉施設における感染制御と臨床検査
- 12 オートファジー
- 13 前立腺癌

第54巻(2010年)

- 1号 POCT, 医療におけるその役割
- 2 *Helicobacter pylori* の診断と臨床応用
- 3 骨髄増殖性疾患

[バックナンバーのお取り扱い]

第52巻第4号以降は医学書院販売部がお取り扱いします。それ以前のは(株)東亜ブック(東京都豊島区池袋4-13-4, 電話 03-3985-4701, FAX 03-3985-4703 <http://www.toabook.com/>, E-MAIL: st@toabook.com)がお取り扱いします。

臨床検査 (第54巻第4号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

2010年4月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 1,890円(本体1,800円+税5%)

2010年年度予約購読料 27,180円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

電子ジャーナル閲覧オプション付 35,400円(税込)

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712

ファクシミリ (03) 3815-7802/3815-7982

E-mail: rinshokensa@igaku-shoin.co.jp

担当 後藤・高口・能藤

印刷所 三美印刷(株) ☎ (03) 3803-3131

広告申込所 (株)東広社 ☎ (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010. Printed in Japan.
 ・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
 ・ **JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物
 本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
 ・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
 「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>