

あとがき

血液疾患の患者の治療に従事するようになって40年近くが経過するが、骨髓増殖性疾患患者への病名告知、症状、治療方針の説明にはいつも頭を悩ませている。患者さんや家族の方々にこれらを正しく理解してもらうには、通常の外来では、時間が全く不足しており、外来担当時間ではなく、別に時間を設けて、30分～1時間位かけて説明することが多い。

説明の難しさは、第一に診断名が患者さんにとって全く馴染みのないものであることだが、それにもまして、その病態を説明して理解してもらうことが非常に難しい。骨髓増殖性疾患とはどういう病気であるか？これにはどのような疾患が含まれているのか？そして、その原因として造血幹細胞の異常が考えられていることなどをわかりやすく説明するのだが、骨髓増殖性疾患のなかで互いの移行型がみられることの説明、幹細胞異常と説明しながら、単一の血球のみが突出して異常増加する説明を説得力をもってすることがなかなか難しい。何にしろ相手は全く専門知識がない。しかし何といっても大きな問題は患者さんや家族の最大の関心事である“治療はどうするのか？今後どのような経過を辿るのか？”についての説明である。通常患者さんは大した自覚症状をもっていないか、あるいは症状は全くなく偶然に血液検査で発見されることから、この病気が腫瘍性の疾患であり、時に急性白血病にも移行する性格をもつもののだといってもなかなか納得してもらえない。

そのうえに、場合によっては特に治療をしないで経過観察することが少なくない。この点も患者さんや家族にとって理解し難い点である。造血幹細胞の異常を根治する方法としては、造血幹細胞移植しかないが、それはこの場合、リスク/ベネフィットを考えると適応にはならないこと、現在、この領域の研究は大きな進展をみせており、原因となる遺伝子異常が同定されれば、それに対して薬剤開発も進み、治癒が望める時代も来るだろうなどと説明している。重大な病気を背負って通院している患者に対して、希望をもち毎日の生活を充実して送るように元気づけ、しかも自分自身の病気に対して正しい理解をしてもらうためには、現在のような“3分診療”体制の改善が必要なことを痛感している。

(池田康夫)

バックナンバー 「今月の主題」一覧

第52巻(2008年)

- 3号 アルツハイマー病の最近の進歩
- 4 歯科からみえる全身疾患
- 5 自己免疫疾患の診断
- 6 エピジェネティクスと臨床検査
- 7 腎移植
- 8 自然免疫と生体防御レクチン
- 9 アスベストと中皮腫
- 10 結核
- 11 (増刊号)ホルモンの病態異常と臨床検査
- 12 平衡機能検査
- 13 凝固制御

第53巻(2009年)

- 1号 ウイルス感染症—最新の動向
- 2 生体内微量元素
- 3 臨床検査コンサルテーション/診療支援
- 4 妊娠と臨床検査
- 5 免疫不全症候群と遺伝子異常
- 6 食中毒
- 7 唾液の臨床検査
- 8 漢方薬・生薬と臨床検査
- 9 脳磁図で何がわかるか？
- 10 血栓症と臨床検査
- 11 (増刊号)医療・福祉施設における感染制御と臨床検査
- 12 オートファジー
- 13 前立腺癌

第54巻(2010年)

- 1号 POCT, 医療におけるその役割
- 2 *Helicobacter pylori* の診断と臨床応用

[バックナンバーのお取り扱い]

第52巻第3号以降は医学書院販売部がお取り扱いします。それ以前のものは(株)東亜ブック(東京都豊島区池袋4-13-4, 電話 03-3985-4701, FAX 03-3985-4703 <http://www.toabook.com/>, E-MAIL: st@toabook.com)がお取り扱いします。

臨床検査 (第54巻第3号)

発行 株式会社 医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

☎ 販売部直通 (03) 3817-5659・5660

振替口座 00170-9-96693

2010年3月15日発行(毎月1回15日発行)

定価 1,890円(本体1,800円+税5%)

2010年々ぎめ予約購読料 27,180円(送料弊社負担・増刊号を含む13冊)

電子ジャーナル閲覧オプション付 35,400円(税込)

☎ 本誌編集室直通 (03) 3817-5712

ファクシミリ (03) 3815-7802/3815-7982

E-mail: rinshokensa@igaku-shoin.co.jp

担当 高口・後藤・能藤

印刷所 三美印刷(株) ☎ (03) 3803-3131

広告申込所 (株)東広社 ☎ (03) 3409-8803

・ Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo © 2010. Printed in Japan.
 ・ 本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。
 ・ **JCOPY** (社)出版者著作権管理機構 委託出版物
 本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。
 ・ 医学書院ホームページ(インターネット)は <http://www.igaku-shoin.co.jp> です。
 「臨床検査」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/rinshokensa/>