



「Aids To Make You Able」

Wendy M. Davis 著

著者はカナダの OT。障害者の社会生活に関わる自助具紹介の本である。コミュニケーション、食事、更衣、入浴・整容・排泄(原語は3項まとめて Bathroom)、家事、移動 (Transportation)、レジャーや趣味の8分野ごとに書かれている。巻末には、助成機関と参考文献があげられている。構成は、自助具のスケッチと説明、販売元の紹介より成る。ユーモラスなマンガも所々に挿入されていて、ながめるだけでも楽しめそうな、言わば“自助具の絵本”といったところであろうか。しかし、スケッチの中には、見ただけでは理解できないものがあつたり、手作品品についてはその製法などの説明がなかったりするので、安易にページをめくってもいられない。

8分野の中で特に関心をひかれたのは、レジャーと趣味の項である。手芸・写真・木工・ダンス・音楽・スポーツ・庭いじり、飛行機操縦など、多彩である。他の分野のものについては文献や実物で目にふれることがある

が、この項に関しては殆んど見かけない。日本と欧米の生活感覚の相違であろうか。文献には最近10年間に発刊されたものを多くあげている。大部分の自助具はそれからの引用であり、文献としてあげられてはいないが、自助具の原典とも言うべき「Equipment for the Disabled」を越えてはいない。しかし、このカナダの本は、時代の変遷とともに、自助具を、今までの“身辺処理の自立”という何かせっぱつまった感じのものから、生活を楽しむための手段・道具として活用するところまで広げている。助成機関は、地域社会の中で、生活や健康の管理をする、教育を受ける、レクリエーションや趣味活動を行うなどの場合に利用できるものの概略を紹介している。発刊の Fred Sammons Inc. はアメリカ資本の主に自助具販売をしている会社である。

(A 4, 頁 114, \$6.95, Fred Sammons, Inc., 1979)

(東京都心身障害者福祉センター作業療法士 早川宏子)