



<カードつき> 運動療法

石田 肇 著
森 健 躬

石田肇，森健躬両先生共著によるこの本の特色は，わかり易いイラストをカードに整理され実際面での使用が便利であるという点にある。医療スタッフにとっては患者に充分な説明を行う事が義務であり，責任であるのに，つい多忙のあまり仲々現実では行われていない時にこのような便利な，手軽に使える本が出された事は非常に喜ばしい事である。

内容は運動療法の目的，運動学の原理，運動学の簡易処法表現法，部位別運動療法，疾患別運動療法の実際とにわかれ，それぞれかなりくわしく平易な文体で統一されている。

本全体を流れている主眼は筋の協調作用という点で必要な力を必要なだけ使い，適当な筋を適当な時期に

働かせるという事にある。

疾患別運動療法の章では頸肩腕症候群，いわゆるむち打ち損傷，変形性頸椎症，背痛症，腰痛症，変形性腰痛症，腰痛分離症，こり症，腰椎椎間板ヘルニアなどにそれぞれ定義が加えられ運動療法の適応，実技，特徴が要領よくまとめられているので実際の臨床に従っているスタッフには興味がある内容である。

本の終りに日常生活指導が説明されていて日常の姿勢，寝具と姿勢，治療体操の活用，リクレーションとスポーツ，それに色々な姿勢，動作の指導が加えられている。実際に色々な種類の痛みを訴える患者を治療しても，治療時間は短かくその他の1日の生活で悪影響を与え

るような姿勢，動作をくり返していれば治療そのものが無意味になる。日常生活指導をこのようにまとめられたのはさすが永年この方面での経験深い両先生ならではの感服させられる。

一般の医療，理学療法，作業療法に従事して居られる方，又医療に関係のない一般の方々でもこの書の内容であれば必ず得るものがあるし特に毎日多忙な診療を行って居られる方々にはカードによる説明で時間の節約が出来る点が大きい。カード指導というアイデアの面から是非御一読をおすすめする次第である。

(医学書院. A 5 版. 185頁. 2,220円)
(東京都養育院付属病院リハビリテーション部長，東京都老人総合研究所リハビリテーション医学部長 荻島 秀男)



The Nature of Human Intelligence

by

J. P. Guilford

「知的能力」を口にする時，人は誰でも過去の体験や読書を通して自分なりの判断で言っている。そのためこの単語は個人別に勝手に解釈され用いられてきた傾向にある。

ところがこの本を読むと，「知的能力」の複雑さ，深さが想像をはるかに越えているのがわかる。

要素分析をすすめていって content, product, operation の三面に分け，サイコロ状に切って図型化したモデルを創った章がある。ついでその各々の説明を加えてある。

知的能力に関する脳の機能，知覚の過程を神経生理から言及し，環境については経済的背景の影響力他に

ついて述べてある。

もし歴史的発展について興味をもつ人には歴史的背景(第I章)を読むとよいし，心理学との関連については第III章に知覚とか学習，問題解決能力として記述されているので参考になるであろう。

唯この本一冊を通読するには，英文ということはさて置いても，専門的すぎる点があるので，知的能力について何らかの知識をもった上で読まれた方がより活用できると思つた。

著者のみの努力でなく，米国保健・教育省と他大学との共同研究からの成果がギッシリとつまっている本

でもある。文献や索引だけでも利用価値があるであろう。

内容の抜粋

- I. Introduction. Conceptions of intelligence. Hierarchical models of factors.
- II. The structure of intelligence. Cognitive, memory, evaluative abilities. Divergent and convergent production abilities.
- III. Implications for psychological theory. Learning, Perception and cognition. Problem solving and creative production.
- IV. Determiners of intelligence. Physical basis of intelligence. Environmental and other conditions.
- V. Reflections. The future of education.

(McGraw-Hill. 5,420円. 1967)
(府中リハビリテーション学院，
作業療法士 鈴木明子)