

誰のための、何のための副作用対策なのか——。
ある人は言いました、「抗がん薬治療は副作用対策が9割」。
辛い抗がん薬治療をそうでないものにする方策は、
新薬の開発だけではありません。
副作用対策は、世界中でユニークな研究が数多く行なわれ、
エビデンスや研究結果が発表されています。
遂行中の治療のことを深く考え、時に原理に戻り、
目の前の手持ちの武器の中でできることを突き詰める。
そんな風に積み重ねられてきた根拠ある副作用対策を実践することで、
多くの人がハッピーになれるかもしれません。
今日から始める副作用対策の特集です。

特集 2

上手な予測と現場ですぐできる予防策で
快適な治療を実現しよう

先回り式抗がん薬

企画

石黒 洋 (国際医療福祉大学病院 腫瘍内科)

後藤 知之 (滋賀県立総合病院 消化器内科／化学療法センター)

Part 1

結果にコミットしよう

抗がん薬治療の有効性と
安全性を最大限に高めるためにできること

石黒 洋 (国際医療福祉大学病院 腫瘍内科)



Part 2

症状別副作用対策

下痢——ラパチニブ投与のタイミングで防ぐ

津田 萌 (京都大学大学院医学研究科外科科学講座 乳腺外科学)

B型肝炎ウイルスの再活性化対策

楠本 茂 (名古屋市立大学病院 血液・腫瘍内科)

転移性骨腫瘍でのペインフレア

山内智香子 (滋賀県立総合病院 放射線治療科)

脱毛予防のための頭皮冷却療法

大住省三 (四国がんセンター 乳腺外科)

末梢神経障害対策としての冷却療法と非薬物療法

華井明子 (国立がん研究センター 支持療法開発部門)

末梢神経障害予防のための手術手袋による圧迫療法

露木 茂 (大阪赤十字病院 乳腺外科)

口腔粘膜炎——がん化学療法実施前の口腔ケア

新倉直樹 (東海大学医学部附属病院 乳腺内分泌外科)

経口抗がん薬による高血圧へのシステマ的対応

篠原 旭 (国立がん研究センター東病院 薬剤部)

悪心・嘔吐——立ち止まって考えたい制吐剤使用

後藤知之 (滋賀県立総合病院 消化器内科／外来化学療法センター)



副作用対策トリビア

Part 3

日常生活で困ること

がん患者の予防的インフルエンザ対策

倉井華子 (静岡がんセンター 感染症内科)

がん化学療法中の症状予防としての運動の効能と患者へのすすめ方

華井明子 (国立がん研究センター 支持療法開発部門)

がん化学療法中の食事制限と日常での行動制限についてのエビデンス

勝俣範之 (日本医科大学武蔵小杉病院 腫瘍内科)

「止まらない吃逆」への対応

角甲 純 (広島大学大学院 医歯薬保健学研究科 看護開発科学講座)

掻痒感の日常での予防策と治療

八木佑加子 (甲南病院 緩和ケア内科)

