



今月の特集関連本



職場のメンタルヘルスケア入門

宮岡等＝編集代表
淀川亮、田中克俊、鎌田直樹、三木明子＝編
定価 3,740 円／B5 判・256 頁／医学書院／2023

職場のメンタルヘルスケアに関して「知っておきたいこと」を「実践的に」「コンパクトに」「わかりやすく」解説している。産業医として勤務する精神科専門医、産業看護職、弁護士がタッグを組み、Q&A 形式で最新の知見に即した、職場の悩みの解決に役立つ 1 冊。産業医・産業保健スタッフのみならず、職場のメンタルヘルスケアに関わる方にとって必携の書だ。



医療者のための 成功するメンタリングガイド

徳田安春＝監訳
定価 2,750 円／A5 判・168 頁／医学書院／2020

著名な指導医である Dr.Chopra、Dr.Saint らによる成功するメンタリングの始め方を解説した 1 冊。理想的なメンター／メンティーの選び方は? メンティーがメンタリングから最大の成果を手に入れるには? 世代や性別などの多様性を超越するメンタリングとは? まったく新しいメンタリングの入門書ができた。臨床医教育で名高い群星沖縄臨床研修センターの指導医が翻訳を担当。すべての医療者のための、後輩ができれば読む本。