

特集

企画 | 井上真智子

医師のウェルビーイング

【総論】

- 630 ① 医師のウェルビーイングの重要性 医療の質向上・患者安全の観点から | 荒神裕之
636 ② 医師のウェルビーイングの重要性 産業保健、メンタルヘルス対策の観点から | 安藤明美

【組織で取り組むウェルビーイング】

- 643 ① 研修医や専攻医のバーンアウト予防 | 牧石徹也
649 ② 組織における心理的安全性とは? | 加藤容子
653 ③ ヒューマンファクター・人間工学に基づくウェルネスへの取り組み
ロチェスター大学医療センターの事例より | 貝塚幸子 | 竹内優貴
658 ④ 医師として必要な労働時間管理の知識 | 柴田綾子

【個人で取り組むウェルビーイング】

- 662 ① 医師のためのストレスコーピング、ストレスマネジメントの方法 | 浅井宏友
667 ② 個人でできるウェルビーイングへのアプローチ
今日から始める小さな目標の設定 | 平野早秀子
③ コラム「私の趣味とウェルビーイング」
673 ①ランニング | 成島道樹
674 ②筋トレ | 横川直人
676 ③音楽 | 兒玉 末
677 ④ 医師のための運動講座 | 伊東知子
⑤ コラム「ワークライフバランスとウェルビーイング」
682 ①「子育てゾンビ期」の乗り越え方 | 大石 愛
683 ②ズレて生きる自分を受け入れる | 神廣憲記
684 ③介護を通して再認識した私と家族のウェルビーイング | 武田裕子
686 ⑥ キャリアとウェルビーイング 自分らしいキャリアのための考え方 | 浅川麻里
⑦ コラム「病体験からのワークスタイルチェンジ、健康観の変化」
690 ①病と仕事と家族と私 | 水谷民奈
693 ②我病む、故に我あり、時々我なし 病気になるとはどのようなことか? | 小田倉弘典

【ウェルビーイングを支える産業保健】

- 696 ① 不調かなと思ったらどうする? 労働者として知っておきたい産業保健の知識 | 浜口伝博
700 ② 産業医の役割 管理者として知っておきたいこと | 小川真規
704 今月の「めざせ! 総合診療専門医!」問題

Editorial

625 仕事好きの管理職医師に捧ぐ | 井上真智子

ゲストライブ

615 米国家庭医療界のパイオニアに聞く！
逆境を乗り越え、社会格差に取り組んだ勇気と生き方
| ジャネット・サウスポール | 井上真智子

連載

710 アスクレピオスの杖 | 想い出の診療録 | 50 | 矢野晴美
“熱病”に“熱病” “Every patient is your best teacher.”

712 What's your diagnosis? | 258 | 前川かく | 明保洋之 | 佐田竜一
トーマスはオオカミ少年

717 オール沖縄！カンファレンス Ver.2.0 | レジデントの対応と指導医の考え | 89
| 村井志帆 | 平良翔吾 | 鈴木智晴、他 (監修)
その検査値、信じて大丈夫？

722 臨床教育お悩み相談室 | どうする!? サロン | 16 | 木村武司 | 佐田竜一 | 長野広之
「褒めてやらねば、人は動かじ」ってほんとなの、
五十六さん!?

727 臨床医のためのライフハック | 限りある時間を有効に使う仕事術 | 15 | 中島 啓
問題解決 1 日々の問題を解決していく方法は？

732 ジェネラリストに必要な ご遺体の診断学 | 15 | 森田沙斗武
ご遺体の検査 ⑥ CT検査 〈その2〉

総合診療

今月の特集関連本 | 672・692・703

医学書院の新刊 (プレゼント) | 706・707・708

書評 | 『臨床・研究で活用できる! QOL評価マニュアル』 評者: 齋藤信也 | 709

編集方針 | 736

読者アンケート (プレゼント応募) | 737

バックナンバー | 738

お得な年間購読のご案内・申込書 | 739・740
次号予告 | 741