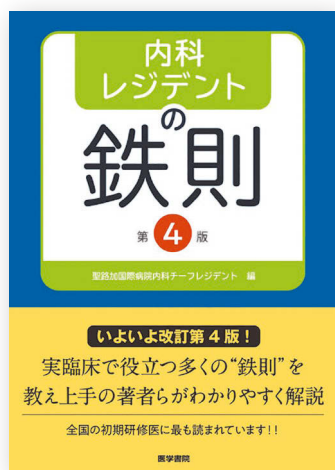




内科医師全員に薦めたい 「臨床の鉄則」本

評者 徳田安春 群星沖縄臨床研修センター長



内科レジデントの 鉄則

第4版

聖路加国際病院内科
チーフレジデント=編

定価: 5,280 円 (本体 4,800 円 + 税 10%)
B5 判・512 頁 / 医学書院 / 2023
[ISBN978-4-260-05119-4]

内科系の救急や夜間・休日の病棟患者ケアをレジデント主体で対応してきた歴史をもつ聖路加国際病院内科の「臨床の鉄則」本の改訂が出た。当直を担う内科系医師が、ここまでやれるとよいことがわかる本だ。今版もチーフレジデント経験者が主体となって執筆されており、屋根瓦式のコアメンバーによる最新のクリニカルパールが満載である。箇条書きで重要点が整理されており、読みやすい。研修医や専攻医などのいわゆる内科レジデントはもちろんのこと、内科実習に参加する医学生や内科病棟ケアに関係する医療者に幅広くお薦めできる。

「病棟当直編」では、重症患者の見逃しを避けるための鉄則を示し、安心して任せられる当直医となれるような内容となっている。ショックについては、発熱や全身状態に注意しつつ全身の所見をとることが重要であり、血圧の絶対値ではなく「循環」が維持されているかの意識をもつことが必要とされている。「臨床的なショックとは重要臓器循環不全であること」を強調してくれている。重要かつコモンな症状について、病歴聴取・身体診察・診断・検査・治療の重要点が記載されており、酸素飽和度低下や意識障害、不安定な不整脈、胸痛、腹痛、頭痛、悪心・嘔吐、血糖異常、不眠、せん妄、そしてⅠ型アレルギーなどのさまざまな病態をカバーしている。

「入院編」では、正確で迅速な診断を行い、緊急性の高い病態の早期診断と治療の重要ポイントを網羅している。重症度の高い疾患である肺炎や尿路感染症、細菌性髄膜炎、喘息発作・COPD（慢性閉塞性肺疾患）、急性心不全などについての入院診療がわかりやすく記載されている。コモンな病態についての対応方法も、脳梗塞や高カリウム血症、消化管出血、急性脾炎、肝機能障害、関節痛・関節炎、甲状腺、オンコロジック・エマージェンシーなどがカバーされている。

「病棟管理編」では、血算異常や輸液、栄養計算、便秘・下痢、癌性疼痛・オピオイド、慢性腎臓病（CKD）、動脈血液ガス検査、ステロイドや抗菌薬の使い方など、病棟管理に必要な検査やマネジメントの解釈方法、基本的な知識が満載だ。

全国の研修病院のいくつかでは、「チーフレジデント制」を導入しつつあるが、まだ導入前のところも多いだろう。そんな病院では、チーフレジデントの代わりに、本書を内科の病棟や医局に備えつけて参照できるようにすると、内科レジデントを助けることになるだろう。私の知るある病院では、指導医も参加する毎週のレジデント勉強会で本書を活用しているとのことだ。つまり、指導医自身の実践力アップデートにも活用できているということである。その意味で、本書を内科医師全員にも薦めることができるだろう。

G