

シリーズ第1弾「40の鉄則」に続き、効果的な感染対策に欠かせない科学的視点や思考過程をQ&A形式で解説

2026/10/13 13:25:55

本欄で紹介した書籍は、読者アンケート(p.107)にご回答いただいた方に、抽選でプレゼントいたします。



わたしは誰かわからない ヤングケアラーを探す旅

中村佑子＝著

定価 2,200 円／A5 判・232 頁／医学書院／2023

自他の境界線をめぐる冒険的セルフドキュメント！ ヤングケアラーについて取材を始めた著者は、度重なる困難の果てに中断を余儀なくされた。いったい「ヤングケアラー」とは誰なのか？ 世界をどのように感受していて、具体的に何に困っているのか？ 取材はいつの間にか、自らの記憶をたぐり寄せる旅に変わっていた。ケアを成就できる主体とは、あらかじめ固まることを禁じられ、自他の境界を横断してしまう人ではないか——。著者は再び祈るように書き始めた。