



保健活動で使える! ナッジ

押さえておくべき基本と実践例

高橋勇太、村山洋史、竹林正樹＝著

定価 2,640 円／B5 判・112 頁／医学書院／2023

人の心理特性に寄り添って、科学的に行動変容を促すアプローチ「ナッジ」。このナッジを保健活動に活用できるよう、バイアスやナッジ活用ツールである「EAST」など、押さえておくべき基本知識を解説した。さらに、業務や事業にナッジを取り入れる際の具体的な方法やポイントを、保健事業における具体的実践事例や Q & A で解説している。保健活動で「ナッジ」に取り組みたい人は必読！