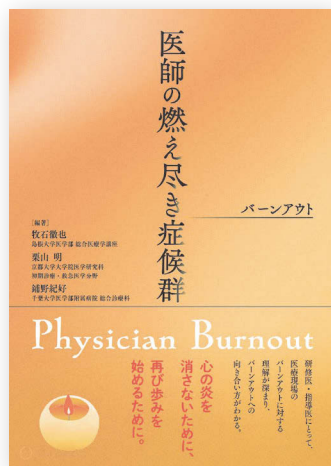


今月の連載関連本



医師の燃え尽き症候群 バーンアウト

牧石徹也、栗山 明、鋪野紀好＝編著
定価 3,520 円／A5 判・184 頁／金芳堂／2023

2024 年 4 月からの「医師の働き方改革」(p.1235)を前に必読の 1 冊。

本書は、「医師のバーンアウト」問題を広く社会に認知させ、バーンアウトを防ぎ、バーンアウトから立ち直るきっかけとなるよう、米国内科学会 (American College of Physicians: ACP) 日本支部「Physicians' Well-Being Committee」の活動をもとに企画された。医師のバーンアウトの症状や実態、リスク要因、予防策を丁寧にまとめている。バーンアウトに対する研修医・指導医の理解が深まり、バーンアウトへの向き合い方がわかる！