

今月の特集関連本



もしかして私、 大人の発達障害かもしれない！？

田中康雄＝著

定価 1,540 円／四六判・240 頁／医学書院／2011

本稿をご執筆の村上伸治先生が推薦する、「大人の発達障害」を疑う患者さん・ご家族にもお勧めできる1冊。

仕事や人間関係、頑張っているのになぜかうまくいかない——。それは、決して本人の努力不足ではなく、生来的な発達のアンバランスさが関係しているのかもしれない。「10人に1人」はそうであろうと言われる発達障害は、実は誰もがもっと身近な問題として捉えるべき問題でもある。なんだか「生きづらい」と感じている人も、その周囲の人も、どちらの立場でも「心配だな」と思ったら、初めに読んでほしい本。