

特集

1号 実地医家が楽しく学ぶ「熱」「炎症」、そして「免疫」—街場の免疫学・炎症学

Overview ▶ 國松淳和

22

【I章：個別の病態で切る！】エキスパートが織りなす怒涛の縦糸—個別から“理屈”をつかむ

① 重症筋無力症—加齢性・非器質的疾患と見誤るな ▶ 栗原正典

23

② 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)—“炎症”と“凝固障害”、病態を踏まえたマネジメント ▶ 福島一彰

28

③ IgG4関連疾患—炎症よりも線維化・腫瘍形成のゲシュタルト ▶ 佐田竜一

36

④ 免疫チェックポイント阻害薬による免疫関連有害事象 (irAE)—その倦怠感「がん」のせいとは限らない ▶ 峯村信嘉

42

⑤ 免疫再構築症候群—その奇妙な仕組みを知り、正しい初期対応を ▶ 大場雄一郎

47

⑥ 抗NMDA受容体脳炎—精神症状を内科学の症候と考える ▶ 尾久守侑

53

⑦ 亜急性甲状腺炎—どの痛みに潜む甲状腺疾患に要注意 ▶ 辻本哲郎

58

⑧ 炎症性腸疾患—ありふれた症状でやってくる見逃せない難病 ▶ 櫻井俊之

62

【II章：大きなテーマで切る！】“横断屋”が織りなす思考の縦糸—興味深いテーマで理解をつなげる

① 炎症か？ 腫瘍か？—病理医からみた「炎症」と「腫瘍」の分水嶺 ▶ 峰 宗太郎

66

② Hematology in General—総合診療／総合内科における血液疾患診療 ▶ 高岸勝繁

72

③ 良性的非感染性炎症性疾患の治療 (ステロイド) の話 ▶ 國松淳和

78

④ てんかんと炎症・免疫 ▶ 早川 格

83

2号 | with コロナかぜ診療の心得アップデート

【座談会】

エキスパートが語る！ with コロナ時代の「かぜ診療」▶ 岸田直樹・山本舜悟・山中克郎

148

【総論】

「かぜ」って何？ ▶ 高倉俊一

158

【各論】

かぜ診療の基本

① せき・はな・のど型—普通感冒 ▶ 藤川裕恭

165

② はな型—急性鼻副鼻腔炎 ▶ 小澤 芳

170

③ のど型—咽頭炎 ▶ 河野 圭

174

④ せき型—急性気管支炎 ▶ 松村榮久

179

かぜ症状を呈する重要疾患

⑤ かぜとコロナ (新型コロナウイルス感染症) の見分け方 ▶ 玉井道裕

183

⑥ かぜとインフルエンザの見分け方 ▶ 大島 良・鈴木 純

188

⑦ かぜと敗血症の見分け方 ▶ 渡邊剛史

192

患者特性に応じたかぜ診療

⑧ 高齢者のかぜ ▶ 宗像慧太・山中克郎

198

⑨ 小児のかぜ ▶ 継 仁・今井丈英・小松崎英樹

203

⑩ 妊婦のかぜ ▶ 清川 晶

208

治療と副作用

⑪ かぜ治療—漢方治療を含めて ▶ 須田万勢

213

3号 | AI時代の医師のクリニカル・スキル

—君は生き延びることができるか？

【I章】AIの特性と能力

① AIに「できること」と「できないこと」 ▶ 石川翔吾

294

② 医療・ヘルスケアにおける「AI実装」の現状と可能性 ▶ 川上英良

299

③ 10年後のAIはどこまで「診断」できるようになるか？ ▶ 古川渉太・木下翔太郎・岸本泰士郎

303

【II章】AI実装医療における医師のクリニカル・スキル

【総論】“近未来医師”のコンピテンシー—「ポスト問題解決志向」と2つの「思考OS」 ▶ 尾藤誠司

308

① 「解決困難な臨床問題」(病名がつかない健康問題など) への関与の技法—複雑な状況を複雑なまま扱うスキル ▶ 喜瀬守人

314

② 臨床において「対話」は何をもたらすか—オープンダイアログ (開かれた対話) に学ぶ ▶ 森川すいめい

319

③ 「意思決定支援」の技法 ▶ 浅井 篤・大北全俊

325

④ 「病い体験」を“物語”として捉え関与するための技法—NB (narrative-based medicine) を実践する ▶ 小林美亜

330

⑤ 医療・ヘルスケアにおける「センシング技術」 ▶ 千葉敏雄

335

⑥「患者-AI-医療者関係」となった環境における医師の役割と責任 ▶ 田中雅之・松村真司	341
【コラム】	
①「がんゲノム医療」と「個別化医療」の今後 ▶ 高見澤重賢・小山隆文	347
②身体の「サイボーグ化」は何をもたらすか? ▶ 粕谷昌宏	350
③「ユマニチュード」と「まなざし」を解析するAI ▶ 本田美和子	352
④「オンライン診療」の普及によって医療の私たちはどう変わるか? ▶ 野村章洋	355
⑤AI時代の「医学教育」▶ 赤津晴子	358
4号 えっ、これも!? — 知っておきたい! 意外なアレルギー疾患	
【総論】	
総合診療医たるものアレルギー疾患を深く知るべし! ▶ 上田剛士	448
【知っておきたい! 意外なアレルギー疾患】	
① 食物依存性運動誘発アナフィラキシー ▶ 西村康裕	452
② 口腔アレルギー症候群 ▶ 丸山 尊	455
③ 納豆アレルギー ▶ 島 惇	460
④ 獣肉アレルギー ▶ 山下恵実	462
⑤ パンケーキ症候群 ▶ 加賀史尋	467
⑥ アニサキスアレルギー ▶ 左近真之	470
⑦ 食品添加物によるアレルギー ▶ 松川展康	474
⑧ プロゲステルゲン過敏症 ▶ 柴田裕介	476
⑨ 水虫による喘息 ▶ 砂川智佳	478
⑩ 昆虫アレルギー ▶ 黄 俊大	481
⑪ 新生児・乳児消化管アレルギー ▶ 吉川聡司	484
【スペシャル・アーティクル】	
① アレルギーミミック ▶ 北村 亮	486
② アレルギーを疑った時に行う検査 ▶ 阿部昌文	492
【コラム】	
① 蚊に刺されただけなのに… ▶ 島 惇	450
② 初めてなのに…。 ▶ 島 惇	451
③ ペニシリンアレルギー患者はブルーチーズを食べても大丈夫ですか? ▶ 喜多昭介	459
④ 繰り返すアレルギー症状の原因は? ▶ 島 惇	466
⑤ 尿道カテーテルへのアレルギー ▶ 丸山 尊	469
⑥ 造影剤でおたふく風邪?? ▶ 島 惇	473
⑦ 胸は刺されていないのに… ▶ 島 惇	480
⑧ これっておむつかぶれですか?? ▶ 島 惇	483
⑨ <i>pylori</i> 菌アレルギー? ▶ 北村 亮	491
5号 「診断エラー」を科学する! — セッティング別 陥りやすい疾患・状況	
【総論】	
「誤診」から「診断エラー」へ ▶ 和足孝之	546

【セッティングI】救急外来	
オーバービュー—「救急外来」における診断エラー ▶ 國友耕太郎・原田 拓	552
① 急性冠症候群／大動脈解離 ▶ 川上將司	557
② くも膜下出血／脳梗塞 ▶ 角替麻里絵・上田雅之	562
【セッティングII】入院診療	
オーバービュー—「入院診療」における診断エラー ▶ 栗原 健	567
① 院内発症静脈血栓塞栓症 ▶ 中西俊就・小坂鎮太郎	571
② 医療関連感染症 ▶ 濱田洋平・青木洋介	575
③ 画像診断レポートの確認不足 ▶ 飯田茂晴	579
【セッティングIII】一般外来	
オーバービュー—「一般外来」における診断エラー ▶ 鋪野紀好	584
① がん(悪性腫瘍) ▶ 下井辰徳	588
② 感染性心内膜炎 ▶ 西口 翔	593
③ 結核 ▶ 大藤 貴	597
④ HIV感染症 ▶ 滝澤あゆみ・福島一彰	601
⑤ リウマチ膠原病 ▶ 吉田常恭	606
【セッティングIV】在宅診療	
オーバービュー—「在宅診療」における診断エラー ▶ 木島庸貴	611
6号 総合診療外来に“実装”したい最新エビデンス — My Best 3	
【総論】	
エビデンスを実地診療に実装するには—実装科学(Implementation Science)入門 ▶ 梶 有貴	686
【知っておきたい! Common Diseases 最新エビデンス My Best 3】	
① 高血圧—厳しすぎる血圧治療と薬物治療偏重、フレイルの低血圧の危険 ▶ 名郷直樹	691
② 慢性腎臓病 ▶ 杉本俊郎	694
③ 糖尿病 ▶ 岩岡秀明	697
④ 多疾患併存 ▶ 大浦 誠	700
⑤ 脂質異常症 ▶ 大西由希子	703
⑥ 骨粗鬆症 ▶ 山本昌弘	706
⑦ 痛風 ▶ 浜田紀宏・谷口尚平・大塚裕真・中井 翼	709
⑧ COPD ▶ 吉松由貴	712
⑨ 喘息 ▶ 倉原 優	716
⑩ 急性冠症候群 ▶ 太田 洋	720
⑪ 進行期・終末期心不全 ▶ 大森崇史	723
⑫ 心房細動 ▶ 小田倉弘典	727
⑬ ポリファーマシー ▶ 青島周一	730
⑭ 逆流性食道炎 ▶ 久野裕司・京兼和宏・松浦俊博	733
⑮ COVID-19 ▶ 古谷賢人・伊東直哉	736
⑯ 関節リウマチ ▶ 山室亮介・萩野 昇	739

17 統合失調症 ▶宇野晃人・田宗秀隆	742
18 うつ病—生物心理社会的に読む、うつ病論文 My Best 3 ▶今村弥生	746
19 健康の社会的決定要因 ▶水本潤希	748
20 小児期発症疾患成人移行例 ▶窪田 満	751
7号 どうせやせない! やせなきゃいけない?? —「肥満」との向き合い方講座	
【総論】「健康問題」としての肥満	
① なぜ「やせましょう」だけではうまくいかないのか? ▶小澤 芳	802
② 肥満の疫学と社会的決定要因—“下流”における「公衆衛生」実践のススメ ▶本間陽一郎	805
③ 肥満って、ホントに健康に悪いの?—疾患リスク因子としての肥満 ▶柴崎俊一	809
④ 「内分泌器官」としての脂肪細胞—肥満に関する基礎研究最前線 ▶山口哲志・和田 淳	814
肥満は「病気」か?	
① 医療人類学の視点から—肥満は単に「生物医学的」な問題か? ▶美馬達哉	820
② 肥満をめぐる倫理的問題—医師は「スティグマ」にどう向き合うべきか? ▶玉手慎太郎	825
【実践編】忙しい外来でもできる! エビデンスに基づく肥満診療	
① 外来でできる多面的な「栄養指導」—“リバウンド症例”へのアプローチ ▶長井直子	830
② 外来でできる「運動療法」—肥満治療における運動の意義と勧め方 ▶勝川史憲	835
③ 外来でできる「動機づけ面接」—“チェンジトーク”を引き出そう ▶大杉 満	840
④ 「小児」の肥満問題と具体的なアプローチ ▶徳永 修	845
⑤ 内科医が押さえておきたい—「減量・代謝改善手術」の適応と種類、特有の合併症 ▶春田英律・齋藤 心・細谷好則	850
【コラム】「減量・代謝改善手術」体験記 ▶花岡亮輔	854
【トピックス】	
① 「抗肥満薬」の位置づけと治療戦略 ▶司馬 熙・玉井道裕	855
② 肥満に対する“民間アプローチ”のエビデンス ▶藤川裕恭	861
③ 肥満対策における「ナッジ」の可能性 ▶竹林正樹	864
8号 こんなところも! “ちょいあて”エコー —POCUSお役立ちTips!	
【@外来】	
① 関節、腱、神経など骨軟部組織の撮像ポイント ▶森 達男・花岡成典	922
② 関節×エコー—痛風、偽痛風 ▶安本有佑	926
③ 正中神経×エコー—手根管症候群 ▶石塚光太郎	930
④ 側頭動脈×エコー—巨細胞性動脈炎 ▶板金正記・金城光代	935

⑤ ヘルスメンテナンス×エコー—動脈硬化性疾患スクリーニング ▶河田祥吾	938
【@救急】	
⑥ 骨折×エコー ▶神野 敦	942
⑦ 卵巣×エコー ▶柴田綾子	946
⑧ 皮膚軟部感染症×エコー—蜂窩織炎と膿瘍、壊死性筋膜炎 ▶官澤洋平	951
⑨ 気腫性尿路感染症×エコー ▶佐藤直行	955
【@病棟・手技】	
⑩ 動・静脈留置カテーテル挿入×エコー ▶片桐 欧・吉野俊平	959
⑪ 腰椎穿刺×エコー ▶本田優希	964
⑫ 挿管×エコー ▶糟谷智史・坂本 壮	968
⑬ 抜管×エコー—横隔膜エコー ▶鍋島正慶	971
【@在宅・緩和・教育】	
⑭ ポケットエコー活用事例 ▶近藤敬太	976
⑮ 褥瘡×エコー ▶大浦 誠	981
⑯ 緩和ケア×エコー ▶石上雄一郎	986
⑰ 医学教育×エコー ▶小杉俊介	990
【コラム】	
① POCUSのセミナーと書籍などの紹介 ▶佐藤直行	994
② ポケットエコー機の紹介 ▶上松東宏	995
9号 総合診療・地域医療スキルアップドリル —こっそり学べる“特講ビデオ”つき!	
【総論】対談 総合診療医育成のニューノーマル—島根県の総合診療専攻医割合が日本一なワケ ▶和足孝之・白石吉彦	1060
【各論】スキルアップドリル 厳選42題—“特講ビデオ”つき	
【救急】	1071
① 「院外心肺停止蘇生後」の予後を決めるもの ▶田邊翔太	
② 非ICU での「人工呼吸器管理」 ▶岩下義明	
③ エコーで「ショック」を網羅する! ▶遠藤健史	
【消化器】▶岡本栄祐	1074
④ 「腹部超音波検査」による胆道系の評価	
⑤ 非専門医に求められる「上部消化管内視鏡検査」	
【循環器】▶鈴木健太郎	1078
⑥ 地域で行う「急性心不全」の急性期管理	
⑦ 「慢性心不全」の慢性期管理	
⑧ 非専門医による「経胸壁心エコー評価」	
【代謝・内分泌】	1082
⑨ 「糖尿病」の初回診断症例には気をつけよう ▶並河哲志	
⑩ 治療がうまくいかない「生活習慣病」患者の行動変容を促すには ▶永澤篤司	

⑪緊急性を要する「高血糖」への対応 ▶永澤篤司			③⑦「エコー下穿刺」のコツ ▶福田聡司	
【腎臓】	1085		【地域医療・家庭医療】	1113
⑫「慢性腎臓病」患者の栄養指導 ▶小田川誠治			③⑧現場で役立つ「患者中心の医療の方法」 ▶高橋賢史	
⑬「糖尿病腎症」には要注意! ▶小田川誠治			③⑨多因子が絡み合う現場における「意思決定 支援」▶上村祐介	
⑭急性心不全に合併した「急性腎不全」の管 理 ▶牧石徹也			④⑩日常診療に応用する「家族志向型ケア」 ▶上村祐介	
【血液】▶小笹亮太郎	1088		④⑪病院・診療所を「診断・治療」する「チームマ ネジメント」▶和足孝之	
⑮定期受診時に相談された「リンパ節腫脹」			④⑫周りが動き出す「リーダーシップ」 ▶和足孝之	
【感染症】	1089		10号 日常診療に潜む「処方カスケード」 —その症状、薬のせいではないですか?	
⑯「重症感染症」に対するERでの初期対応 ▶樋口 大			【総論】	
⑰臨床に直結して役立つ「グラム染色」 ▶高橋賢史			「処方カスケード」とは? ▶鈴木智晴	1188
⑱入院患者の「発熱」のアセスメント ▶樋口 大			【各論】	
【呼吸器】▶長尾大志	1092		①抑うつ—抗うつ薬を使う前に、これらの薬 をチェックせよ! ▶松田能宣	1192
⑲胸部X線読影の基本:「葉」と「肺野」の区 別を厳密に			②不眠—眠れない理由に薬も ▶今村弥生	1196
⑳wheezeを伴う呼吸困難は「喘息」か 「COPD」か			③認知機能低下—認知症=Alzheimer病と は限らない、薬も考えよ! ▶岡岡叙衣・天野雅之	1199
㉑「慢性の間質性肺炎」の原因は?			④味覚障害—味覚障害はコロナとは限らない ▶笹木 晋	1203
㉒「気胸」のドレーン管理と胸部X線撮影			⑤咳嗽—ACE阻害薬だけではなく、薬剤性 咳嗽の原因 ▶倉原 優	1205
【神経】	1097		⑥不整脈—命にかかわる薬とは? ▶大石悠太	1209
㉓「脳梗塞」の内科的治療の進め方 ▶福田瑤子			⑦浮腫—見逃しが多い薬剤性浮腫 ▶松山 拓・矢吹 拓	1213
㉔「Parkinson病」の長期的臨床経過と非専 門医による診療 ▶飯島献一			⑧食欲不振—痩せ薬リスト? ▶濱田 治	1216
㉕「せん妄」は多種多様な対策が必要! ▶遠藤健史			⑨嘔気—吐き気はクスリリスク ▶中川龍太郎・北 和也	1219
【皮膚】	1100		⑩GERD、胸やけ—内視鏡検査の前にチェッ クしておくべき薬 ▶原田 拓	1222
㉖「壊死性筋膜炎」の診断・管理 ▶千貫祐子・山崎 修			⑪頻尿—トイレが近いのはこの薬を飲んでか らでは? ▶児玉泰介	1225
㉗要介護高齢者の「褥瘡」の管理 ▶吹澤紀子・白石吉彦			⑫下痢—下痢の原因にARBも! ▶中野弘康	1228
【精神】▶高尾 碧	1102		⑬痙攣—痛み止めでも痙攣することあり ▶林 祐一・西田承平・鈴木昭夫	1232
㉘「抗うつ薬」使用中に軽躁状態を呈したら			⑭振戦、パーキンソニズム—抗精神病薬だけ ではない薬剤性振戦 ▶辻 浩史	1235
㉙「向精神薬を減らしたい」と言われたら			⑮転倒—転倒リスクを高める薬剤は鎮静薬だ けではない—薬剤の種類と予防、中止のタイ ミング ▶藤井達也	1239
【泌尿器】▶安食春輝	1104		⑯高尿酸血症・痛風発作—その痛風発作、 薬のせいではないですか? ▶鈴木智晴	1242
③⑩「頻尿」の陰に潜むのは…			⑰ビタミンB ₁₂ 欠乏—制酸薬でビタミン欠乏? ▶金 昇赫・綿貫 聡	1245
【妊産婦】▶加藤一朗	1106		11号 不定愁訴にしない“MUS”診療 —病態からマネジメントまで	
③①高血圧を伴う「妊婦」のけいれん			【総論】	
③②「妊娠中の服薬」の胎児への影響			①ひと目でわかるMUS ▶片岡仁美	1298
【小児】▶樋口 強	1108			
③③「予防接種後」の症状への対応				
③④「乳幼児健診」に関連する対応				
【POCUS (エコー)】	1110			
③⑤「膝関節液貯留」の診断とエコーガイド下 膝関節穿刺 ▶黒谷一志				
③⑥「肋骨骨折」のエコー診断 ▶簡野泰光				

②MUSの概念—それは本当にMUSなのか？ ▶西山順滋	1300
③MUSの診方—診断・治療から「患者の well-being」へ ▶加藤光樹	1304
④MUSと器質的疾患—“自分との戦い”：自分 を制御する技法 ▶國松淳和	1307
【各論I】「症状」から診るMUS Q&A	
①倦怠感—鑑別のポイントは？ 病的な倦怠 感とは？ ▶片岡仁美	1311
②慢性疼痛—どんな評価で鑑別するか？ 専 門家へのコンサルが必要なのは？ ▶鉄永倫子・鉄永智紀	1314
③めまい・ふらつき—慢性めまいは心因性？ 見落としてはならない疾患は？ ▶鋪野紀好	1316
④胃腸症状—内視鏡や画像検査で診断でき ない疾患群は？ その鑑別のポイントは？ ▶笹平百世・三澤 拓・塩谷昭子	1319
⑤頭痛—一次性頭痛の鑑別のポイントは？ 稀な一次性頭痛は？ ▶伊藤康男・荒木信夫	1322
⑥動悸・胸痛—診断の進め方のポイントは？ ▶樗木晶子	1324
⑦息切れ—診断・鑑別のポイントは？ ▶岡田宏基	1328
【各論II】「FSS」の病態とマネジメント Case つき	
①機能性身体症候群（FSS）とは ▶村上正人	1331
②筋痛性脳脊髄炎／慢性疲労症候群（ME ／CFS）▶佐藤元紀・伴 信太郎	1335
③線維筋痛症 ▶松本美富士	1339
④過敏性腸症候群（IBS）／機能性ディス ピア（FD）▶三澤 拓・笹平百世・塩谷昭子	1343
⑤筋・筋膜性疼痛症候群 ▶鉄永倫子・鉄永智紀	1345
⑥レストレスレッグス症候群／周期性四肢運 動障害 ▶中村真樹	1348
⑦PTSD ▶加茂登志子	1352
⑧化学物質過敏症 ▶坂部 貢	1355
【各論III】「身体症状症」を見定める	
①身体症状症の診断・治療—原因不明の身 体症状に“伴走”する ▶太田大介	1358
②原因不明の身体症状について精神科医が 総合診療医に伝えたいこと ▶宮岡 等	1361
【コラム】	
①COVID-19罹患後症状とMUS ▶大塚勇輝・徳増一樹・大塚文男	1363
②マインドフルネス ▶佐渡充洋	1365
③総合診療医のMUS診療トレーニングプロ グラム ▶太田大介	1366
12号 レクチャーの達人 とおきの生ライブ付き！	
【第I章：カリスマ達のレクチャーの極意】	
医師編	
①プレゼンはエンタメだぁ！ ▶林 寛之	1438

②ちょっと「変」なレクチャーを楽しむ ▶藤沼康樹	1442
③レクチャーの極意 ▶山中克郎	1444
非医療者編	
④今この瞬間を生きる ▶今井美範	1446
⑤笑ってもらえることの喜びを求めて ▶三遊亭とむ	1448
⑥自身の想いを歌に乗せ、聴く人の心に美し く届ける術 ▶平井富司子	1451
⑦“私”がレクチャーする時に意識していること ▶山崎 亮	1454
【第II章：My Bestレクチャー 講義録「7人の “MyBest レクチャー”15分1本勝負！	
総論	
レクチャー概論 ▶坂本 壮・高橋宏瑞・鎌田一宏	1456
7人の“My Bestレクチャー” 15分1本勝負！	
①Glocal Medicine（グローバル医学） ▶鎌田一宏	1462
②鍼灸と総合診療 ▶寺澤佳洋	1468
③日本の総合診療医の研究 ▶和足孝之	1474
④リーダーシップのすゝめ ▶高橋宏瑞	1478
⑤めまい—BPPVをズバッと診断することから 始めよう！ ▶坂本 壮	1482
⑥臨床の中の病理—臨床画像・病理対比 ▶市原 真	1486
⑦みんなに知っておいてほしい介護保険の話 ▶橋本忠幸	1490
連載	
以下、（ ）は号数	
Editorial	
「面白さ」を伝える方法 ▶國松淳和	19 (1)
新型コロナウイルス・パンデミックによって気 づいたこと ▶山中克郎	137 (2)
未来は僕らの手の中 ▶尾藤誠司	291 (3)
適切なアレルギーの診断と生活指導ができれば一人前である！ ▶島 惇・上田剛士	445 (4)
「診断エラー」の未来を予測する ▶綿貫 聡	535 (5)
「総合診療」の本来の姿を求めて ▶藤沼康樹	683 (6)
肥満とは何か？ ▶小澤 労・矢吹 拓	791 (7)
エコーで“見える”これからの診療の可能性 ▶佐藤直行	911 (8)
「ドリル×ビデオ」の相乗効果に必要なだけスキ ルアップを ▶和足孝之	1047 (9)
「処方カスケード」のクリニカルパールズ ▶鈴木智晴・徳田安春	1185 (10)
本当にmedically unexplained? ▶片岡仁美	1287 (11)
“他者に伝える”スキルと秘訣と醍醐味と ▶坂本 壮・高橋宏瑞・鎌田一宏	1435 (12)

What's your diagnosis?	
第229回：解毒薬はやめてください ▶ 関灘大輔・風間 亮・妻鹿 旭・小川吉彦・北村 大・浅川麻里・浜田 禅	14 (1)
第230回：シニアなら結核だろうが ▶ 酒見英太・西 輝人	140 (2)
第231回：ロンドンブーツ1号のほう ▶ 佐田竜一・柏原英里子・真辺 諄・田川竣介・明保洋之・三宅啓史・八田和大	284 (3)
第232回：御縁がない？ ちゃんと考えれば縁はある ▶ 北村 亮・吉川聡司・上田剛士	441 (4)
第233回：高くついた代返 ▶ 横江正道・吉見祐輔・末松篤樹・久田敦史・宮川 慶・田口雄一郎・小林奈津希・竹内元規	538 (5)
第234回：泣けなしの金と赤いお尻 ▶ 池田宜央・酒見英太	678 (6)
第235回：大成功！感動大作戦 ▶ 伊藤裕司	794 (7)
第236回：SESA症候群～飲んだらシーサー～ ▶ 三谷和可・風間 亮・妻鹿 旭・北村 大・浅川麻里・浜田 禅	915 (8)
第237回：典型的であり、典型的でない ▶ 田中孝正・酒見英太	1050 (9)
第238回：膝カクン！―“押されたんじゃない”で引っ張られたの” ▶ 酒見英太・岩下靖史	1180 (10)
第239回：秋のマナー ▶ 猪飼浩樹・村井由香里・岩崎慶太・滝澤直歩・山本真理・国領和佳・渡邊剛史・藤田芳郎	1290 (11)
第240回：統制がとれません！ ▶ 古川智偉・杉本雪乃・大矢 亮・藤本卓司	1430 (12)
オール沖縄！カンファレンス Ver.2.0 レジデントの対応と指導医の考え ▶ 徳田安春（監修）	
第61回：15歳女性の周期的腹痛 ▶ 嘉陽真美	229 (2)
第62回：若年女性の発熱・臀部痛…何を考えるか？ ▶ 神保智之・清水徹郎	372 (3)
第63回：腰痛＋発熱＋CRP高値▶何を疑う？ ▶ 井上敢之・川妻由和	513 (4)
第64回：新型コロナ流行期の呼吸不全は、やっぱり呼吸器疾患!? ▶ 上原裕子・仲里信彦	618 (5)
第65回：発熱、頭痛ときたら… ▶ 宇佐美福人・鈴木智晴	763 (6)
第66回：3年前から歩行困難を訴える58歳女性 ▶ 徳田暁拓・本村和久	876 (7)
第67回：“ねこばば”が問題となった1例―頸部リンパ節腫脹を訴える30代女性 ▶ 高江洲真・永田恵蔵	1017 (8)
第68回：関節炎が1つから2つへ増えた時 ▶ 伊藤恭平・與那覇忠博・新里 敬	1123 (9)
第69回：左手が使えない！ ▶ 照屋翔次郎・杉田周一・本永英治	1259 (10)
第70回：見逃していませんか、その貧血 ▶ 長嶺さつき・上間貴仁・知花なおみ	1371 (11)
第71回：無酸素運動後の腰痛には“腰”注意!? ▶ 板垣健介・酒井達也	1498 (12)

臨床小説 後悔しない医者 あの日できなかった決断 ▶ 國松淳和	
第22回：まだ選ばない医者	129 (1)
第23回：一緒に時間を過ごした医者	265 (2)
第24回：後悔しない医者	421 (3)
臨床小説 後悔しない医者 今と未来をつなぐもの ▶ 國松淳和	
第25回：未来が見える医者	657 (5)
第26回：感じとろうとする医者	778 (6)
第27回：“なんとなく”を解する医者	904 (7)
第28回：聴こえてしまった医者	1041 (8)
第29回：日々共有する医者	1161 (9)
第30回：自分を信じる医者	1282 (10)
第31回：よくならない患者を診る医者	1406 (11)
第32回：許しを得た医者	1526 (12)
Dr.上田剛士のエビデンス実践レクチャー！医学と日常の狭間で 患者さんからの素朴な質問にどう答える？ ▶ 上田剛士	
第22回：天気が悪いと古傷が疼きます	114 (1)
第23回：“3秒ルール”は本当ですか？	242 (2)
第24回：カリウム制限食！野菜をゆでこぼすだけではダメ?!	404 (3)
第25回：モーツァルトの曲は胎教に良い!?	519 (4)
第26回：食べると眠くなります	624 (5)
第27回：夫婦が似るならペットも似る	772 (6)
第28回：爪の成長速度から学ぶこと	895 (7)
第29回：右利きの人が多いのはなぜですか？	1032 (8)
第30回：日光浴は「どのぐらい」必要ですか？	1150 (9)
第31回：眼に良いブルー、眼に悪いブルー	1270 (10)
第32回：発酵食品は身体に良いですか？	1377 (11)
第33回：お風呂で指に皺ができるのはなぜですか？	1502 (12)
【エッセイ】アスクレピオスの杖 思い出の診療録	
第21回：助けられなかった女性たち ▶ 柴田綾子	97 (1)
第22回：身をもって体験すること―「こんなもん飲めるか!」って思った ▶ 白石吉彦	145 (2)
第23回：もし自分ではない誰かが診ていたら… ▶ 和足孝之	289 (3)
第24回：覚悟 ▶ 亀井三博	509 (4)
第25回：医局での立ち聞き ▶ 板金 広	543 (5)
第26回：傾聴の偉大な力 ▶ 小宮ひろみ	677 (6)
第27回：主治医交代 ▶ 玉井道裕	799 (7)
第28回：米国Kentucky大学への臨床留学記 ―思い出の診療録(1984～85年)より ▶ 青木 真	1000 (8)
第29回：コロナへの恨み ▶ 中山明子	1054 (9)
第30回：田舎で医師が定着するには？ ▶ 仲田和正	1249 (10)
第31回：君といつまでも ▶ 松村真司	1295 (11)

第32回：一期一会 ▶ 志水太郎	1506 (12)
“コミュカ”増強！「医療文書」書きカタログ	
▶天野雅之	
第19回：職場環境が向上する！—「研修医」や「看護師」への“伝わる指示”の出し方	98 (1)
第20回：他職種連携の登竜門！—「リハビリ処方」「歯科紹介」時のコミュニケーション	246 (2)
第21回：医療専門職同士の“共創”をサポート！—「CUP/PASTAモデル」を使いこなそう	367 (3)
『19番目のカルテ』を読んで答える！ あなたの“ドクターG度”検定&深読み解説	
第10回：準備と“信頼”—『19番目のカルテ—徳重晃の問診』第10話より ▶ 徳田安春	111 (1)
第11回：“当たり”の医者—『19番目のカルテ—徳重晃の問診』第11話より ▶ 山中克郎	233 (2)
第12回：正しい“心配”—『19番目のカルテ—徳重晃の問診』第12話より ▶ 徳田安春	363 (3)
患者さんには言えない!? 医者のコソソリ養生法	
▶須田万勢	
第8回：不養生の医者、「運動」で肥満を解消する!	119 (1)
第9回：不養生の医者、「酒を飲んでも吞まれない」方法を授かる①	236 (2)
第10回：不養生の医者、「酒を飲んでも吞まれない方法」を授かる②	411 (3)
第11回：翌日に疲れを残さない、ぐっすり「睡眠」の養生①	524 (4)
第12回：翌日に疲れを残さない、ぐっすり「睡眠」の養生②	768 (6)
第13回：翌日に疲れを残さない、ぐっすり「睡眠」の養生③—夜寝る前にすべきこと編	1026 (8)
第14回：翌日に疲れを残さない、ぐっすり「睡眠」の養生④—日中にすべきこと編	1265 (10)
高齢者診療スピードアップ塾 効率も質も高める超・時短術 ▶増井伸高	
第1回：「電解質異常」診療はPOCTで45分早くなる!	89 (1)
第2回：「大動脈解離・肺塞栓」を15分早く診療する	226 (2)
第3回：「偽痛風」の患者さんを90分早く病棟へあげる方法	395 (3)
第4回：「高齢者外傷」は画像検査の選定であと30分早くなる	510 (4)
第5回：「転倒」の原因はどこまでどう評価する?	649 (5)
第6回：「院内コンサルト」は8割の情報でいい!	760 (6)
第7回：「転院」は15分で終わらせる!	892 (7)
第8回：「意識障害」は“一発診断”で90分時短する!	1022 (8)
第9回：「ルーチン検査」をやめれば時短になるか?	1120 (9)
第10回：「腎機能障害」でのCT、単純か? 造影か?	1256 (10)
第11回：その業務、「タスク・シフト」で30分時短せよ!	1398 (11)

第12回：3つの「実践術」+2つの「根拠力」= 60分の時短診療に	1494 (12)
-----------------------------------	-----------

フィジカル・ラウンド・オンライン	
第1回：退院直後の体調不良—血糖悪化の理由とは? ▶浅野成美・矢吹 拓・平島 修	92 (1)
第2回：手足が勝手に動いちゃう! ▶大澤 悠・矢吹 拓・平島 修	398 (3)
第3回：麻痺はないのに歩けない!—冷たい手足と小声の関係 ▶吉原さつき・矢吹 拓・平島 修	628 (5)
第4回：下肢の浮腫は何のせい? ▶松山 拓・矢吹 拓・平島 修	870 (7)
第5回：“いつもの病気”を丁寧に考える ▶山口高史・矢吹 拓・平島 修	1144 (8)
第6回：嵐の前の静けさ ▶河野 勲・矢吹 拓・平島 修	1380 (11)

その他

〈投稿〉GM Clinical Pictures	
Courvoisier徴候 ▶飯田智哉・吉崎秀夫・富樫裕子・門脇睦子	103 (1)
繰り返される肺炎 ▶戸田早苗・小林玄弘・川口裕子	503 (4)
音に聴く所見 ▶若林崇雄・石立尚路・須藤大智・渡邊智之・スフィ・ノルハニ	505 (4)
耳の痛い話 ▶若林崇雄・古川直幸・石立尚路・須藤大智・渡邊智之・スフィ・ノルハニ	507 (4)
血便の原因は? ▶梶原祐策	635 (5)
小児だけじゃない腹部の疝痛 ▶鈴木 哲・大井利起・木佐健悟	639 (5)
多発する皮下結節の原因は? ▶桑原健輔・矢部正浩・中村杏奈・富山勝博	1009 (8)
内服直後に生じた喉の痛み ▶梶原祐策	1127 (9)
考えど考えど診断は浮かび難し。じっと手を見る。 ▶若林崇雄・スフィ・ノルハニ・石立尚路・須藤大智・渡邊智之	1387 (11)
頭を捻っても答えは出ない ▶若林崇雄・石立尚路・須藤大智・渡邊智之・スフィ・ノルハニ	1389 (11)

〈投稿〉総合診療病棟	
大柴胡湯去大黄による薬剤性間質性肺炎を早期診断加療し、救命できた1例 ▶石田洋子・吉野鉄大・正木克宜・渡辺賢治・福永興吉	252 (2)
外科的肺生検により特発性多中心性Castleman病と診断した1例 ▶西山和宏・村田直彦・松野真佑美・竹中大喜・河合将尉・山川英夫・平松佑斗・鈴木博貴・岡田暁人・若山尚士	881 (7)

〈投稿〉総合診療外来	
孤発性クロイツフェルト・ヤコブ病 ▶飯田智哉・吉崎秀夫・江尻知美・岸本利一郎	1006 (8)
滑って転んで1・2・3! ▶瀬堂川 拓・鬼頭知宏・土肥栄祐	1130 (9)

(投稿) Empirical EYE	
ロジックツリーを用いた診断推論カンファレンスのススめ ▶ 小栗太一	256 (2)
なぜ、人はワクチンに過剰反応を示すのか? —ワクチン忌嫌 (vaccine hesitancy) を巡る議論とその心理的メカニズムの解釈 ▶ 八巻孝之	378 (3)
(投稿) GM Report	
専攻医から見た新専門医制度における総合診療専攻医の育成 ▶ 大塚勇輝・小比賀美香子・大塚文男	1274 (10)
書評	
『これで解決! —みんなの臨床研究・論文作成』 ▶ 〈評者〉後藤 温	110 (1)
『誰も教えてくれなかった—「風邪」の診かた 第2版』 ▶ 〈評者〉倉原 優	157 (2)
『もしも心電図で循環器を語るなら—第2版』 ▶ 〈評者〉増井伸高	391 (3)
『研修医・若手医師のための—外来必携』 ▶ 〈評者〉横江正道	393 (3)
『レジデントのための専門科コンサルテーション』 ▶ 〈評者〉倉原 優	498 (4)
『ぼくとがんの7年』 ▶ 〈評者〉山本健人	499 (4)
『誰も教えてくれなかった皮疹の診かた・考えかた [web動画付]』 ▶ 〈評者〉國松淳和	648 (5)
『トップジャーナルに学ぶ センスのいい科学英語論文の書き方』 ▶ 〈評者〉倉本 秋	758 (6)
『外来でよく診る—病気ストレスな症例への生活処方箋』 ▶ 〈評者〉大谷泰夫	887 (7)
『かゆいところに手が届く! —まるわかり糖尿病塾』 ▶ 〈評者〉片岡仁美	890 (7)
『レジデントのための小児感染症診療マニュアル』 ▶ 〈評者〉森内浩幸	891 (7)
『内科救急で使える! —Point-of-Care超音波ベーシックス』 ▶ 〈評者〉谷口信行	1003 (8)
『国循・天理よろづ印—心エコー読影ドリル [web動画付]』 ▶ 〈評者〉渡辺弘之	1005 (8)

『チーフレジデント直伝! —デキる指導医になる70の方法』 ▶ 〈評者〉志水太郎	1119 (9)
『臨床研究21の勘違い』 ▶ 〈評者〉香坂 俊	1142 (9)
『外来・病棟・地域をつなぐ—ケア移行実践ガイド』 ▶ 〈評者〉筒泉貴彦	1143 (9)
『チーフレジデント直伝! —デキる指導医になる70の方法』 ▶ 〈評者〉小杉俊介	1254 (10)
『ジェネラリストのための—内科診断キープレース』 ▶ 〈評者〉佐田竜一	1255 (10)
『こころとからだにチームでのぞむ—慢性疼痛ケースブック』 ▶ 評者: 矢吹省司	1397 (11)
『救急外来、ここだけの話』 ▶ 評者: 杉田 学	1515 (12)
『チーフレジデント直伝! デキる指導医になる70の方法』 ▶ 評者: 西澤俊紀	1516 (12)
『外来・病棟・地域をつなぐ ケア移行実践ガイド』 ▶ 〈評者〉小西竜太	1517 (12)
ゲストライブ	
快談! 「発熱診療」の過去・現在・未来—in コロナ禍、ここだけの話 ▶ 忽那賢志・國松淳和・佐田竜一	1 (1)
AI時代のヘルスケアと医師—君たちは“優しいディストピア”を生きるのか? ▶ 落合陽一・石山 洸・尾藤誠司	273 (2)
「総合診療×MBA」というキャリア—そのシナジーの可能性 ▶ 志水太郎・天野雅之・山本晴香・大塚勇輝	429 (4)
磨け! 問診力—診断に迫る“+α”のテクニック—11のQuestions にタロウとタケシがお答えします! ▶ 上田剛士・志水太郎	663 (5)
なぜ僕らは現場で「教育」するのか? —“どうする!? サロン”始めます。 ▶ 佐田竜一・木村武司・長野広之	1167 (10)
カリスマティーチャーズ・インタビュー三連弾! ▶ 青木 眞・高橋宏端 徳田安春・鎌田一宏 仲田和正・坂本 壮	1413 (12)