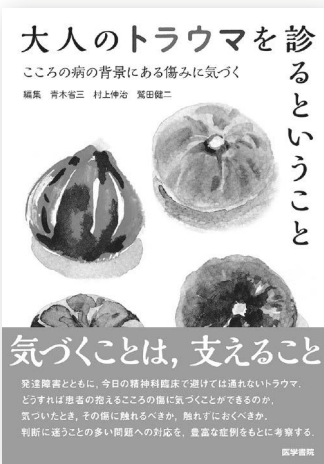


## #総合診療



## #今月の特集関連本⑨



### 大人のトラウマを診るということ こころの病の背景にある傷みに気づく

青木省三、村上伸治、鷲田健二＝編  
定価 3,300 円／A5 判・224 頁／医学書院／2021

幼少期の虐待やいじめの経験など、精神科患者はトラウマを抱えているケースが多い。本書は、そんなトラウマへの気づき方や対応のコツなどを解説する 1 冊。精神科医が日常の外来で遭遇するような症例を取り上げながら、明日の臨床から参考にできるコツを披露する。発達障害とトラウマの関係についても詳述しており、まさに今日の精神科臨床で必要とされる知識が盛り込まれた内容となっている。