

今月の特集関連本 ⑦

本欄で紹介した書籍は、読者アンケート (p.1407) にご回答いただいた方に、抽選でプレゼントいたします。



アナトミー・トレイン [Web 動画付] 第 4 版
徒手運動療法のための筋膜経線

Thomas W Myers = 原著
板場英行、石井慎一郎 = 訳
定価 7,480 円 / A4 判・404 頁 / 医学書院 / 2022

人体を走る筋膜経線によって、姿勢制御や運動連鎖のしくみを、列車の路線 (lines) や駅 (stations) にたとえて解説したテキストの改訂第 4 版。筋膜のつながりとその驚くべき機能が明らかになる。2019 年より、アナトミートレイン・ストラクチャルインテグレーション (ATSI) 認定プログラムが日本でも開始され、国内での資格取得が可能となった。リハビリテーションやボディワークに携わるすべての人々へ。