

特集

企画 | 小澤 芳 | 矢吹 拓

苦手克服!

どうせやせない!?! やせなきゃいけない??

「肥満」との向き合い方講座

[総論]「健康問題」としての肥満

- 802 ①なぜ「やせましょう」だけではうまくいかないのか? | 小澤 芳
- 805 ②肥満の疫学と社会的決定要因
“下流”における「公衆衛生」実践のススメ | 本間陽一郎
- 809 ③肥満って、ホントに健康に悪いの? 疾患リスク因子としての肥満 | 柴崎俊一
- 814 ④「内分泌器官」としての脂肪細胞
肥満に関する基礎研究最前線 | 山口哲志 | 和田 淳

肥満は「病気」か?

- 820 ①医療人類学の視点から 肥満は単に「生物医学的」な問題か? | 美馬達哉
- 825 ②肥満をめぐる倫理的問題
医師は「スティグマ」にどう向き合うべきか? | 玉手慎太郎

[実践編] 忙しい外来でもできる! エビデンスに基づく肥満診療

- 830 ①外来でできる多面的な「栄養指導」
“リバウンド症例”へのアプローチ | 長井直子
- 835 ②外来でできる「運動療法」 肥満治療における運動の意義と勧め方 | 勝川史憲
- 840 ③外来でできる「動機づけ面接」 “チェンジトーク”を引き出そう | 大杉 満
- 845 ④「小児」の肥満問題と具体的なアプローチ | 徳永 修
- 850 ⑤内科医が押さえておきたい「減量・代謝改善手術」の適応と種類、
特有の合併症 | 春田英律 | 齋藤 心 | 細谷好則
- 854 【コラム】「減量・代謝改善手術」体験記 | 花岡亮輔

[トピックス]

- 855 ①「抗肥満薬」の位置づけと治療戦略 | 司馬 熙 | 玉井道裕
- 861 ②肥満に対する“民間アプローチ”のエビデンス | 藤川裕恭
- 864 ③肥満対策における「ナッジ」の可能性 | 竹林正樹
- 801 今月のQuestions
- 867 今月の「めざせ! 総合診療専門医!」問題

791 肥満とは何か? | 小澤 芳 | 矢吹 拓

794 What's your diagnosis? | 235 | 伊藤裕司
大成功! 感動大作戦

799 アスクレピオスの杖 | 思い出の診療録 | 27 | 玉井道裕
主治医交代

870 フィジカル・ラウンド・オンライン | 4 | 松山 拓 | 矢吹 拓 | 平島 修
下肢の浮腫は何のせい?

876 オール沖縄! カンファレンス Ver.2.0 | レジデントの対応と指導医の考え | 66
| 徳田暁拓 | 本村和久 | 徳田安春 (監修)
3年前から歩行困難を訴える58歳女性

892 高齢者診療スピードアップ塾 | 効率も質も高める超・時短術 | 7 | 増井伸高
「転院」は15分で終わらせろ!

895 Dr.上田剛士のエビデンス実践レクチャー! | 医学と日常の狭間で |
患者さんからの素朴な質問にどう答える? | 28 | 上田剛士
爪の成長速度から学ぶこと

904 臨床小説 | 後悔しない医者 | 今と未来をつなぐもの | 27 | 國松淳和
“なんとなく”を解する医者

881 総合診療病棟 | 西山和宏 | 村田直彦 | 松野真佑美 | 竹中大喜 | 河合将尉
| 山川英夫 | 平松佑斗 | 鈴木博貴 | 岡田暁人 | 若山尚士
外科的肺生検により特発性多中心性 Castleman 病と診断した1例

今月の特集関連本 | 808・819・824・829・839・849・886-887

今月の連載関連本 | 894

医学書院の新刊 (プレゼント) | 808・829・888-889・891

書評 | 『外来でよく診る 病気ストレスな症例への生活処方箋』 評者: 大谷泰夫 | 887

| 『かゆいところに手が届く! まるわかり糖尿病塾』 評者: 片岡仁美 | 890

| 『レジデントのための小児感染症診療マニュアル』 評者: 森内浩幸 | 891

投稿規定 | 885

読者アンケート (プレゼント応募) | 905

バックナンバー | 906

お得な年間購読のご案内 | 907・908

次号予告 | 909