

特集

企画 | 藤沼康樹 | 塚原美穂子

メンタルヘルス時代の
総合診療外来

精神科医にぶっちゃけ相談してみました。

[総論1]

954 現代社会において、なぜ心の健康（メンタルヘルス）が注目されているのか？ | 森屋淳子

[総論2]

958 精神科の診断を再考する—精神疾患の「力動的モデル」とは？ | 西依 康

[各論1]

964 精神科で対応するのが困難な各科からの精神科紹介事例集 | 塚原美穂子

[各論2] 総合診療医から精神科医への“ぶっちゃけ”相談集

- 974 Q1 なんとなく精神疾患かな？でも、どこがどういうふうに違和感があるのか、うまく表現できないです。正常と異常の区別がよくわかりません。「なんとなく違和感がある」をどう表現し、どうアプローチしたらよいでしょうか？ | 今村弥生
- 978 Q2 すでに精神科に通院中の患者さんを総合診療科で診察する時に留意すべきことを教えてください。特に、統合失調症の患者さんの併存疾患（糖尿病や心不全など）へのケアがあまりうまくいきません。療養指導や生活指導が難しいです…。 | 田村 修
- 982 Q3 アルコール依存症だと思うのですが、本人にその自覚がありません。家族は困っているようです。どうしたらよいでしょうか？ | 小松知己
- 987 Q4 いわゆるゴミ屋敷に住んでいる患者さんの訪問診療をすることになりました。介護スタッフの話によると、「こだわりの強い」利用者さんとのこと。どのようにアプローチしたらよいでしょうか？ | 岡崎公彦
- 991 Q5 職場の人間関係のストレスで、食欲が低下し、やる気がなくなってしまったとのことで、一応適応障害と診断して傾聴と対症療法を続けて、だいぶよかったのですが、こういう方の職場復帰は、どういう時期に行ったらよいのでしょうか？ | 塚原美穂子
- 995 Q6 外来の初診で「メンタルがやられて眠れないので薬が欲しい」という30代の男性がやってきました。どう考えたらよいでしょうか？ | 塚原美穂子
- 999 Q7 いわゆる困った人で、クレマーっぽくて多弁で、診療に非常に時間がかかって困っています。どうしたらよいでしょうか？ | 田村 修
- 1002 Q8 他院精神科に通院している方で、外来にかぜ症状で来られたのですが、「今、精神科にかかっているけど、話をあまり聞いてくれず薬だけ出して終わりで、これではかかっている意味がないと思う。こちらで薬を出してくれないか」とのことでした。精神科の処方薬も非常に多いことがあり、その場合対応が難しく、どうしたらよいのでしょうか？ | 西依 康
- 1007 Q9 なかなかよくならないメンタル症状の方を診るのはつらいです。つらいから精神科に紹介、というのもつらいです。メンタル症状の方を診る時の自分自身のコントロールの仕方を教えてください。 | 塚原美穂子

[スペシャル・アーティクル]

1012 ルフィのレジリエンスマンガから精神病理学を学ぶ | 今村弥生

953 今月のQuestions

Editorial

連載

943 メンタルヘルスの時代と「リアルワールド」 | 藤沼康樹 | 塚原美穂子

946 What's your diagnosis? | 224 | 中神太志
真相は霧の中

951 アスクレピオスの杖 | 思い出の診療録 | 16 | 佐野良仁
医師として、かけがえのない財産

1017 『19番目のカルテ』を読んで答える! | あなたの“ドクターG度”検定 & 深読み解説 | 5
| 山中克郎
自分だけのワザ (『19番目のカルテ—徳重晃の問診』第5話より)

1020 患者さんには言えない!? | 医者のコソリ養生法 | 3 | 須田万勢
不養生の医者、風邪予防のヒケツを伝授される

1030 研修医Issy & 指導医Hiro & Dr.Sudoの とびだせフィジカル! 聴診音付 | 8
| 石井大太 | 中野弘康 | 須藤 博
心臓のフィジカル Part4

1038 “コミュカ”増強! 「医療文書」書きカタログ | 14 | 天野雅之
まるく収まる伝え方!
他院の処方で生じた「薬剤有害反応」の情報共有

1044 オール沖縄! カンファレンス Ver.2.0 | レジデントの対応と指導医の考え | 56
| 酒井達也 | 徳田安春 (監修)
その肺炎、COVID-19ですか? 診断の早期閉鎖を回避せよ!

1048 Dr.上田剛士のエビデンス実践レクチャー! | 医学と日常の狭間で |
患者さんからの素朴な質問にどう答える? | 17 | 上田剛士
飲酒すると翌朝むくみます

1052 “JOY” of the World! | ロールモデル百花繚乱 | 19 | 片井みゆき
出会いに導かれ「性差医療」から「研究開発」まで

1058 55歳からの家庭医療 Season 2 | 明日から地域で働く技術とエビデンス | 39
| 藤沼康樹
医師像の変容と総合診療
Transforming into an Alternative Doctor

1069 臨床小説 | 後悔しない医者 | あの日できなかった決断 | 17 | 國松淳和
将来を悩む医者

GM Clinical Pictures

1035 巨峰の窒息解除後の呼吸障害 | 金井宏明 | 西山 秀 | 佐藤広樹 | 武井義親

投稿

総合診療

今月の特集関連本 | **963・973・990・1006・1011・1015**

今月の連載関連本 | **1064**

医学書院の新刊 (プレゼント) | **1027**

書評 『大人のトラウマを診るということ こころの病の背景にある傷みに気づく』 評者: 福田正人 | **1026**

読者アンケート (プレゼント応募) | **1028**

編集方針 | **1070**

投稿規定 | **1071**

バックナンバー | **1072**

お得な年間購読のご案内 | **1073・1074**

次号予告 | **1075**