

今月の特集関連本 ③



摂食障害オバケの“ササヤキ”

雨こんこん＝作

池田蔵人＝絵

鈴木（堀田）眞理＝監修

本体 1800 円＋税／B5 判・32 頁／少年写真新聞社／2020

本稿ご執筆の鈴木先生が監修した、摂食障害の当事者だった作者による絵本。誰より当事者の心に訴えるものになっている。本稿の文献 3。

摂食障害オバケの“ササヤキ”が聞こえてきたら、心の声に耳を傾けてみよう。「やせたい」という思いの底には、違う悩みが隠されているのかも。自分が摂食障害であること、もしくはその傾向があることに気づいていない人が、サブタイトルの「やせ」という言葉にひかれて読み進めるうち、自分の症状に気づくことも。日本子どもの本研究会選定図書・全国学校図書館協議会選定図書。