

特集

1号 総合診療医の“若手ロールモデル”を紹介！—私たちはどう生きるか

【若手ロールモデル&データファイル集】

私の総合診療＝

- ① (職場+地域)×専門家とのつながり×人の暮らし ▶ 金 弘子 24
- ② 世界平和÷自分＝世界平和に貢献する手段 ▶ 松田真和 28
- ③ (「生き方」を支える+教育)×偶然という必然 ▶ 荒 隆紀 31
- ④ 自分×患者×地域＝めぐりあい ▶ 加藤 萌 35
- ⑤ (卒前教育+アカデミックGP)×大学 ▶ 安藤崇之 39
- ⑥ 在宅×開業×“選択肢”を増やすこと ▶ 石黒謙一郎 42
- ⑦ 家庭医療学+ネットワーク×東北 ▶ 櫻井広子 46
- ⑧ 専門は「あなた×この地域」と自信をもって言えること ▶ 徳田嘉仁 50
- ⑨ 地元×藤田総診×Community Hospital＝愛知県豊田市で最強の地域医療をつくる！ ▶ 近藤敬太 54
- ⑩ マイノリティ×医療×アドボカシー ▶ 坂井雄貴 58
- ⑪ 山×家族×地元に住み続けられること ▶ 高瀬 愛 61
- ⑫ 「日本の総合診療」のかたちの追求×プライマリ・ケア研究 ▶ 富田詩織 64
- ⑬ 「お医者さん」× (卒前・卒後教育+質的研究) ▶ 横田雄也 67
- ⑭ (番外編) つながり×出会い×起業 ▶ 中山 俊 70

【中堅座談会】

- こんなに楽しい世界があるんやで！—「総合診療」だけの2つの強み ▶ 中山明子・本郷舞依・小林正宜・寺澤佳洋 74

2号 いつ手術・インターベンションに送るの？

—今でしょ！ 今じゃないでしょ！ 今のジョーシキ！【循環器・消化器・神経疾患編】

【循環器疾患】

- ① 冠動脈疾患・心不全 ▶ 新美 望・白石泰之・香坂 俊 146
- ② 弁膜症 ▶ 杉山拓史・安 隆則 156

- ③ 不整脈 ▶ 井上耕一 165

- ④ 血管系疾患 ▶ 横山泰孝 171

【消化器疾患】

- ① 急性腹症 ▶ 窪田忠夫 179
- ② 消化管出血 ▶ 篠浦 丞・中村 弘 186
- ③ 痔核・ヘルニア・胃瘻 ▶ 山岸文範 194

【神経疾患】

- ① 脳血管疾患 ▶ 田中美千裕 201
- ② 特殊な脳神経外科手術 ▶ 貴島晴彦 207

3号 | これではアカンで！ こどもの診療
—ハマりがちな11のピットフォール

- ① 【座談会】小児は特殊か!?—総合診療医がこどもを診る時の“アカン”と“強み” ▶ 茂木恒俊・笠井正志・児玉和彦・鉄原健一 274

【各論】

- ② Common is commonでしょ！—こどもの「風邪」を診断するには? ▶ 伊原崇晃 284
- ③ 風邪に“風邪薬”はアカンで!!—こどもの感冒への「薬」の処方 ▶ 笠井正志 290
- ④ common にみえるuncommon—治療に優先する「鑑別診断」 ▶ 加藤正吾 295
- ⑤ Vital is vital!—「バイタルサイン」をあきらめないで ▶ 上村克徳 299
- ⑥ 昼か夜/休日かで大違い!?—「けいれん」への救急対応の心得 ▶ 染谷真紀 304
- ⑦ 頭を打った!—「頭部外傷」はフローチャートに従うだけでいいの!? ▶ 鉄原健一 310
- ⑧ 脱! 「様子をみましょう」—こどもの「健診」基本の㊦ ▶ 中村裕子 315
- ⑨ “困った家族”に困ってないで!—プライマリ・ケア医だからできる「発達障害」の支援 ▶ 中川 元 320
- ⑩ こんな時は診たらアカンで!?—小児科への「紹介基準」 ▶ 児玉和彦 324
- ⑪ “こども”を学び続けよう!—「生涯学習」のススメ ▶ 茂木恒俊 330

- 【付録】これだけは読まなアカンで!? こども診療の本棚 ▶ 児玉和彦 334

4号 大便強ドリル

—便秘・下痢・腹痛・消化器疾患に強くなる41問!

- Q1、11、22 ▶ 十菱大介・岡本 耕 410, 413, 418
- Q2、15、26、31、35 ▶ 重福隆太 410, 415, 419, 421, 422
- Q3、17 ▶ 矢島知治 410, 415

Q4、25、40 ▶ 田中由佳里	411, 419, 424
Q5、16、30、36 ▶ 野々垣浩二	411, 415, 421, 423
Q6、41 ▶ 中野弘康	412, 424
Q7、23 ▶ 家 研也	412, 418
Q8、24、34 ▶ 林 智史・北野夕佳	412, 418, 422
Q9、19、28、33 ▶ 渡邊綱正	413, 416, 420, 422
Q10、32 ▶ 廣橋 猛	413, 421
Q12、21 ▶ 勝俣範之	414, 417
Q13、18、29 ▶ 小林健二	414, 416, 420
Q14 ▶ 大石祐嗣・矢吹 拓	414
Q20 ▶ 平岩 卓・矢吹 拓	417
Q27 ▶ 杉山嘉宏・矢吹 拓	419
Q37、38、39 ▶ 大庫秀樹・今枝博之	423, 424
5号 誌上Journal Club—私を変えた激アツ論文	
【臨床編】	
総合診療 ウイルスが原因だからといって抗ウイルス薬は必要ない!?—「理論」ではなく実践を ▶ 清田雅智	520
総合診療 これが目標とするベッドサイド教育だ!!—指導医になるなら一度は読みたい ▶ 須藤 博	524
総合診療 「医学的判断を見誤らないことが常に一番えらい」ではなく、「やっぱり患者にいいことしよよ」—私の「医師アタマ」をやわらかくしてくれた1本 ▶ 尾藤誠司	528
総合診療 重症疾患で入院した患者さんの最後の日々はどのようなものか?—臨床の太刀打ちできない問題に光がさした研究 ▶ 松村真司	532
総合診療 知ってるつもりが何も知らなかった!—Semmelweisの偉業と世界初の臨床試験 ▶ 名郷直樹	536
神経 固定観念を捨て、ありのままに疾患を見ることの大切さ—疾患概念のパラダイムシフトを目の当たりにした論文 ▶ 下畑享良	540
膠原病 「診たことのない疾患を診断する」ということの知的興奮を感じられる—偉大な文献を訪ねる ▶ 國松淳和	543
循環器 さらば“MONA”—酸素投与がむしろ害に ▶ 水野 篤	546
呼吸器 肺癌の分子標的薬の誕生—生存曲線が交差することでわかったサブグループ ▶ 倉原 優	549
臨床薬学 プラセボをしっかりと飲むだけでリスクが減るとはどういうことか!?—薬剤効果の「多因子性」と「極小性」を垣間見た瞬間 ▶ 青島周一	553
【教養編】	
科学哲学 額に汗して考え抜く—二元論的思考を根底から覆す「ことだま論」▶ 野家啓一	556
構造構成主義 「信念対立」を根底から解く哲学!—構造構成主義の衝撃 ▶ 京極 真	560
行動経済学 事前指示書の選択肢のデフォルト設定の効果を実証研究した!—意思決定支援とリパタリアン・パターンリズム ▶ 平井 啓	564

薬剤経済学 「医療費を安くしろ!」ではなく「オカネは効き目に見合ってる?」—一医療とオカネの話 ▶ 五十嵐 中	567
栄養疫学 全米規模の介入研究とそのインパクト—科学者としての素地を培った医学研究 ▶ 今村文昭	572
文化人類学 あなたはなぜ、その存在を「信じ」られるのか?—自明な“大きなもの”を問え ▶ 磯野真穂	577
看護学 「患者中心の基本的な看護とは何か?」を考え続けること—医師と看護師の「哲学の違い」の必要性 ▶ 酒井郁子	581
6号 下降期慢性疾患患者の“具合”をよくする—ジェネラリストだからできること!	
【総論】	
① 今なぜ、下降期慢性疾患なのか? ▶ 藤沼康樹	656
② 下降期慢性疾患患者のセルフケアと支援 ▶ 谷本真理子	660
【外来と在宅で診ている下降期慢性疾患】	
1. 進行した慢性呼吸不全	
① 進行した慢性呼吸不全の病態生理の特徴 ▶ 本橋健史・角野太郎	666
② 病歴と身体所見で迫るCOPDの予後予測 ▶ 立石 翔・梶 有貴	670
③ 症状別 薬物療法のコツとピットフォール—COPDを例として ▶ 松本祐昂・湊 真弥	673
④ 在宅酸素療法を使いこなす ▶ 嘉手納壮志・伊藤 涼	677
⑤ NPPVや在宅呼吸器療法とは何か?—適応とフォローアップ ▶ 村田夕紀・安本有佑	680
2. 進行した慢性心不全	
① 進行した慢性心不全の病態生理の特徴 ▶ 近藤真未・岡田 悟	683
② 慢性心不全の予後予測—身体診察と検査のフォローアップ ▶ 齋藤惣太・岡田 悟	687
③ 症状別 薬物療法のコツ ▶ 畠中 俊・岡田 悟	690
④ 在宅酸素療法を使いこなす ▶ 立石哲則・岡田 悟	693
⑤ 入院の適切なタイミングはどこにあるか? ▶ 氷渡 柊・岡田 悟	696
3. 進行した慢性腎臓病	
① 進行した慢性腎臓病の病態生理の特徴 ▶ 志水英明	699
② 血液透析療法の適応の考え方 ▶ 三浦靖彦	702
③ CKDの診察のポイント—身体診察と検査のフォローアップ ▶ 志水英明	706
④ 薬物療法のコツ—降圧薬と利尿薬、高カリウム血症改善薬の使い方 ▶ 辻 憲二・喜多村真治・和田 淳	710
⑤ 透析療法をしない場合の症状への対応—浮腫、食思不振等 ▶ 辻 憲二・喜多村真治・和田 淳	714
4. その他の疾患	

① 進行したParkinson病に対する薬物療法の留意点 ▶ 関 守信	717
② 進行した認知症の周辺症状 (BPSD) への対応—薬物療法と非薬物療法 ▶ 高瀬義昌	721
【トピックス】	
① 在宅透析治療の現状 ▶ 篠田俊雄	725
② 末期慢性心不全患者の外来点滴療法 ▶ 佐藤幸人	728
③ 下降期慢性疾患とACP (advance care planning) ▶ 川口篤也	731
7号 その倦怠感、単なる「疲れ」じゃないですよ！ —筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群とミミック	
【特別メッセージ】	
慢性疲労症候群の「体感」—当事者にしかわからないこと ▶ ゆらり	792
「慢性疲労症候群」への誤解や知識不足が招くこと—医師として ▶ 倉恒弘彦	797
【総論】ひと目でわかる—疲労・倦怠感 at a glance! ▶ 片岡仁美	798
【1章】	
ME/CFSを極める!—“病像”をつかむ	
ME/CFSの疫学と歴史 ▶ 倉恒弘彦	800
コラム① ME/CFSの最新病態生理—脳分子機能イメージング研究 ▶ 水野 敬・倉恒弘彦・渡辺恭良	805
ME/CFSを疑った時の診断ステップと鑑別診断—「倦怠感」を主訴とする患者の臨床診断ストラテジー ▶ 伴 信太郎	809
コラム② 脳脊髄液減少症—ME/CFSとの鑑別 ▶ 篠永正道	814
ME/CFS の合併症—線維筋痛症を中心に ▶ 松本美富士	818
ME/CFSの治療・マネジメント ▶ 沼田健裕	824
コラム③ 慢性疲労患者に対する心理的アプローチと支援 ▶ 吉原一文	830
コラム④ 小児ME/CFS ▶ 田島世貴	835
【II章】 ME/CFSミックス—「疲労・倦怠感」を主訴に受診する患者さんたち	
【慢性感染症】 問診であぶり出す隠れた慢性感染症 ▶ 宮上泰樹・内藤俊夫	839
【内分泌疾患】 疑うことからまず始めよう! 内分泌検査の重要性 ▶ 徳増一樹・大塚文男	844
【膠原病・慢性炎症性疾患】 「除外とは何か」も考えよう! 疲労・倦怠感の鑑別の難しさ ▶ 國松淳和	848
【神経疾患】 検査異常のない疲労感では「神経変性疾患」に留意せよ! ▶ 鋪野紀好	852
【睡眠障害・精神疾患】 睡眠習慣や就業・就学スケジュールの確認、抑うつの確認、処方薬の見直しが必要 ▶ 田ヶ谷浩邦・村瀬華子・深瀬裕子・市倉加奈子	857
8号 マイナーエマージェンシー門外放出 —知っておくと役立つ! テクニック集	
異物のマイナーエマージェンシー ▶ 安藤裕貴	
眼瞼異物	928

外耳道内の虫	930
鼻腔内異物	932
ステーキハウス症候群	936
入れ歯誤飲	938
脱臼のマイナーエマージェンシー ▶ 安藤裕貴	
顎関節脱臼	940
肘内障	942
肩関節脱臼	944
膝蓋骨脱臼	948
股関節脱臼	950
顔のマイナーエマージェンシー ▶ 白神真乃	
紫外線角膜炎	952
耳介損傷とカリフラワーイヤヤー	954
耳垢栓塞	958
鼻部・鼻中隔損傷	960
鼻出血	962
口腔周囲損傷	965
下顎部裂創	968
歯が折れた	970
指先のマイナーエマージェンシー ▶ 丹野翔五	
スライサー損傷	972
陥入爪	974
爪下血腫・爪床損傷	976
マレットフィンガー	978
PIP関節脱臼	980
指輪除去法	982
ヘアーターニケット症候群	984
【column】 ▶ 安藤裕貴	
① 指先の包帯法テクニック	935
② パティテーピング	939
③ 指先のガーゼ被覆テクニック	947
④ 指先の絆創膏テクニック	957
9号 いつ手術・インターベンションに送るの？ —今でしょ! 今じゃないでしょ! 今のジョーシキ! 【感染症・内分泌疾患・整形外科疾患 編】	
【感染症】	
① 深部膿瘍 ▶ 山岸文範	1048
② 化膿性・壊死性疾患 ▶ 崔 賢民・渡部慎太郎・稲葉 裕	1055
【内分泌疾患】	
① 甲状腺・副甲状腺疾患 ▶ 飯原雅季・鈴木留美・川真田明子・小原孝男	1062
② 副腎疾患 ▶ 西川哲男	1067
【整形外科疾患】	
① 肩関節疾患 ▶ 杉本勝正	1074
② 変形性関節症 ▶ 天羽健太郎・北村信人	1081
③ 足部疾患 ▶ 須田康文	1088
④ 脊椎疾患 ▶ 岩井宏樹・古閑比佐志	1094

<コラム>スポーツ傷害管理のピットフォール ▶馬見塚尚孝	1102
10号 ポリファーマシーを回避する! エビデンスに基づく非薬物療法のススメ	
【総論】患者自身でできる非薬物療法—特に運動療法の強調 ▶酒見英太	1176
【症状編】	
発熱 ▶米本仁史	1180
慢性疼痛 ▶上田剛士	1184
咳・痰 ▶倉原 優	1191
悪心・嘔吐 ▶片岡 祐	1195
下肢浮腫 ▶矢吹 拓	1198
不眠症 ▶重島祐介	1202
抑うつ・不安 ▶井本博之	1206
高齢者の認知障害 ▶酒見英太	1210
めまい・立ちくらみ ▶西村康裕	1214
【疾患編】	
急性上気道炎 ▶長野広之	1219
急性胃腸炎 ▶高宮陽介・佐藤健太	1223
高血圧症 ▶丸山 尊	1227
脂質異常症 ▶来住知美	1231
高尿酸血症 ▶三野大地	1234
COPD ▶阿部昌文	1238
胃食道逆流症 (GERD) ▶溝畑宏一	1242
骨粗鬆症 ▶坂 正明	1247
月経前症候群、更年期障害 ▶中山明子	1251
【column】	
①コロナ太り ▶酒見英太	1179
②喀痰に対する非薬物療法・指導 ▶倉原 優	1194
③コンタクトスポーツと認知症リスク ▶酒見英太	1213
11号 フィジカル・エボニム! —身体所見に名を残す レジェンドたちの技と思考	
Austin Flint 雑音 一例一例を丁寧に診察し、患者から学ぶ重要性を教えてください—心電図もX線写真もない時代に発見された心雑音 ▶山崎直仁	1314
Babinski徴候 観察の奥にあるもの—たった28行の記念碑的論文 ▶井口正寛	1318
Blumberg徴候 腹部フィジカル最大のコントロバースー—同時代の「エボニム医師たち」も含めた考察 ▶徳田安春	1325
Frank徴候 寡黙にして雄弁な身体所見—No bedside, no research! ▶成田 雅	1330
Gowers徴候 奇妙な動きにも意味がある—「建築学」にも通じる奥の深い身体所見 ▶田中太平	1335
Heberden結節 関節炎の分類の礎となった身体所見—英国の至極が“情熱あふれる臨床経験の積み重ね”のなかで気づいた ▶陶山恭博・岸本暢将	1340
Hill徴候 よく見て触って聴いて、疑って血圧を測定すること、それが一番大事 ▶猪飼浩樹	1347

Janeway病変 内科の基本に立ち返らせる—病理医がベッドサイドで見つけた「末梢」の身体所見 ▶志水太郎	1353
Kehr徴候 由来が謎だった身体所見—先人の知恵の伝承を追った軌跡—philology (文献学) が問題を解決する ▶清田雅智	1358
Murphy徴候 世紀の天才外科医が伝えた至高のフィジカル—胆嚢を臥位で診察するなかれ ▶丸山 尊・上田剛士	1365
Trousseau徴候 指導者を盲目的に信じてはならない—自身も悩んだTrousseau徴候と悪性腫瘍 ▶平島 修	1370
Valsalva手技 検査では見えないものを診る—現在も研究され続ける驚異の身体所見 ▶原田侑典	1375
12号 “ヤブ化”を防ぐ! 「外来診療」基本の③ Part 2	
【総論】あなたの“ヤブ化度”チェックテスト ▶山中克郎	1448
コモンディジーズに対する標準的診療	
①脳血管障害 ▶奥田 聡	1452
②不眠 ▶木村勝智	1456
③うつ/不安 ▶宮崎 仁	1460
④失神 ▶鶴山保典	1464
⑤肺炎 ▶松村榮久	1468
⑥心不全 ▶橋本 理・若林禎正	1472
⑦冠動脈疾患 ▶宗像源之	1476
⑧不整脈 ▶橋本 理・若林禎正	1478
⑨貧血 ▶宮崎 仁	1482
⑩腹痛 ▶山中克郎	1486
⑪ナトリウム異常 ▶柴崎俊一	1490
⑫カリウム異常 ▶柴崎俊一	1494
【トピックス】	
①ポリファーマシー ▶吉田英人	1496
②ワクチン接種 ▶森川智子・寺澤佳洋	1500
③がん検診 ▶森川慶一・寺澤佳洋	1506
【column】	
①妊娠可能な女性の腹痛 ▶山中克郎	1488
②風しんの追加的対策の対象者の覚え方 ▶森川智子・寺澤佳洋	1505
連載	
以下、()は号数	
Editorial	
令和初の新年を迎えて、“信念”のご挨拶 ▶寺澤佳洋	21 (1)
医療介入のルーピング効果に気をつけよう ▶徳田安春	137 (2)
こどもたちの未来のために ▶笠井正志・児玉和彦・鉄原健一	265 (3)
消化器疾患を楽しく学ぶ! 「大便強ドリル」 ▶中野弘康・山中克郎	407 (4)

人生を変えるほどの「出会い」を味わう ▶矢吹 拓・青島周一	509 (5)
SARS-CoV-2/パンデミックと家庭医 ▶藤沼康樹	645 (6)
疲労を診る、わかることの難しさ ▶片岡仁美	781 (7)
マイナーエマーゼンシー門外放出 ▶安藤裕貴	917 (8)
手術・手技による「薬物副作用」の軽減 ▶徳田安春	1037 (9)
非薬物療法のススメ ▶酒見英太	1165 (10)
エボニムの臨床的・教育的・特典的效果 ▶志水太郎	1301 (11)
“ヤブ化”を防ぐ!—これだけ知っておけば“60 点以上の及第点”▶山中克郎	1437 (12)
What's your diagnosis?	
第205回:白旗挙げる前に選手交代 ▶柏原英里子・小山 弘	16 (1)
第206回:男のナミダは新鮮 ▶今里優希・高岸勝繁	140 (2)
第207回:三重奏を自動演奏したらタイミング がズレやすい▶北村 亮・上田剛士	268 (3)
第208回:ベルトがあればさびしくないさ ▶濱崎健弥・吉原真吾・妻鹿 旭・木村和秀・ 小川吉彦・浅川麻里・北村 大・浜田 禅	400 (4)
第209回:機関車トーマス ダンカンに会いに 行く▶杉本雪乃・重原良平・藤本卓司	512 (5)
第210回:金がないシンジャエール ▶久田敦史・宮川 慶・竹内元規・田口雄一郎・ 佐藤哲彦・吉見祐輔・横江正道・野口善令	648 (6)
第211回:病院から餡子のプレゼント ▶酒見英太	784 (7)
第212回:効かないなんて変だぞー ▶藤田将平・金森真紀	920 (8)
第213回:13日の金曜日 ▶八城 誠・佐田竜一・石丸裕康・八田和大	1040 (9)
第214回:Listen to the patient ▶小山 弘	1168 (10)
第215回:冷凍豆腐 ▶小泉直史・風間 亮・妻鹿 旭・小川吉彦・ 浅川麻里・北村 大・浜田 禅	1305 (11)
第216回:型にはまりません ▶神山雅喜・重原良平・大矢 亮・河村裕美・ 杉本雪乃・藤本卓司	1440 (12)
Dr.上田剛士のエビデンス実践レクチャー! 胸腹痛をきたす“壁”を克服しよう▶上田剛士	
第10回:お腹に何か触れるんです	102 (1)
第11回:腹壁の神経痛	225 (2)
第12回:胸壁症候群を疑った時に〜最後の教訓	352 (3)
オール沖縄! カンファレンス Ver.2.0 レジデ ントの対応と指導医の考え▶徳田安春(監修)	
第37回:皮膚病変(紫斑)の原因は?—診断 が遅れると予後不良…かも ▶芳野 徹・新里 敬	106 (1)
第38回:すべては性器出血から始まった。 ▶湧川朝雅・島袋大河・杉田周一	220 (2)

第39回:徐脈+ショックの鑑別 ▶城間磨裕実・横田尚子・知花なおみ	374 (3)
第40回:「転んで骨が折れました」…本当にそ れだけでいいんですか? ▶武市由希子・酒井達也	490 (4)
第41回:患者は外国人!! ▶宮城加奈・那覇 唯・新城 治・佐々木秀章	590 (5)
第42回:関節痛と浮腫は一元的に説明できる か?▶萩原啓太・小山 淳	753 (6)
第43回:意識障害の原因は? early closure にご用心!▶金城朋弥・佐藤直行	869 (7)
第44回:侮るなかれ、40代男性の意識消失 ▶仁藤寛文・平良翔吾	1007 (8)
第45回:繰り返す脳梗塞の原因を探る! ▶金城彰汰・城本高志・相澤直輝	1116 (9)
第46回:妊婦が外来に来た時 ▶村上脩斗・福地真寿美・嘉陽真美	1276 (10)
第47回:3度目の正直—検査2回陰性後も 発熱が続く濃厚接触者 ▶佐東征記・松平 綾・川妻由和	1383 (11)
第48回:間質性肺炎の治療で糖尿病増悪は 予測できたか?▶服部貴之・兼城隆雄	1520 (12)
総合診療専門医セルフトレーニング問題	
第24回:3歳男児、普通の風邪だと思ったら ▶金子 惇	124 (1)
第25回:食思不振を訴える在宅緩和ケア方針 の91歳女性▶家 研也	382 (3)
第26回:発熱のため救急外来を受診した80 代女性▶喜瀬守人	616 (5)
第27回:65歳女性、神経難病でも大変 なのに…▶金子 惇	896 (7)
第28回:お腹が張って辛い64歳男性 ▶家 研也	1138 (9)
第29回:学校を休むようになった女子小学生 ▶喜瀬守人	1416 (11)
総合診療「達人伝」 7つのコアコンピテンシーとその向こう側▶奥 知久	
第3回:公益に資する職業規範—プロフェッ ショナルイズムとは何か?▶尾藤誠司	229 (2)
指導医はスマホ!? 誰でも使えるIT-based Medicine 講座▶森川 暢	
第13回:群雄割拠の“医師ブログ”を読むべし! 書くべし!	116 (1)
第14回:情報発信で「研修医リクルート」のコ ツ	246 (2)
第15回:IT→AI時代の「総合診療」—世界の 中心でAIを叫んだけもの	357 (3)
“JOY”of the World! ロールモデル百花繚乱	
第1回:紆余曲折、目の前のドアにはYes! ▶片岡仁美	94 (1)
第2回:人生、一度しかないから。▶北野夕佳	240 (2)
第3回:風に吹かれて、笹舟での旅 ▶赤津晴子	386 (3)
第4回:ミッションには忠実に、変化には柔軟 に▶井上真智子	496 (4)

第5回：出会いに導かれた“パラレルキャリア” ▶蓮沼直子	627 (5)
第6回：生まれ変わっても脳神経外科医に ▶加藤庸子	760 (6)
第7回：冒険家な私。盛りだくさんな人生。 ▶西村真紀	900 (7)
第8回：初心を忘れず、信念を貫く ▶津田喬子	1020 (8)
第9回：性差医学・女性外来に取り組んで ▶天野恵子	1143 (9)
第10回：2つの道があったら予測のつかない ほうへ ▶大野每子	1280 (10)
第11回：我れbacteriumとならん ▶矢野晴美	1392 (11)
第12回：八十路の“JOY” ▶服部祥子	1536 (12)
素人漢方のススメ 感染症編 ▶鍋島茂樹	
第1回：序章 「素人漢方」は医者を救う!	99 (1)
第2回：第2章 古代疫病と現代感染症①— 三陰三陽	237 (2)
第3回：第2章 古代疫病と現代感染症②— 現代感染症を漢方的に理解する!	361 (3)
第4回：第3章 急性発熱性疾患①—インフル エンザ	487 (4)
第5回：第3章 急性発熱性疾患②—急性上 気道炎	613 (5)
第6回：第3章 急性発熱性疾患③—新型コ ロナウイルス肺炎 (COVID-19) と漢方治療	757 (6)
第7回：第3章 急性気管支炎、軽症肺炎と漢 方治療	863 (7)
第8回：第3章 急性発熱性疾患⑤—急性化 膿性疾患と漢方治療	1012 (8)
第9回：第4章 慢性炎症性疾患①—慢性感 染症と漢方治療	1113 (9)
第10回：第4章 慢性炎症性疾患②—感染症 以外の慢性炎症性疾患と漢方治療	1273 (10)
第11回：第5章 漢方による感染防御—漢方 の感染症を予防する力	1389 (11)
第12回：終章 漢方による感染症治療の可能 性	1527 (12)
55歳からの家庭医療 Season 2 明日から 地域で働く技術とエビデンス ▶藤沼康樹	
第29回：自分の「かげ診療」を振り返る— COMMON COLD in FAMILY MEDICINE	119 (1)
第30回：家庭医療における「禁煙指導」— SMOKING CESSATION GUIDANCE	250 (2)
第31回：新たな外来診療教育モデル— MFGIPS in Family Medicine	379 (3)
第32回：診療所家庭医が「病院」で教育活動 を行うこと—Staff Development in Hospital Settings	620 (5)
第33回：【番外編】コロナ禍の今とこれから— PANDEMIC and Family Medicine	892 (7)
第34回：家庭医療における「回復」の構造① —HEALING LANDSCAPE	1148 (9)
第35回：家庭医療における「回復」の構造② —FOUR FACES of PATIENTS	1285 (10)

第36回：価値観の幅を拡張するトレーニング —SUB-CULTURE and FAMILY MEDICINE	1548 (12)
---	-----------

【臨床小説】後悔しない医者 あの日できなかった 決断 ▶國松淳和

第1話：患者に触らない医者	481 (4)
第2話：急変させる医者	637 (5)
第3話：急変させない医者	773 (6)
第4話：高揚する医者	911 (7)
第5話：危機がわからない医者	1031 (8)
第6話：遠くを見られる医者	1159 (9)
第7話：真剣な医者	1293 (10)
第8話：裏がある医者	1429 (11)
第9話：気持ちが読める医者	1559 (12)

Dr.上田剛士のエビデンス実践レクチャー! 医学と日 常の狭間で 患者さんからの素朴な質問にどう答え る? ▶上田剛士

第1回：雨に打たれると風邪をひく?	482 (4)
第2回：指を鳴らすと指が太くなる?	587 (5)
第3回：食後に走るとなぜお腹は痛くなる?	750 (6)
第4回：福耳はホントだった?	866 (7)
第5回：笑い過ぎて死にそう	998 (8)
第6回：おならがよく出て困ります	1134 (9)
第7回：医師が用いる血液型占いとは	1264 (10)
第8回：若白髪はなぜ起こるの?	1411 (11)
第9回：2日後に筋肉痛が来るのは歳のせい? ▶	1524 (12)

【エッセイ】アスクレピオスの杖 思い出の診療録

第1回：壮絶な闘いの末に ▶山中克郎	486 (4)
第2回：病魔は突然、人生を一変させる ▶瀬戸雅美	516 (5)
第3回：訴えられなかった主訴 ▶須藤 博	743 (6)
第4回：伝えられなかった思い ▶継 仁	891 (7)
第5回：私でなければ ▶深田絵美	997 (8)
第6回：総合診療医としての原点 ▶森川 暢	1121 (9)
第7回：核心に触れるということ—臨床像と 内なる「共鳴」▶成田 雅	1262 (10)
第8回：アフリカの病室を歩きながら ▶中山久仁子	1397 (11)
第9回：「素晴らしい!」と繰り返す日々を ▶田村謙太郎	1517 (12)

“コミュカ”増強! 「医療文書」書きカタログ ▶天野雅之

第1回：5分で書いて、1分で読める! 病院ER への緊急紹介状	744 (6)
第2回：スッキリ! かかりつけ医への「退院時紹 介状」	874 (7)
第3回：長文なのに喜ばれる!?—回復期/慢 性期病院への「転院依頼の紹介状」	1002 (8)
第4回：専門医への電話コンサルテーション 快 く診察に足を運んでもらうには?	1108 (9)
第5回：専門外来予約時の院内コンサル文書 スマートに引き継ぐには?	1268 (10)

第6回：検査の価値を共創する！—画像検査 オーダー時の“愛され依頼コメント”の書き方	1406 (11)
第7回：その日のギモンは、その日のうちに！— 病院ERから紹介元診療所への診察結果報告書	1530 (12)

その他

ゲストライブ～Improvisation～

第11回：もう語らずにはいられない！—「この国 の総合診療の問題」を斬ってみた。 ▶青木 眞・藤沼康樹・徳田安春	2 (1)
第12回：慢性疾患をもつ小児患者の、成人移 行支援の現状と未来のビジョン ▶植田育也・窪田 満・藤沼康樹・徳田安春	341 (3)

GM Group Dynamics

第10回：United Medical Leaders (UML) ▶石黒 剛	397 (4)
--	---------

Update'20

オーストラリアのがんサバイバーシップケアモ デル—GPとのshared careへの取り組み ▶土屋雅子	371 (3)
「総合診療専門医」という希望に向けて ▶徳田嘉仁	994 (8)
自分の将来を他人に託してはならない—総合 診療専門研修「専攻医説明会」に参加して ▶横田雄也	1518 (12)

〈投稿〉GM Clinical Pictures

排尿時痛と尿道からの排膿を訴える43歳男 性 ▶関川喜之	217 (2)
中年男性が自覚していた、慢性的な喉のつか え感の原因は？ ▶梶原祐策	595 (5)
慢性の下痢・腹痛を呈する患者で見られた、 疾患特異性が高い上部消化管病変 ▶梶原祐策	597 (5)
臍部に皮下結節 ▶若林崇雄	879 (7)
柿の連食が原因になった可能性が高い、上部 消化管疾患 ▶梶原祐策	881 (7)
その喘鳴、本当に喘息発作ですか？ ▶小島 弘	1015 (8)
特に糖尿病患者で注意が必要な重症尿路感 染症 ▶梶原祐策	1123 (9)
びまん性の色素沈着を呈した59歳女性 ▶若林崇雄・田口 遼・石立尚路・須藤大智・ 渡邊智之	1259 (10)
数週間続く発熱のみで炎症反応陰性 ▶岡本 楓・酒泉 裕・矢部正浩・大原浩司・ 佐藤 晶	1545 (12)

〈投稿〉臨床研究

紹介患者から検討した総合診療科の役割 ▶若林崇雄	256 (2)
当院における画像診断報告書の確認不足事例 (87例)の検討 ▶境 浩康・熊田恵介・佐野美佳・ 丹羽 隆・飯原大稔・富松英人・今井健二・村 上啓雄・清水雅仁	1540 (12)

〈投稿〉Empirical EYE

「大学総合診療部門」の現状と未来への提言 ▶鍋島茂樹	89 (1)
-------------------------------	--------

〈投稿〉GM Report

佐賀大学医学部附属病院総合診療部での定 期的な専門研修の振り返り ▶多胡雅毅・藤原元嗣・相原秀俊・徳島圭宜・ 香月尚子・山下秀一・大串昭彦・杉岡 隆	1420 (11)
---	-----------

〈投稿〉Correspondence

アレンドロン酸による食道壁内血腫 ▶齊尾武郎・二川真子	500 (4)
本誌1月号「新春座談会」に寄せて ▶若林崇雄	1018 (8)

書評

『京都ERポケットブック』▶〈評者〉佐藤信宏	34 (1)
『腹部単純X線写真の見かたABCDE—2枚並 べてわかる読影の基本』▶〈評者〉西野徳之	115 (1)
『小児感染症の診かた・考えかた』 ▶〈評者〉笠井正志	369 (3)
『帰してはいけない小児外来患者2—子どもの 症状別 診断へのアプローチ』 ▶〈評者〉崎山 弘	370 (3)
『おしりの病気』アトラス[web動画付]—見 逃してはならない直腸肛門部疾患』 ▶〈評者〉板橋道朗	476 (4)
『サバイラー—身体診察のアートとサイエンス 第 2版』▶〈評者〉倉原 優	609 (5)
『内科医に役立つ！—誰も教えてくれなかった 尿検査のアドバンス活用術』 ▶〈評者〉清田雅智	610 (5)
『スバルタ病理塾—あなたの臨床を変える！ 病 理標本の読み方』▶〈評者〉市原 真	611 (5)
『レジデントのための呼吸器診療最適解— ケースで読み解く考えかた・進めかた』 ▶〈評者〉徳田安春	735 (6)
『これからはじめる—非がん患者の緩和ケア』 ▶〈評者〉森田達也	889 (7)
『家庭医からER医まで—高齢者に寄り添う診 療—学ぼうGeriatric Mind』 ▶〈評者〉関口健二	991 (8)
『WHOをゆく—感染症との闘いを超えて』 ▶〈評者〉井戸田一朗	993 (8)
『《ジェネラリストBOOKS》整形画像読影道 場』▶〈評者〉平島 修	1132 (9)
『不明熱・不明炎症レジデントマニュアル』 ▶〈評者〉鈴木富雄	1133 (9)
『《ジェネラリストBOOKS》薬の上手な出し方 &やめ方』▶〈評者〉平井みどり	1258 (10)
『すぐ・よく・わかる—急性腹症のトリセツ』 ▶〈評者〉志水太郎	1405 (11)