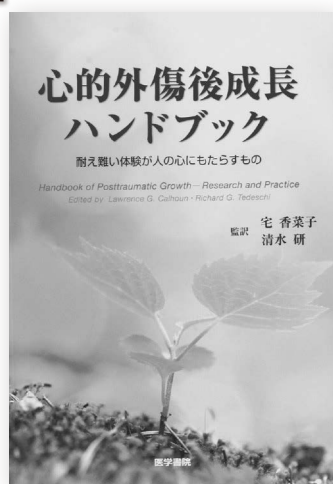


今月の特集関連本 ⑧



心的外傷後成長ハンドブック

耐え難い体験が人の心にもたらすもの

Lawrence G. Calhoun, Richard G. Tedeschi = 編

宅 香菜子、清水 研 = 監訳

本体 5,000 円 + 税 / A5 判・576 頁 / 医学書院 / 2014

本稿の共著者・清水研先生の監訳本。第 2 部第 8 章ではがん患者の心的外傷後成長についても考察されている。

災害や事故、大切な人の死などは人生にとって過酷な体験であり最大の苦しみであるが、一方でそこから精神的な成長がもたらされることは古くから経験的には知られてきた。本書は、学術的には 20 年ほど前から研究されてきた PTG (Posttraumatic Growth) についての入門書。原著者はこのテーマの第一人者であり、PTG 評価尺度の考案者でもある。