

今月の特集関連本



糖尿病 作って食べて学べるレシピ

療養指導にすぐに使える糖尿病食レシピ集&資料集

NPO 法人西東京臨床糖尿病研究会、植木彬夫＝監修

高村 宏、飯塚理恵、高井尚美、土屋倫子、中野貴世＝編

本体 2,000 円＋税／B5 判・192 頁／医学書院／2015

西東京臨床糖尿病研究会（現 臨床糖尿病支援ネットワーク）が長年の活動で培った調理実習のレシピ、一般開業医への管理栄養士紹介事業での資料をまとめた 1 冊。春夏秋冬各シーズンの献立例や副菜・デザートのおいしく楽しい、満足のいくレシピ満載。医療者が食事指導・栄養相談に使える具体的でわかりやすい資料が 30 編。食事療法はつらくない！