



糖尿病医療学入門
こころと行動のガイドブック

石井 均

糖尿病は あなたにとって
どんな病気ですか？

石井均先生(医師・うつ病専門医)による、患者の気持ちを支え
治療意欲を高めていくための徹底ガイド！

医学書院

糖尿病医療学入門

こころと行動のガイドブック

石井 均＝著

本体 4,500 円＋税／B5 判・268 頁／医学書院／2011

治らない病気と言われてきた糖尿病も、糖尿病学の着実な進歩により、良好なコントロールが得られるようになった。しかし一方で、病気であることを受け入れられず、適切な治療を拒否・中断してしまう患者が多いのも現状である。糖尿病の患者心理の第一人者である著者は、この問題を解決するために臨床現場に行動科学などを採り入れ実践。本書は、糖尿病患者と医療をつなげる、糖尿病医療学を提唱する、著者 20 年の実践の集大成。患者の気持ちを支え、治療意欲を高めるための徹底ガイド！