

特集

企画 | 片岡仁美

現場の「困った!」
にとことん答えます。

糖尿病のリアル

[総論]

316 総合診療医が知っておきたい! 血糖管理の重要エビデンス | 老田真佑子 | 永井 聡 | 吉岡成人

糖尿病リアルQ&A

- 321 Q1 初診「“糖尿病予備群”の患者さんへの正しい対処は?」
「糖尿病と診断したあとの“初めの一步”は?」 | 和田 淳
- 327 Q2 内服薬「ビグアナイドの“次の一手”は?」
「押さえておきたい“新薬”と、その使い分けは?」 | 石田俊彦
- 332 Q3 注射薬「インスリン導入／追加 or GLP-1受容体作動薬?
どの薬を使えばいい? 週1回注射のよい適応は?」 | 弘世貴久
- 337 Q4 生活指導「診療の合間に医師ができる
現実的な食事療法・運動療法の指導のコツは?」 | 坂根直樹
- 341 Q5 急性合併症「押さえておきたい重篤な急性合併症は?」
「糖尿病特有の感染症、シックデ이의指導は?」 | 梶谷展生 | 四方賢一
- 346 Q6 ひと目でわかる合併症
「え!? これも糖尿病の合併症だったの?」 | 三浦順之助

複雑困難事例の「こんな時どうする!?!」

- 350 CASE1「太く短く生きられればいいんです。治療の必要はありません!」
病識がなく治療に非協力的な患者さん | 岡崎研太郎
- 355 CASE2「認知症や介護施設入所のため、インスリンをやめてほしい」
インスリンの“ステップダウン” | 澤木秀明
- 360 CASE3 マルチモビディティ状態の高齢者（肝硬変・腎不全合併） | 三澤美和
- 366 CASE4 在宅寝たきり高齢者 あきらめない! 在宅インスリン療法 | 池田幸雄
- 370 CASE5 糖尿病神経障害 | 八木橋操六
- 376 CASE6「朝起きたら、弁当の空箱が枕元に3つ。
でも、食べた覚えはありません……」 精神疾患を伴う患者さん | 片岡仁美 | 岡部伸幸

連携の要所 ミニQ&A

- 380 ①1型糖尿病 | 木村那智
- 382 ②妊娠糖尿病 | 和栗雅子
- 385 ③小児糖尿病 | 田久保憲行
- 389 ④地域連携バス・ICTの活用 | 中塔辰明
- 315 今月のQuestions
- 391 今月の「めざせ!総合診療専門医!」問題

313 “リアル”のなかのempathy | 片岡仁美

305 GM Group Dynamics | 2 |
21世紀 適々齋塾

308 What's your diagnosis? | 183 | 後藤雅史 | 小山 弘
コブラツイスト

397 国試にたずねよ | 15 | 中西重清 | 山中克郎 | 須藤 博 | 上田剛士 | 板金 広 (編)
「症候学」を国試にたずねる 適々齋塾編 ① 下痢・頭痛・浮腫

409 みるトレ Special | 15 | 忽那賢志
これぞ問診が肝!

413 診察で使える! 急性期 Point-of-Care 超音波ベーシック | 12 | 亀田 徹
心停止の評価

418 I LOVE Urinalysis | シンプルだけどディープな尿検査の世界 | 12 | 上田剛士
尿ケトン体がケトアシドーシスでも陰性となる時

422 ジェネラリスト漢方Basics | 東西2つの視点でアプローチ | 3 | 岡部竜吾
漢方マニュアルの使い方、機能性ディスペプシアを例に
漢方の基本中の基本

425 オール沖縄! カンファレンス | 15 | 安次嶺宏哉 | 徳田安春 (監修)
発熱患者における問診! 「+α」を聞き逃すな!

430 こんなときオスラー | 超訳『平静の心』 | 15 | 山中克郎
肉体と精神の両方を等しく働かせて、均衡が崩れるのを
予防しなければならない「プラトンが描いた医術と医師」の章より

433 苦手克服 | 野獣のリアル勉強法 | 15 | 陶山恭博
GIM based Rheumatology “猫の巻”!?

439 総合診療専門医 (仮) セルフトレーニング問題 | 12 | 北村 大
ストレスで下痢をきたしやすい55歳男性

444 55 歳からの家庭医療 | 明日から地域で働く技術とエビデンス | 15 | 藤沼康樹
「病い」へのアプローチ2
Clinical Method in Family Medicine : LIFE HISTORY

450 投稿 | GM Report | 山本晴香
スペイン (Vall d'Hebron Hospital, Barcelona) での病院実習

総合診療

今月の特集関連本 | 320・325・331・336・345・354・375・384・406・407

今月の連載関連本 | 406

医学書院の新刊 (プレゼント) | 320・325・336・404・443

編集室に届いた執筆者関連本 | 407

書評: 『この熱「様子見」で大丈夫? 在宅で出会う「なんとなく変」への対応法』

評者: 齊藤裕之 | 443

参加者募集 | 403・408

お詫びと訂正 | 309・394・421

投稿規定 | 449

編集方針 | 395

アンケート | 455

バックナンバー | 456

お得な年間購読のご案内 | 457・458

次号予告 | 459