

「総合診療」 第26巻 総目次

2016年 第1~12号

数字は通巻頁数, ()は号数

特集

■妊婦・褥婦が一般外来に来たら エマージェンシー&コンプロブレム———(1)

【総論】

総合診療医として押さえておきたい妊娠の 一般的経過と出産後の経過……新井 隆成	10
妊娠・授乳と薬, 放射線などに関する妊娠時期別の 対応……渡邊 央美	14

【妊婦・褥婦のエマージェンシー】

妊婦の急性腹症……伊藤 雄二	19
妊婦・褥婦の発熱……高村 一紘	23
妊婦の頭痛・痙攣発作 ……川西 智子・平井 強・金山 尚裕	26
産後出血……柴田 綾子・井上真智子	30

【よくある外来プロブレムとその対応】

妊娠中の悪心・食欲不振 ……高多 佑佳・吉岡 哲也	35
妊婦・褥婦の倦怠感・不眠 ……榎本 小弓・中野 朱美・森村 美奈	39
妊婦・褥婦と便秘・肛門疾患……加藤 一朗	46
妊婦・褥婦の慢性疾患管理 ……橋本 就子・荒田 尚子	48
家族の感染症罹患とその予防 ……松田 真和・岡崎 友里・ 鳴本敬一郎・杉村 基	53

【スペシャル・アーティクル】

妊婦・褥婦をめぐる最近の傾向 —高年妊娠・出産, 出生前診断 ……中西美紗緒・矢野 哲	59
---	----

■フィジカル改革宣言！ 診断からフォローアップまで———(2)

【総論】

なぜ今, 「フィジカル」か!? ……藤本 卓司	108
-------------------------	-----

【部位別極意！何を意識して診ているか？】

頭頸部 頸動脈だけでなく, 頸静脈も リスペクトしましょう……徳田 安春	112
胸部 死ぬまで稽古, 死んでも稽古 ……亀井 三博	117
腹部 研修医に「うまい」と言わせる “小さな一歩”の踏み出し方……山中 克郎	123

皮膚 発熱と皮疹でドキドキしない内科医になるた めに……佐田 竜一	128
--------------------------------------	-----

【疾患別極意！コモンの診断・フォローアップはど うしているか？】

甲状腺機能亢進症／低下症 ヒントは バイタルサイン, そして全身に隠れている！ ……田中 孝正	134
市中肺炎 呼吸数, 数えていますか？ ……西田 幸司	137
心不全「むくみ」は全員心不全？ ……岡田 知明	141
胆嚢炎 胆嚢炎はフィジカルまでで勝負する ……志水 太郎	145
蜂窩織炎 ビバ！シワ！……忽那 賢志	148

■こんな時は漢方でしょう！———(3)

【漢方診療の達人は語る】

古典にみる良医の姿……松田 邦夫	198
総合診療と漢方……村松 慎一	202
漢方診療の基本中の基本—漢方診療の原則と 副作用などの注意点……岡部 竜吾	205

【私のイチオシ処方】

消化器疾患—食欲がない時……佐藤 弘	211
風邪と呼吸器疾患—①下痢・微熱・嘔気・ 咽頭痛がある時, ②咳や喀痰が出る時 ……皿谷 健	215
感染症とその周辺……岩田健太郎	220
循環器疾患—①立ちくらみがする・長時間立ってい られないという時, ②手足の先が冷えて痛む時, ③高齢者の朝の頭痛……稲木 一元	223
皮膚科疾患—顔面紅斑がある時……二宮 文乃	227
神経疾患—①Parkinson 病の非運動症状, ②薬物乱用頭痛……丸山 哲弘	232
精神科疾患—不眠・不安・抑うつ状態の時 ……杵渕 彰	239
女性の不定愁訴—冷える時……木村 容子	242

【漢方コラム】

大塚敬節とウィリアム・オスラー ……岡部 竜吾	210
漢方医としての生活の律し方—「次なる目標」を求 めて励む……二宮 文乃	231
中国の中医医療政策について	

……諭 静・中島奈津子・石毛 敦 245

■ケースとクイズで総ざらい!

街場の2型糖尿病治療————(4)

【総論】

総合診療医がゼツタイ押さえておきたい
2型糖尿病治療の最新知識トップ10
……………岩岡 秀明 286

【街場のケース&クイズ】

生活指導のみで治療できるケース
……………香月 彰夫・秋山 瞳 292
経口血糖降下薬を開始・変更・追加するケース
……………吉本 清巳 297
外来でインスリン導入を行うために
……………古垣 斉拡 303
インスリン療法でもコントロール困難な場合の
“次の一手”は?……………三澤 美和 310
比較的元気な80歳以上の糖尿病患者のコントロール目標はどこにあるのか?……………藤原 靖士 316
糖尿病網膜症がある場合の血糖コントロールの留意点—眼科との連携も……………大野隆一郎 320
糖尿病足病変の困難症例にどう対応するか?……………河野 茂夫 327
3大合併症以外に注意すべき合併症……………渡邊 隆将 330
【スペシャル・アーティクル】
医師にもできる栄養指導のコツ……………中山久仁子 334

■しびれるんです! 知っておくべきシビレル疾患

————(5)

【総論】

「しびれる人」にどうアプローチするか?
……………上田 剛士 374
【限局した部位のしびれ—単神経炎を中心に】
手がしびれます……………太田 英之 378
足がしびれます……………高岸 勝繁 384

【多発神経炎の鑑別診断】

多発神経炎はどのように鑑別を行えばよいのか?
……………上田 剛士 393
本当に靴下・手袋型ですか?……………土肥 栄祐 398
ギラン・バレー症候群は非典型例が典型的
……………東田 京子・川本 未知 404

【コラム「専門医にお願いする前に」】

……………上田 剛士
①手根管症候群では内科的疾患を除外せよ 383
②「脊柱管狭窄症」として紹介する前に—Vesperの
呪い…………… 392
③見落としやすい「むずむず脚症候群」…………… 397
④一度は考えるべき薬剤性…………… 403

■“賢い処方”と“ナゾ処方”————(6)

【“賢い処方”への第一歩】

そもそも“賢い処方”とは?—賢い処方の3つの要件……………徳田 安春 447
そもそも“ナゾ処方”とは?—不適切処方をしてない／放置しないための8箇条……………北 和也 451
deprescribing⇔re-prescribing!? 問題処方の中
止・中断／再開の手順と注意点

……………南郷 栄秀 459
目まぐるしく現れる「新薬」との付き合い方、
知られざる注意点……………片岡 裕貴 466

【ケース別“賢い処方”と“ナゾ処方”】

超高齢者には不要なクスリとそのリスク
……………西村 正大 469
超高齢者でも一度は適応を考えるべき大事なクスリ
—ポリファーマシー vs アンダートリートメント
……………吉岡 靖展 473
使ってはいけない! 抗菌薬、なくてもよいのではない
か?という抗菌薬—「処方を憎んでクスリを憎
まず」……………忽那 賢志 478
よくある症状が「薬剤の副作用」だったなんて!
—“いつもの処方”のピットフォール
……………根本 祐宗・佐田 竜一 481
また運ばれてきた! 「薬剤の副作用」による救急
搬送症例……………浅川 麻里 486
ER・集中治療領域における“エビデンスに乏しい
処方”……………大楠 崇浩・金 成浩・
木積 一浩・永田 慎平 490

【スペシャル・アーティクル】

薬剤師からみたポリファーマシー問題—薬剤師にで
きること、医師にしてほしいこと
……………青島 周一 495

【座談会】

なぜ僕らは“ナゾ処方”をするのか?—「ナゾ処方
例への処方せん」つき……………北 和也×
矢吹 拓×吉田 英人×Dr.X 500

■感染症ケアバンドル・チェックリスト————(7)

【総論】

バンドル・チェックリスト・ベーシックス—エビデ
ンス、使用のコツとピットフォール
……………本田 仁 558

【不明熱および敗血症ケアバンドル・チェックリス ト】

院内不明熱患者の診断・治療……………成田 雅 560
好中球減少性不明熱患者の診断・治療
……………堀之内秀仁 565
HIV 関連不明熱(FUO)患者の診断・治療
……………岡 秀昭 571
敗血症(surviving sepsis campaign)の診断・治療
……………桑野 公輔・柳 秀高 575

【感染症予防バンドル・チェックリスト】

尿道カテーテル関連尿路感染症 (CAUTI) の予防	栗山 明	579
カテーテル由来血流感染症 (CRBSI) の予防	崎浜 智子・加藤 幹朗	583
人工呼吸器関連肺炎 (VAP) の予防	五十野博基	589
クロストリジウム・ディフィシル感染症 (CDI) の予防	羽田野義郎	592
【座談会】		
バンドル・チェックリスト導入！現場体験談—根づかせるコツとピットフォール	徳田 安春・崎浜 智子・本田 仁・栗山 明	596

■ The 初診外来 (8)

【初診の心得】

わが国における初診外来の全体像	竹島 太郎	638
15 分で行う！初診外来で聞くべきこと・なすべきこと	鈴木 富雄	641
「初対面の患者さん」と信頼関係を築く第一歩	荒 隆紀・松井 善典	646

【初診のみかた】

上気道症状	岸田 直樹	651
全身倦怠感	任 瑞・小曾根早知子	656
腹痛	北 啓一朗	661
発熱	中村 権一	665

【忘れられない初診】

「わたし、生理前は調子が悪いの！」	溝岡 雅文	670
ではなくて……	須藤 博	673
切れ味の悪い剃刀	亀井 三博	677
上から下から	中西 重清	681
かったるい青年の背後に隠れていた精神病症状	宮崎 仁	683

■ 症状・症候別 エコーを使った診断推論

Point-of-Care 超音波 (9)

【総論】

病歴と身体所見に基づいたエコーを使った診断推論—「Point-of-Care 超音波」というコンセプト	亀田 徹	726
---	------	-----

【症状・症候別各論】

超音波で聴きたい！肺エコー—呼吸困難	鈴木 昭広	730
ジェネラリストがマスターしたい！心エコー—胸痛	方波見謙一	735
領域にとらわれない！横断的エコー—ショック	小淵 岳恒	741
自信をもって行いたい！腹部エコー—上腹部痛	瀬良 誠	747

外科医と共有したい！腹部エコー—下腹部痛	亀田 徹	751
腸管の動きも診たい！消化管エコー—腹部膨満	小縣 正明	756
黄疸の鑑別に利用したい！胆道エコー—黄疸	松坂 俊	761
Wells score に基づいて行いたい！2 ポイントエコー—下肢腫脹	吉井 肇	766
診療の幅が広がる！運動器エコー—肩痛・関節痛	白石 吉彦	770

■ 内科診療を劇的に変える“まとめ”の達人 (10)

【領域別 達人の“とっておき”まとめ】

感染症関連：忘れた頃にやってくる「化膿性関節炎」Evernote で「第2の脳」を手に入れる！	森川 暢	816
呼吸器関連：ややこしい「吸入薬」を整理する	倉原 優	822
循環器関連：「心不全」の鑑別リスト 日々の臨床検査データの整理・活用方法	山崎 直仁	828
腎臓関連：「低ナトリウム血症」の初期対応	杉本 俊郎	834
代謝・内分泌関連：入院患者の「血糖コントロール」月 100 文献を臨床に役立てる 2 段階式まとめ	高岸 勝繁	842
神経関連：どこにも載ってない神経の「症候学」日々の耳学問を臨床に活かす術—science を art でまとめる	玉井 道裕	848

【スペシャル・アーティクル】

内科診療に IT をこう活用する—スマホ & クラウド便利ワザ	森永 康平	856
RSS を活用して効率よく、そして楽しく情報を収集・整理する—「英語論文」を例に	佐藤 健太	863

■ 続・しびれるんです！ (11)

【限局した部位のしびれ—単神経炎を中心に】

本当に頸椎症ですか？—頸椎性脊髄症の診断とピットフォール	上田 剛士	904
足がしびれます・2	太田 英之	910
顔がしびれます	上田 剛士	916

【多発神経炎の鑑別診断】

この痛み、なんとかしてください！	土肥 栄祐	922
しびれて、ふらついて、歩けません！	高岸 勝繁	930
傍腫瘍性多発神経炎の見分け方	重島 祐介	937

【コラム「専門医にお願いする前に」】

	上田 剛士	
--	-------	--

- ① 感覚異常性大腿神経痛では骨盤を圧迫して中枢性を否定せよ 915
 ② 高齢女性が大腿内側のしびれを訴えたら 921
 ③ 皮疹がなくても帯状疱疹はありうる 936
 ④ 背中がしびれたら胆石症？ 941

■これでパッチリ！ 眼の健康問題 (12)

【総論】

- プライマリ・ケアにおける眼の健康問題へのアプローチ……………加藤 浩見 982
 プライマリ・ケア医のための 賢い点眼薬の使い方……………石岡みさき 988

【症状別トリアージ】

- 「目が痛いです」「しょぼつきます」「違和感があります」……………堤 雅幸・北市 伸義 991
 「悲しくないのに、涙が出ます」……………石岡みさき 997
 「まぶたが赤く腫れました」「目の周りがただれています」……………高村 悦子 1001
 「白目が真っ赤です」……………古久根 綾・野田 実香 1004
 「片目が急に暗くなりました」……………平塚 義宗 1007
 「黒いゴミが飛んでいます」……………草野 良明 1013
 眼のチェックを忘れたくない全身疾患—眼合併症は知らぬ間に進む！……………大野隆一郎 1016

【健康診断に関連する話題】

- 健康診断における「眼底写真」で見逃したくない所見……………山城 博子 1024
 健康診断での「視力検査」「色覚検査」……………中村かおる・梶本美智子 1029

【視覚障がい者のプライマリ・ケア】

- 視覚障がい者のリハビリテーションの実践……………久保 寛之 1031

【スペシャル・アーティクル】

- 白内障治療の最前線……………中村 邦彦 1036

Editorial

空のもう半分のために

- ……………松村 真司 1 (1)
 身体診察教育という古くて新しい風……………平島 修 99 (2)
 漢方を日常診療にどう取り入れていくか？……………山中 克郎 189 (3)
 星の数ほどの practice based research network を！……………藤沼 康樹 277 (4)
 総合診療は「シビレル」分野だ！……………上田 剛士 365 (5)
 ポリファーマシー問題への介入が、いま熱い！……………北 和也 437 (6)
 「ケアバンドル・チェックリスト」で感染症診療の質向上と耐性菌減少を！……………徳田 安春 549 (7)
 初診忘るべからず……………松村 真司 629 (8)

「病歴・身体所見」と「超音波」は互いに助け合

- う！……………亀田 徹 717 (9)
 「内科は整理の学問だ」……………山中 克郎 807 (10)
 The しびれ・トリビア！……………上田 剛士 895 (11)
 現代的耳学問を考える……………藤沼 康樹 973 (12)

What's your diagnosis?

157 回：ステファニーの角は1つ

- ……………岡田祐美子・山室 亮介・渡邊 剛史・宮川 慶・末松 篤樹・久田 敦史・吉見 祐輔・横江 正道・野口 善令 4 (1)

158 回：Piiiくんは診断にこだわる

- ……………片山加奈子・生方 綾史・川島 篤志 102 (2)

159 回：青いゾウに遭遇!?……………平島 修 193 (3)

160 回：自家薬籠中の鑑別診断

- ……………酒見 英太 280 (4)

161 回：ご利益のない護符

- ……………笹井 恒雄・長野 広之・石丸 裕康・八田 和大 368 (5)

162 回：GIM カンファレンス

- ……………小山 弘・孫 瑜 441 (6)

163 回：「いいえ、若眼です」

- ……………南 尚吾・上田 剛士 553 (7)

164 回：待ってる場合じゃない！GO！GO！

- ……………四茂野恵奈・田中 孝正・藤本 卓司 632 (8)

165 回：樹に交われば痛くなる

- ……………横江 正道・吉見 祐輔・末松 篤樹・宮川 慶・渡邊 剛史・笹島沙知子・野口 善令 720 (9)

166 回：似非病棟総合医が不意に遭遇した入院依頼

- ……………山田 豊・井上 賀元・田中 憲明 810 (10)

167 回：命名, SJF！……………津村 明子・

- 西脇 聖剛・酒見 英太 898 (11)

168 回：カンが頼りです

- ……………田口 智朗・石丸 裕康 976 (12)

みるトレ

- Case 96 ……………佐田 竜一 65 (1)

Case 97

- ……………笠原 敬・今井雄一郎・上田 順宏 169 (2)

- Case 98 ……………忽那 賢志 255 (3)

Dr. 加藤のこれで解決！「眼科 Q&A 相談室」

……………加藤 浩晃

第4回：緑内障のスクリーニングはどうしたらいい？

- ……………68 (1)

第5回：内科医がドライアイを診断することは可能か？……………166 (2)

第6回：前立腺肥大の薬は白内障に悪い？……………268 (3)

第7回：健診で眼圧が高かった時の対応はどうす

る？	348 (4)
第8回：「高齢者の朝の目脂」にどう対応する？	418 (5)
第9回：ペンライト法はどれくらい使える検査なのか？	528 (6)
第10回：フルオレセイン染色はいつどのように行うのか？	622 (7)
第11回：高齢者の白内障手術のタイミングは、いつがいいか？	696 (8)
第12回：眼内異物にどう対応する？	794 (9)

■ 血液内科学が得意科目になるシリーズ ■

.....萩原将太郎	
第22話：血液疾患→免疫不全→感染症！	70 (1)
第23話：危ない病気を見逃さないための血液検査データの見方	154 (2)

■ 臨床の勘と画像診断力を鍛えるコレクション呼吸器疾患 ■

.....藤田 次郎(監修：宮城征四郎)	
第45回：発熱，右側胸部痛を認め，呼吸不全に至った1例	74 (1)
第46回：1カ月続く胸痛と発熱を認めた1症例	176 (2)
第47回：労作時の息切れを認め，CA19-9値の上昇を認めた1例	258 (3)
第48回：健診の胸部単純X線写真で異常を指摘された1例	350 (4)
第49回：発熱(高熱)，体動困難(労作時呼吸困難)を訴える62歳男性	426 (5)
第50回：呼吸困難，右側胸腹部痛を主訴とし，救急車で来院した72歳女性	534 (6)
第51回：胸部異常陰影を指摘され受診し労作時呼吸困難を伴っていた58歳男性	616 (7)
第52回：進行性の呼吸困難のため紹介された66歳男性	704 (8)
第53回：血痰と左背部痛を主訴に紹介された58歳男性	776 (9)
第54回：体重減少と湿性咳嗽を呈した51歳男性	882 (10)
第55回：黒色便と胸部異常陰影を有する70歳男性	952 (11)
第56回：前日からの発熱，左前胸部痛を呈した84歳女性	1058 (12)

■ Dr. 徳田と学ぶ 病歴と診察によるエビデンス内科診断 ■

.....徳田 安春	
第17回：低アルブミン血症—低栄養か？	84 (1)
第18回：アルコール依存症か？—問題飲酒を見極める	162 (2)
第19回：原因不明の身体症状—うつ病か	250 (3)

Update'16

第38回米国総合内科学会(Society of General Internal Medicine : SGIM)参加記	
.....石川 大平	88 (1)
JPC2015に参加して 医学ではなく「医療」を学んだ.....笹野 理奈	152 (2)
開業医の，開業医による，全ての医師・医学生のための医学塾「21世紀適々斎塾」がスタート！	
.....安田 英己	272 (3)
優しさと情熱あふれる医療を世界中で展開！	
—第71回日本消化器外科学会総会 特別企画「発展途上国やへき地における医療支援」取材報告	
.....『総合診療』編集室	961 (11)
日常診療を政策提言へどのように繋げるか？	
.....綿貫 聡	964 (11)
『総合診療』セミナー「Dr. 山中×Dr. 徳田×Dr. 平島 秘伝！フィジカル実演レクチャー・2」開催	
.....『総合診療』編集室	980 (12)

■ ゲストライブ～Improvisation～ ■

「第7感診察」とは？—総合診療の“文化”を育む身体診察	
.....平島 修・徳田 安春・山中 克郎	93 (2)
強力な「エビデンス力」はどう構築されたのか？	
.....上田 剛士	411 (5)

■ レジデント Case Conference ■

全身痛を主訴に救急搬送された60代男性	
.....永田 恵蔵・山中 英樹・土屋 洋輔・浅井友美子・仲里 信彦	172 (2)
発熱を伴う持続する腹痛を主訴に救急外来を受診した30代女性.....永田 恵蔵・仲里 信彦	359 (4)
Basedow 病に遷延する労作時息切れを合併した40代女性.....塚本 裕・仲里 信彦	530 (6)
糖尿病合併症治療および血糖コントロール後も口渴・多尿が持続した50代男性	
.....加藤愛香里・宮里 篤之・伊藤 純二・永田 恵蔵・仲里 信彦	699 (8)
左乳腺内の膿瘍と発熱を繰り返した20代女性	
.....仲里 信彦	878 (10)
中米の国ベリーズから来日後に発熱・頭痛・嘔吐で来院した60代女性	
.....白水 雅彦・仲里 信彦・比嘉真理子	1054 (12)

■ 憧れのジェネラリストが語る「努力はこうして実を結ぶ！」 ■

13回：医師と母親業のあいだで	
.....金森 真紀	267 (3)

■ Dr. 上田剛士のエビデンス実践レクチャー！ クスリとリスク ■

.....上田 剛士	
第1回：薬剤による浮腫 NSAIDs, Ca拮抗薬，	

漢方薬	342 (4)
第2回：高Ca血症	421 (5)
第3回：ジギタリス中毒	524 (6)
第4回：テオフィリン中毒	612 (7)
第5回：気管支喘息患者に安全な薬剤	691 (8)
第6回：高齢者に対する向精神薬	797 (9)
第7回：薬剤による消化管出血	872 (10)
第8回：薬疹	946 (11)
第9回：薬剤熱	1049 (12)

Empirical EYE

「患者の想い」をポリファーマシー対策の布石に —“クリニック薬剤師”としての経験から八田 重雄	519 (6)
---	---------

GMで語ろう

総合診療医/病院総合医にとっての「エコー」につ いて語ろう！.....遠藤 拓郎・ 名倉 功二・横須賀公三・吉井 肇・ 竹井 寛和・亀田 徹・小西 竜太	784 (9)
Dr.平島の「フィジカル！トーク&トーク」平島 修	1043 (12)

総合診療病棟

上行結腸より摘出したポリープに検出された日本住 血吸虫・虫卵結節の1症例川合 寛・加野 美希・ 鈴木 麻衣・平野 隆雄・桐木 雅史・ 千種 雄一	968 (11)
--	----------

New Books

『Dr.宮城×Dr.藤田 エキスパートに学ぶ 呼吸器 診療のアートとサイエンス』<評者>石田 直	44 (1)
--	--------

GM Library

『市中感染症診療の考え方と進め方 第2集— IDATEN 感染症セミナー実況中継』<評者>川島 篤志	271 (3)
『市中感染症診療の考え方と進め方 第2集— IDATEN 感染症セミナー実況中継』<評者>清田 雅智	362 (4)
『ジェネラリストのための眼科診療ハンドブック』<評者>今 明秀	420 (5)
『見逃し症例から学ぶ 神経症状の“診”極めかた』<評者>山中 克郎	425 (5)
『診断力強化トレーニング2—What's your diagnosis?』.....<評者>小泉 俊三	545 (6)
『総合診療専門医 腕の見せどころ症例 最上の ポートフォリオに向けて』<評者>前野 哲博	611 (7)
『外来診療ドリル 診断&マネジメント力を鍛える 200問』.....<評者>徳田 安春	625 (7)
『外来診療ドリル 診断&マネジメント力を鍛える 200問』.....<評者>北 和也	689 (8)
『高齢者プライマリケア漢方薬ガイド チーム医療 で必ず役立つ56処方』<評者>前野 哲博	713 (8)
『グラント解剖学図譜(第7版)』<評者>竹田 扇	782 (9)
『症候別“見逃してはならない疾患”の除外ポイン ト The 診断エラー学』<評者>平島 修	909 (11)
『医師の感情 「平静の心」がゆれるとき』<評者>徳田 安春	935 (11)
『総合診療専門研修の手引き 何をどう教えるのか 工夫と実例 (総合診療専門医シリーズ4)』<評者>齊藤 裕之	945 (11)
『ジェネラリストのための 眼科診療ハンドブック』<評者>今 明秀	1041 (12)