

次号  
予告

## 総合医のための スポーツ医学 ベーシックス

企画：小林裕幸・金井貴夫(筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・水戸協同病院総合診療科)

### 【総論】

プライマリ・ケアの現場に必要なスポーツ医学とは……………小林裕幸  
プライマリ・ケアで見逃しやすいスポーツ傷害，専門家への紹介のタイミング……………平野 篤

### 【プライマリ・ケアで遭遇する common なスポーツ傷害】

上肢……………馬見塚尚孝  
下肢……………万本健生  
脊椎……………金岡恒治・辰村正紀  
筋肉痛・肉離れ……………奥脇 透

### 【総合医が知っておきたいスポーツ医学の知識】

スポーツ栄養・サプリメント……………齋藤あき  
運動開始前のメディカルチェック……………池尻好聰  
アスレチックリハビリテーション……………芋生祥之  
スポーツと脳震盪……………小林裕幸  
女性とスポーツ……………土肥美智子  
小児とスポーツ……………松田 諭

### 【トピックス】

メンタルトレーニングとアスリートの睡眠障害……………金井貴夫  
ドーピングとトップアスリートへの対応……………河野 衛

### 編集顧問

日野原重明 聖路加国際病院理事長  
高久 史麿 日本医学会会長  
福井 次矢 聖路加国際病院院長  
伴 信太郎 名古屋大学大学院医学系研究科総合医学専攻総合診療医学分野  
伊藤 澄信 国立病院機構本部総合研究センター臨床研究統括部・治験研究部

### 編集委員

松村 真司 松村医院  
藤沼 康樹 医療福祉生協連家庭医療学開発センター  
徳田 安春 地域医療機能推進機構(JCHO)研修センター  
山中 克郎 諏訪中央病院内科

### 編集アドバイザー

朝倉健太郎／生坂 政臣／石橋 幸滋／井村 洋／江村 正／大滝 純司／大生 定義／岡田 唯男／川越 正平／川畑 雅照／木川 和彦／岸田 直樹／北川 泉／北村 大／木戸 友幸／木村 琢磨／草場 鉄周／小泉 俊三／小林 祥泰／酒見 英太／佐藤 元美／高木 誠／仲里 信彦／名郷 直樹／野村 英樹／八田 和大／原 朋邦／福本 陽平／前沢 政次／前野 哲博／松村 理司／箕輪 良行／宮崎 康／本村 和久／森田 潤／安田 英己／矢部 正浩／山畑 佳篤／山本 和利／山本 亮

### 総合診療(第25巻 第1号)

2015年1月15日発行(毎月1回15日発行)

定価：本体2,300円＋税

[2015年 年間購読料(送料弊社負担)]

冊子版/通常 27,120円＋税 冊子版/個人特別割引 25,680円＋税

冊子＋電子版/個人特別割引 30,680円＋税 冊子＋電子版/共有 36,200円＋税

電子版/個人特別割引 25,680円＋税 電子版/共有 31,200円＋税]

(担当：野中・滝沢・今田)

発行 株式会社 医学書院 代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

本誌編集室直通 ☎(03)3817-5716 FAX(03)3815-7802

e-mail : sogoshinryo@igaku-shoin.co.jp

販売部直通 ☎(03)3817-5659 FAX(03)3815-7804

振替口座 00170-9-96693 番

印刷所 横山印刷(株) ☎(03)3622-6161

広告申込所 福田商店広告部 ☎(06)6231-2773

・Published by IGAKU-SHOIN Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo ©2015, Printed in Japan.

・本誌に掲載された著作物の複写・複製・転載・翻訳・データベースへの取り込みおよび送信(送信可能化権を含む)に関する許諾権は医学書院が保有しています。

・本誌を無断で複製する行為(複写，スキャン，デジタルデータ化など)は，「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学，病院，診療所，企業などにおいて，業務上使用する目的(診療，研究活動を含む)で上記の行為を行うことは，その使用範囲が内部的であっても，私的使用には該当せず，違法です。また私的使用に該当する場合であっても，代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

・【COPY】(社)出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は，そのつど事前に，(社)出版者著作権管理機構(電話 03-3513-6969，FAX 03-3513-6979，info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

・医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp> ・「総合診療」URL <http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/sogoshinryo>

※「総合診療」は，株式会社医学書院の登録商標です。