

書評

徳田 安春, 岸本 暢将, 森 雅紀●著

メディカルポケットカード プライマリケア

岩田 健太郎(亀田総合病院総合診療・感染症科部長)

アメリカの研修医はアンチョコが大好きである。サンフォードガイドやワシントンマニュアルに代表されるマニュアル類。VINDICATE-P, CAGE, PECOといったアクリム(頭字語)。「A型肝炎だけが、ウイルス性肝炎でspiking feverを起こす」、なんていう含蓄に満ちたメディカルパール(箴言)。そしてpalm pilotなどのPDA。アメリカの研修医のポケットにはたくさんの知識の元が詰まっている。

ポケットカードも、彼らのお気に入りのひとつである。一枚のカード、表裏にびっしりと情報。その科をローテートしているときにポケットに携えておけば、パッと取り出してさっと読める。破れないし、濡れて大丈夫。ちょっと長めで、少しポケットからはみ出すくらいの方が取り出しやすい。

と、効能の多いポケットカードであるが、ついに日本でもデビューである。それが、「メディカルポケットカード プライマリケア」。

著者は臨床の酸いも甘いも知り尽くした徳田安春先生、岸本暢将先生、森雅紀先生の三氏である。「不安定狭心症の診断基準」、「急性腎不全の鑑別の方法」、「市中肺炎の

PORTスコア」、「INRが跳ね上がったときのワーファリンの拮抗方法」など、診療現場で実際に役に立つ、うる覚えだけど厳密には覚えていない、いつもは覚えているのに、いざというときに出てこない、でもすぐに引っ張り出した。こんな情報が満載である。

こういう類の情報は、パソコンベースの検索エンジンよりも「ここに書いてある」とトポロジ的に把握する方が便利である。ポケットカードは臨床現場で活用度の高い優れものである。おまけに「本カードの特徴」として、「弊社『レジデントマニュアル』シリーズ等、ポケットサイズの書籍の葉としても活用できます」なんて書いてある。さすが医学書院、ちゃっかり商売上手である。

いざというときに必要な知識を取り出したい。医学知識は指数関数的に増大する一方であり、暗記しようとぶつぶつ事物を唱えても追いつかない。だから、暗記暗記とぶつぶつ唱えるのは止めにしよう。ポケットにカードを入れ、歌でも口ずさんでいればいいのである。

頁 48・定価 3,360 円(本体 3,200 円+税 5%)

2007 年 [ISBN978-4-260-00291-2] 医学書院刊

JIM

総合診療誌「ジム」

2007年11月号 (Vol.17 No.11)

【月刊】1部定価2,310円(本体2,200円+税5%)
2008年 年間予約購読料 26,880円(税込)

特集

ストップ・ザ・医原性疾患

主要目次

医原性疾患の定義、種類、発生頻度および予防策

……………向原 圭
医原性疾患を防ぐ基本的臨床能力……………北啓一朗
輸液にまつわる医原性疾患……………三木祐介、伊藤恭彦
中心静脈栄養にまつわる医原性疾患……………山内 健
外来でよくみる薬の副作用……………富成伸次郎、酒見英太
よくみる抗菌薬の副作用……………大曲貴夫
高齢者に起こりやすい医原性疾患……………益田雄一郎
緩和ケアではいけない介入……………山本 亮

■ミニレクチャー

漢方薬処方の注意点 エッセンシャル・ミニマム

……………後藤博三、嶋田 豊

■トピックス

生体臓器移植のドナーにおける医原性疾患……………江川裕人

■医原性疾患エピソード

胃瘻チューブが引き起こした問題……………杉澤 憲
造影剤の副作用が問題になった例……………原 朋邦
ミノサイクリンによる肺炎は一般の薬剤性肺炎とは違った!

……………佐藤元美

高齢者への薬物投与にご用心!……………齊藤裕之

ヨード含有うがい薬信仰に喝!……………酒見英太

抗コリンエステラーゼ阻害薬による腹痛……………八田和大

ST合剤の副作用……………西崎祐史



医学書院

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 [販売部] TEL: 03-3817-5657 FAX: 03-3815-7804
E-mail: sd@igaku-shoin.co.jp http://www.igaku-shoin.co.jp 振替: 00170-9-96693