

あとがき

私は小学生低学年のときから、ドイツ式の音名でヴァイオリンを教わったが、cis（ツイス）やh（ハー）などの呼び名にはなかなか馴染めなかった。何より、運指の記憶が、楽譜やソルフェージュの記憶と結びつかないため、暗譜（楽譜を見ないで演奏すること）が苦手になってしまった。ところが最近になって、英語圏で広く使われている「移動ド・ソルフェージュ」を知って、これまでの疑問が氷解したのだ。

ソルフェージュとは、楽譜を見て「ドレミファ……」で歌う練習のことである。Cの音を「ド」に固定して音名で読む「固定ド」が今なお一般的だが、＃（シャープ）や♭（フラット）などの臨時記号を含めると歌えなくなってしまう。ところが、相対音感に基づく移動ドではキー（調）が変わっても同じメロディーと捉えることができ、さらに英語圏のソルフェージュとなると、＃は母音を「i」に、♭は母音を「e」に変えることで、臨時記号つきで歌えるようになる。鼻歌やハミングで頼りなく覚えるのとは雲泥の差なのだ。

移動ド・ソルフェージュの最大の効用は、曲を覚えやすく、何年経っても思い出しやすくなるということである。その理由について、宇野重行著『イヤ・トレーニングのための移動ド・ソルフェージュ』（UNO ジャズ レッスン, 2021 年）を引用すると、「これはメ

ロディーがソルフェージュの言葉で」「脳の引き出しのラベルとなっているからと考えられる」。つまり、メロディーを正確に言語化するから忘れないわけで、音楽と言語の共通性を研究している筆者からすれば、画期的な手法だと言える。

ただし日本では一つ問題がある。移動ド・ソルフェージュではイタリア語表記を用いて、「ドレミファ……」が「Do Re Mi Fa Sol La Ti」（最後は「シ」でなく「ティ」）となり、＃がつく場合の12音階は「Do Di Re Ri Mi Fa Fi Sol Si La Li Ti」となる。すると、RiとLiなどを区別しなくてはならないから、カタカナ表記は使えないのだ。先ほどの教本には、「人に聴かせるものではないので、自分の中で区別ができていれば問題はない。または、RとLの区別をマスターする絶好のチャンスと考えて」とある。音楽を多言語の一つと考えれば、ますます習得が楽しくなるのではないか。

さて、今月の特集は「どうして効くんだろう」である。神経疾患に対して作用機序が理解しがたい療法に対して、名医からの処方箋が提示されている。上で述べたソルフェージュについても、「どうして効果があるのだろう」と好奇心や問題意識を持つことこそが、演奏の上達につながりそうである。

（酒井邦嘉）

編集顧問	
石塚 典生	糸山 泰人
内山真一郎	大友 英一
梶 龍児	河村 満
桑原 聡	高坂 新一
作田 学	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
水澤 英洋	水野 美邦
森 啓	柳澤 信夫

編集委員	
神田 隆	（編集主幹）
酒井 邦嘉	下畑 享良
高尾 昌樹	三村 将
虫明 元	

編集同人	
入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	平田 幸一
寶金 清博	星 英司
星野 幹雄	本田 学
松野 彰	
（五十音順）	

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第76巻第10号
2024年10月1日発行（毎月1回1日発行）
定価 3,080 円（本体 2,800 円＋税 10%，送料実費）
2024 年年間購読料（12 冊，税込，送料弊社負担）
冊子版 38,808 円
電子版／個人 37,488 円
電子＋冊子版／個人 42,988 円

ご購入に関するお問い合わせ先（販売・PR 部直通）
TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7804

印刷所
（株）アイワード

広告申込
（株）ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719
東京都文京区本郷 1-28-23
編集室直通
TEL 03-3817-5701
FAX 03-3815-7802
E-mail bn@igaku-shoin.co.jp
https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/416
担当：有賀・前野

Published by IGAKU-SHOIN
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo ©2024, Printed in Japan