

あとがき

先日、チェスの名コーチであるアレクサンダー・チャーニン氏 (Alexander Chernin, 1960-) のレクチャーを聴いた。今回の来日は、チェスの日本での普及に長年尽力されてきたジャック・ピノー氏の招きによる。両氏は将棋棋士の羽生善治九段と森内俊之九段にとって、チェスのコーチでもある。レクチャーのテーマは、prophylactic thinking (予防的思考) というチェスの高等戦術に関するものだった。

prophylaxis (予防措置) というチェスの考え方は、百年前に活躍したアロン・ニムゾヴィッチ (Aron Nimzowitsch, 1886-1935) に端を発する。My System (1925) という彼の名著には、“prophylaxis (anticipation of problems)” (問題の予期) とあり、相手の指し得る手や陣形を予期し、それを封じるような作戦を意味する。チャーニン氏のレクチャーでは、予期した手を直接抑止するような「直接予防」と、もし相手がその手を指すと不利な状況に陥るよう準備する「間接予防」について、実際のゲームの局面をもとに解説がなされた。単なる攻撃や防御の手とは異なり、予防的思考には「相手の思考について考える」という奥深さがあり、人間ならではのメタ思考 (思考の再帰性) の例として実に興味深い。

人工知能 (AI) がチェスの世界チャンピオンや将棋の名人をも凌ぐようになって久しい。実際に AI と対戦して自分の思いつく指し手がことごとく見破られてしまうのは、悔

しさを乗り越えて純粋な驚きであろう。AI と人間の思考が本質的に異なることは論をまたないが、AI に歯が立たないとしても、そうしたゲームが魅力を失わないのはなぜだろう。ゲームに負けるのは単に運が悪かったのではなく、読みの深さが相手に及ばなかったためだと納得できれば、人間には実力を向上させる余地があるからではないだろうか。

チャーニン氏をはじめ、数々のグランドマスターのコーチだったマルク・ドヴォレツキー (Mark Dvoretsky, 1947-2016) は、「チェスプレーヤーはコンピュータではありません。スクリーンに現れる数字 (AI による評価値) よりも、人間の論理を優先すべきです」と述べていた。人間が「予防的思考」の能力を高め、対処法を正しく理論化できれば、AI と対峙しても恐れる必要などないはずだ。なお、予防的思考は心理学の empathy (共感) と似ているが、指し手の考慮にあたっては感情や価値観を捨て、「論理の連鎖」のみに徹するべきだと言えよう。「私は心理学を信じない。信じるのはよい指し手だ」と述べたのは、ボビー・フィッシャー (Robert James Fischer, 1943-2008) であった。

さて、今月の増大号特集は「神経・精神領域の薬剤ハンドブック」である。先手を打って最良の治療と投薬を行うためには、病気の進行に対する深い「予防的思考」が有効となるのではないだろうか。

(酒井邦嘉)

編集顧問	
石塚 典生	糸山 泰人
内山真一郎	大友 英一
梶 龍児	河村 満
桑原 聡	高坂 新一
作田 学	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
水澤 英洋	水野 美邦
森 啓	柳澤 信夫

編集委員	
神田 隆 (編集主幹)	
酒井 邦嘉	下畑 享良
高尾 昌樹	三村 将
虫明 元	

編集同人	
入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰
	(五十音順)

オンライン投稿	
ID : brain	PW : nerve

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第 75 巻第 5 号
2023 年 5 月 1 日発行 (毎月 1 回 1 日発行)
定価 6,380 円 (本体 5,800 円 + 税 10%, 送料実費)
2023 年年間購読料 (12 冊, 税込, 送料弊社負担)
冊子版 37,488 円
電子版/個人 37,488 円
冊子 + 電子版/個人 42,988 円

ご購入に関するお問い合わせ先 (販売・PR 部直通)
TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7804

印刷所
(株) アイワード

広告申込
(株) ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為 (複写, スキャン, デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療, 研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719
東京都文京区本郷 1-28-23
編集室直通
TEL 03-3817-5701
FAX 03-3815-7802
E-mail bn@igaku-shoin.co.jp
https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/416
担当: 有賀・前野

Published by IGAKU-SHOIN
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo ©2023, Printed in Japan