

あとがき

今月は多系統萎縮症が特集されました。若い先生と話をしていると、オリブ橋小脳萎縮症、線条体黒質変性症、シャイ・ドレーガー症候群から多系統萎縮症への流れを知らない方がいることに驚きました。そんなことは、どうでもいいことかもしれませんが、発症から最期まで自ら診療をして病理解剖もさせていただいていると、3つの疾患はやっぱり違うのではないかと感じてしまうこともあります。患者さんによって症状も経過もずいぶん違います。本号を熟読して多系統萎縮症の理解を深めてみたいと思います。

多系統萎縮症と関係ありませんが、岩波文庫の『読書について—他二篇』(ショウペンハウエル)を読みました。3つの話が入っていますが、どれも私には衝撃でした。あえて簡単にまとめると、本の読み方が書いているではありません。要はつまらない本は読むな、本を読むことは思考の停止だといった刺激的な内容です。文章を書くということの心構えと言えるものもあります。このあとがきのように、PCを使ってちょこちょこ書くことなどは許されない感じです。

うすうす感じてはいたのですが、小学校や中学校で原稿用紙に向かって時間をかけて文章を書いていたときは(内容はひどかったけど)、私ももう少しいろいろ考えていた気がするのです。私ぐらいの世代までは、研修医時代には退院サマリーが手書きでしたから、時間もかかっていたけど、今でも書いた内容をよく覚えています。ところが、ワープロで

書いた原稿などは、自分で何を書いたのか覚えていないものも多々あります。これは、カルテも同じでしょう。手書きのカルテは今でも時に逢いますが、患者さんについて書いた内容をよく覚えています。一方、電子カルテはたくさん記載ができますし、コピーペーストもついつい使って、見た目は記載満載のカルテでも、後で見返して、患者さんのイメージが湧かないのです。いずれにしても、いろいろ反省させられました。

ショウペンハウエルは、新しく出版される本や論文がよいわけではないとも書いていました。私もそう思います。論文を書くときに最新の論文を引用することが大事だと言われることもあります。世に出たばかりのものは評価が定まっていないこともあるでしょう。情報を捨てる能力もこれから一層問われることだと思いました。

そんな厳選した読書として、ぜひお読みいただきたいのは、本誌編集委員でいらっしゃる酒井邦嘉先生の書かれた『勉強しないで身につく英語—脳科学による画期的メソッド』です(すみません医学書院ではありませんでした)。中身はお話しできませんが(ご購入ください)、とっても感銘を受けました。最後に、研修医の頃に読んだ『神経学の源流〈第1〉ババンスキーとともに』にある「小脳症状について」という章もぜひ読んでください。オリブ橋小脳萎縮症の患者さんの記載がすごい!

(高尾昌樹)

編集顧問	
石塚 典生	糸山 泰人
内山真一郎	大友 英一
梶 龍兒	河村 満
桑原 聡	高坂 新一
作田 学	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
水澤 英洋	水野 美邦
森 啓	柳澤 信夫

編集委員	
神田 隆 (編集主幹)	
酒井 邦嘉	下畑 享良
高尾 昌樹	三村 将
虫明 元	

編集同人	
入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰
	(五十音順)

オンライン投稿
ID : brain PW : nerve

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第75巻第2号
2023年2月1日発行(毎月1回1日発行)
定価 2,970円(本体 2,700円+税 10%, 送料実費)
2023 年年間購読料(12 冊, 税込, 送料弊社負担)
冊子版 37,488 円
電子版/個人 37,488 円
冊子+電子版/個人 42,988 円

ご購入に関するお問い合わせ先(販売・PR 部直通)
TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7804

印刷所
(株) アイワード

広告申込
(株) ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為(複写, スキャン, デジタルデータ化など)は, 「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学, 病院, 診療所, 企業などにおいて, 業務上使用する目的(診療, 研究活動を含む)で上記の行為を行うことは, その使用範囲が内部的であっても, 私的使用には該当せず, 違法です。また私的使用に該当する場合であっても, 代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は, その都度事前に出版者著作権管理機構(TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719
東京都文京区本郷 1-28-23
編集室直通
TEL 03-3817-5701
FAX 03-3815-7802
E-mail bn@igaku-shoin.co.jp
https://www.igaku-shoin.co.jp/journal/416
担当: 有賀・前野

Published by IGAKU-SHOIN
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo ©2023, Printed in Japan