

あとがき

新型コロナウイルスのことが毎日のように報道され、医療のみならず経済、社会のどの分野においても大きな影響を与えている。このたびの10月号特集「COVID-19 ― 脳神経内科医が診るための最新知識」は、その点で、極めてタイムリーな企画で重要な情報が詰まっている。

一方で新型コロナウイルスの神経系への影響は、ウイルスによる直接的なもの以外にも、昨今の感染対策に伴う社会的な影響からくる心理面への影響さらには神経系への間接的な影響があるのではないかと危惧している。感染対策として「3密回避」と同時によく言われる言葉が「ソーシャル・ディスタンス」である。「ソーシャル・ディスタンス」は、実際には人との物理的距離「フィジカル・ディスタンス」をとる意味だと思うが、「3密回避」、マスク着用を含め人々のコミュニケーションや対人関係、孤独感などに大きな影響を及ぼしている。

人は、言語以外に対面での非言語的な側面も加わってコミュニケーションをしており、その言葉と非言語の比率は非言語の側面が高いとされている。また、昨今、対面より遠隔でのコミュニケーションが安全であることから、遠隔でのコミュニケーションが好んで使われている。しかし急な導入のため遠隔技術でのリテラシーがまだわれわれは十分に身に

ついておらず、現場ではストレスを生む原因になっていると思われる。人間関係が電子的なメディアを介して言葉だけでやりとりすることではどうしても非言語的な共感性が不足しがちで、ある意味では浅いコミュニケーションになってしまいがちである。また自粛生活で、引きこもりがちで、部屋にいただけでは日常のリズムが乱れがちで、結果として睡眠のリズムが乱れている人が多い。

人は生物・心理・社会的存在であるという考え方が昔よりある。「ウィズ・コロナ (with corona)」という新型コロナウイルスとの共存の状態では、新たな適応戦略が必要であろう。人の脳が他の動物に見られないほどに進化した面はその社会性の機能で、21世紀の能力としてよく言われる4C（コミュニケーション、コラボレーション、クリティカルシンキング、クリエイティビティ）に5つめのCとしてコンパッションを加えて、互いに支援し合う行動が望まれているように思われる。これらの能力は集団知の能力に関連しており、これを発揮することで1人だけでは解決できない課題を集団の知恵で切り抜かれる。新型コロナウイルスは、われわれのこの集団知の能力に新たなチャレンジを突きつけていると思われる。

(虫明 元)

編集顧問

生田 房弘	石塚 典生
糸山 泰人	内山真一郎
大友 英一	梶 龍児
河村 満	桑原 聡
高坂 新一	作田 学
杉田 秀夫	辻 省次
寺本 明	中里 洋一
中込 忠好	彦坂 興秀
平山 恵造	藤澤浩四郎
真柳 佳昭	水澤 英洋
水野 美邦	森 啓
柳澤 信夫	

編集委員

神田 隆 (編集主幹)	
酒井 邦嘉	下畑 享良
高尾 昌樹	三村 将
虫明 元	

編集同人

入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰
	(五十音順)

オンライン投稿

ID: brain PW: nerve

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第72巻第10号

2020年10月1日発行 (毎月1回1日発行)

定価: 本体2,700円 + 税 (送料実費)

2020年年間購読料 (送料弊社負担・本体価格)

冊子版 34,080円

電子版/個人 34,080円

冊子 + 電子版/個人 39,080円

ご購入に関するお問い合わせ先 (販売部直通)

TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所

(株) アイワード TEL 011-241-9341

広告申込

(株) ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権 (送信可能化権を含む) は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為 (複写、スキャン、デジタルデータ化など) は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的 (診療、研究活動を含む) で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】 (出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構 (TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719

東京都文京区本郷 1-28-23

編集室直通

TEL 03-3817-5701

FAX 03-3815-7802

E-mail bn@igaku-shoin.co.jp

http://www.igaku-shoin.co.jp/

mag/bn

担当: 小路・小段・前野

Published by IGAKU-SHOIN

Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,

Tokyo ©2020, Printed in Japan