

あとがき

今年の国際老年精神医学会（International Psychogeriatric Association：IPA）はスペイン北西のはずれにあるサンティアゴ・デ・コンポステーラで開催された。再来年の IPA が日本老年精神医学会とジョイントで京都で開催されることもあり、私もその宣伝を兼ねて出席し、つい先日帰国したところである。サンティアゴは言うまでもなくローマ、エルサレムと並ぶキリスト教三大聖地の1つである。同地への巡礼の最古の記録は西暦951年と言うから日本では平安中期のことである。聖ヤコブ（スペイン名サンティアゴ）の遺骸が発見された当初、ガリシア地方に限定されていたサンティアゴ巡礼は次第にピレネー以北に拡大され、11世紀以降はヨーロッパ中に拡大した。今日では世界中から老若男女、さまざまな人々が帆立貝と杖に守られて巡礼に訪れる。巡礼者数はいまでも年々増えており、2018年には年間30万人を超えている。私の大学の医学部生も先日休学して世界放浪の旅に出て、その間にサンティアゴ巡礼を果たしてきた。IPAは2010年にもサンティアゴで開催しているから、よほどこの場所に思い入れがあるのだろう。

今回のIPAで面白かった講演の1つは、百寿者研究で知られるシドニーのサチデヴ教授の“Can we live to 150? (われわれは150歳まで生きられるか?)”というプレナリレクチャーであった。結論は、よほどのイノベー

ションがない限り無理である、という常識的だが、身も蓋もないものではあった（これすらも近年の加速度的な科学・技術革新を考えると、50年後はどうかかわからないが）。しかし、一方で、われわれの多くは確実に100歳まで健康長寿を全うできるようになるだろうという裏のメッセージもあった。

さて、本号の特集は「認知症と遺伝」である。アルツハイマー病をはじめとする認知症の発症において遺伝子やその変異が一定の役割を持っていることは論をまたない。認知症への先制医療や対応を考えていくうえでも、避けては通れない重要なテーマである。しかし、デリケートな問題であり、編集委員会の企画段階でもその扱い方について慎重な議論がなされた。その甲斐あって、本特集は当該領域の第一人者による明快かつ詳細な解説特集となったことを改めて著者たちに感謝したい。サチデヴ教授の裏のメッセージは、意識すれば「われわれは認知症の発症を100歳まで引き延ばせる」とも読み取れる。どんな人でも認知症のリスクになり得る遺伝子要因と防御になり得る遺伝子要因を併せ持っている。かならずしもリスク遺伝子に対する先制医療を考えなくても、環境要因の調節や生活習慣などにより認知症リスク遺伝子の低活性化と防御遺伝子の活性化を図ることがまずは重要なのではないかと考えている。

（三村 將）

編集顧問		
生田 房弘	石塚 典生	
糸山 泰人	内山真一郎	
大友 英一	梶 龍兒	
河村 満	桑原 聡	
高坂 新一	作田 学	
杉田 秀夫	辻 省次	
寺本 明	中里 洋一	
中込 忠好	彦坂 興秀	
平山 恵造	藤澤浩四郎	
真柳 佳昭	水澤 英洋	
水野 美邦	森 啓	
柳澤 信夫		

編集委員		
神田 隆（編集主幹）		
酒井 邦嘉	下畑 享良	
高尾 昌樹	三村 將	
虫明 元		

編集同人		
入来 篤史	岩田 淳	
宇川 義一	内原 俊記	
大隅 典子	岡部 繁男	
木村 和美	久保 義弘	
栗栖 薫	小林 靖	
斉藤 延人	砂田 芳秀	
高橋 良輔	瀧山 嘉久	
武田 伸一	千葉 厚郎	
平田 幸一	寶金 清博	
星 英司	星野 幹雄	
本田 学	松野 彰	
	（五十音順）	

オンライン投稿	
ID：brain	PW：nerve

本誌はMEDLINEに
収載されており、掲載論文は
PubMedで検索可能です。

BRAIN and NERVE 第71巻第10号

2019年10月1日発行（毎月1回1日発行）

定価：本体2,700円＋税（送料実費）

2019年間購読料（送料弊社負担・本体価格）

冊子版 34,080円

電子版／個人 34,080円

冊子＋電子版／個人 39,080円

ご購入に関するお問い合わせ先（販売部直通）

TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所

（株）アイワード TEL 011-241-9341

広告申込

（株）ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院
代表者 金原 俊

〒113-8719
東京都文京区本郷1-28-23
編集室直通
TEL 03-3817-5701
FAX 03-3815-7802
E-mail bn@igaku-shoin.co.jp
http://www.igaku-shoin.co.jp/mag/bn
担当：小路・小段・前野

Published by IGAKU-SHOIN
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo ©2019, Printed in Japan