

あとがき

女子競泳のエース、池江璃花子さんが白血病を公表して治療に専念するというニュースに日本中で衝撃が走ったのは今年2月のことであった。スポーツ選手や芸能人など、著名人がその活躍のただ中で思いがけない病氣休養に入ることは稀ではない。

ティーンアイドルとして活躍し、さらに女優、アーティストとしてスターダムを駆け上がったアメリカのセレーナ・ゴメスさんもその1人である。子役時代から絶大な人気を誇り、鮮烈な印象を残してきたセレーナさんは、ジャスティン・ビーバーくんとの際や破局が報道されるなど、ゴシップやスキャンダルで私生活も賑やかだった。しかし、うつやパニック症に加え、薬物依存やアルコール依存も取り沙汰され、活動休止に至る。2016年8月のことであった。

そんな彼女が治療に専念すると公表した病名は思いもかけない難病の全身性エリテマトーデス（SLE）であった。おそらくほとんどのファンにとっては、SLEって聞いたこともない、どんな病氣？ということだったろう。彼女は一時は腎機能が悪化し、生命の危機にも瀕して2017年夏には親友がドナーとなって腎臓移植まで受けたようである。大変な苦難を味わったことと推測するが、セレーナさんは「病氣や腎臓移植はすべてよい経験だったと思いたい」と前向きな発言をしている。2019年1月には待望の復帰を果たし、新作も予定されているという。今後の活躍を

祈りたい。

さて、本号の特集テーマは「NPSLE」である。セレーナさんの精神的問題がどこまでSLEそのものから来ていたのかはもちろん推測の域を出ない。しかし、本特集にあるNPSLEの精神症状の部分を見ても、意識レベルの低下、急性錯乱、てんかん、不安障害、うつ病・気分障害、認知障害、精神病（統合失調症）様状態など、多彩である。セレーナさんに限らず、SLEを有する人に精神症状を認めたとしても、その要因は器質因から心因に至るまでbio-psycho-socialの観点から多面的に考えていく必要があるのは言うまでもない。しかし、私が医師になった当時は、NPSLEの精神症状は「ループス精神病」などと呼ばれ、器質性要因として微小血管性の機序が想定されていたものの、ほとんどわかっていなかったと思う。

今回のNPSLEの特集を読むと、多種多様な自己抗体や免疫反応、炎症性サイトカインなどが虚血性病変や炎症性病変、あるいは精神症状や認知機能と関連していることがわかってきて、まさに隔世の感がある。しかし、本特集の著者らも異口同音に語っているように、まだまだわかっていないことがたくさんある。膠原病内科・神経内科・精神科、さらに基礎分野との協働により、この領域の研究がさらに進展していくことを願っている。

（三村 將）

編集顧問

生田 房弘	石塚 典生
糸山 泰人	内山真一郎
大友 英一	梶 龍兒
河村 満	桑原 聡
高坂 新一	作田 学
杉田 秀夫	高倉 公朋
辻 省次	寺本 明
中里 洋一	中込 忠好
彦坂 興秀	平山 恵造
藤澤浩四郎	真柳 佳昭
水澤 英洋	水野 美邦
森 啓	柳澤 信夫

編集委員

神田 隆（編集主幹）	
酒井 邦嘉	下畑 享良
高尾 昌樹	三村 將
虫明 元	

編集同人

入来 篤史	岩田 淳
宇川 義一	内原 俊記
大隅 典子	岡部 繁男
木村 和美	久保 義弘
栗栖 薫	小林 靖
斉藤 延人	砂田 芳秀
高橋 良輔	瀧山 嘉久
武田 伸一	千葉 厚郎
平田 幸一	寶金 清博
星 英司	星野 幹雄
本田 学	松野 彰
	（五十音順）

オンライン投稿

ID : brain PW : nerve

本誌はMEDLINEに
収載されており、掲載論文は
PubMedで検索可能です。

BRAIN and NERVE 第71巻第5号

2019年5月1日発行（毎月1回1日発行）

定価：本体2,700円＋税（送料実費）

2019年年間購読料（送料弊社負担・本体価格）

冊子版 34,080円

電子版／個人 34,080円

冊子＋電子版／個人 39,080円

消費税率変更の場合、ご契約の開始月によってお支払いいただく税額が変わります。あらかじめご了承ください。

ご購入に関するお問い合わせ先（販売部直通）

TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所

（株）アイワード TEL 011-241-9341

広告申込

（株）ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

◆本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】〈出版者著作権管理機構委託出版物〉

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719

東京都文京区本郷 1-28-23

編集室直通

TEL 03-3817-5701

FAX 03-3815-7802

E-mail bn@igaku-shoin.co.jp

http://www.igaku-shoin.co.jp/

mag/bn

担当：小路・小段・前野

Published by IGAKU-SHOIN

Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,

Tokyo ©2019, Printed in Japan