

あとがき

「1 日で 5 分余計に進む時計と、完全に止まった時計では、どちらの時計が正確か？」というクイズがある。答は、後者だ。毎日 2 回は正確な時刻を示す。これを思い出したのは、しばらく使っていなかったウォッチ腕時計がすべて電池切れで止まってしまったからだ。何はともあれ、電池交換やオーバーホールに時間がかかって閉口した。機械式の時計は、たとえ止まっても手巻きですぐに動かせるから、そういう点ではウォッチ時計に勝る。街の至る所に時計があり、スマホで簡単に時間がわかる時代になっても、腕時計を身につけた人は周りに少なくない。現在の時刻だけでなく、次の予定まで後どのくらい時間があるかを知りたいとき、アナログ時計はとても便利だ。腕時計の基本は 3 針（時・分・秒）で、これに日付・曜日、クロノグラフ（ストップウォッチ）、ムーンフェイズ（月の満ち欠け）などの表示が付加されているものもある。最近は電波時計や GPS 時計が普及してきた。シチズンが初めて開発した光発電時計エコ・ドライブは電池交換の心配がないし、年差 10 秒以下を保証する高精度のものまである。一方、機械式腕時計のムーブメント（針を動かす仕掛け）も進歩を続けており、オメガが初めて実装したコアクシャル（Co-Axial）機構では、油切れや摩耗のためオーバーホール

が必要となるまでの年数が 8～10 年と倍に伸びた。時計職人による手仕事の賜である機械式時計は、今なおその存在価値を失っていない。自動巻きは便利だが、手巻きの時計にも特有の味がある。忙しい毎日であればこそ、時計のリユーズを巻く心のゆとりを持ちたいものである。先日スイスを旅行しながら、日本人とスイス人の共通点に気づいた。精密機械に対する憧れと、緻密で精巧な職人技を尊ぶ精神である。こうしたことが、深海や宇宙といった過酷な環境でも正確に時を刻む時計の追求につながったのだろう。さらに機械式時計には、機能美に加えて遊び心を感じさせる工夫を施してあるものも多い。小さなケースの中で拍動のように時を刻むムーブメントの動きを眺めていると、機械式腕時計には人間のたゆまぬ活動を鼓舞する力が宿っているように思われてくる。さて、今月号の特集は「自己免疫性脳炎・脳症」である。例えば SLE（全身性エリテマトーデス）脳症では、ステロイド剤と免疫抑制薬の併用による適時な導入療法が予後を左右するという（総説参照）。治療は時間との闘いだ。時計を見つめ直すことで、時間の大切さを噛み締めたい。（酒井邦嘉）

編集顧問		
生田 房弘	石塚 典生	
糸山 泰人	内山真一郎	
大友 英一	梶 龍兒	
高坂 新一	作田 学	
島津 浩	杉田 秀夫	
高倉 公朋	辻 省次	
寺本 明	中里 洋一	
中込 忠好	彦坂 興秀	
平山 恵造	藤澤浩四郎	
真柳 佳昭	水澤 英洋	
水野 美邦	柳澤 信夫	
編集委員		
河村 満（編集主幹）		
神田 隆	桑原 聡	
酒井 邦嘉	泰羅 雅登	
三村 将	森 啓	
編集同人		
入来 篤史	岩田 淳	
宇川 義一	内原 俊記	
大隅 典子	岡部 繁男	
木村 和美	久保 義弘	
栗栖 薫	小林 靖	
斉藤 延人	砂田 芳秀	
高橋 良輔	瀧山 嘉久	
武田 伸一	千葉 厚郎	
平田 幸一	寶金 清博	
星 英司	星野 幹雄	
本田 学	松野 彰（五十音順）	

オンライン投稿
ID : brain PW : nerve

本誌は MEDLINE に
収載されており、掲載論文は
PubMed で検索可能です。

BRAIN and NERVE 第 68 巻第 9 号
2016 年 9 月 1 日発行（毎月 1 回 1 日発行）
定価：本体 2,700 円＋税（送料実費）
2016 年年間購読料（送料弊社負担・本体価格）
冊子版 34,080 円
電子版／個人 34,080 円
冊子＋電子版／個人 39,080 円

ご購入に関するお問い合わせ先（販売部直通）
TEL 03-3817-5659 FAX 03-3815-7804

印刷所
（株）アイワード TEL 011-241-9341

広告申込
（株）ハイブリッジエージェンシー TEL 03-3814-0089

◆本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。
◆本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者などの第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。
[JCOPY]（出版者著作権管理機構委託出版物）
本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、その都度事前に出版者著作権管理機構（TEL 03-3513-6969, FAX 03-3513-6979, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。
◆「BRAIN and NERVE」は株式会社医学書院の登録商標です。

発行 株式会社医学書院
代表者 金原 優

〒113-8719
東京都文京区本郷 1-28-23
編集室直通
TEL 03-3817-5701
FAX 03-3815-7802
E-mail bn@igaku-shoin.co.jp
www.igaku-shoin.co.jp/mag/bn
担当：小藤・小路・前野

Published by IGAKU-SHOIN
Ltd., 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku,
Tokyo ©2016, Printed in Japan

『BRAIN and NERVE』誌 読者アンケート用紙

日ごろよりご愛読いただきありがとうございます。今後の誌面充実のためご意見をお寄せください。ご回答いただいた方の中から抽選で図書カードを進呈いたします。

FAX：03-3815-7802 医学書院「BRAIN and NERVE」編集室宛

計1枚

1. 当てはまるものに○をつけてください（年齢、ご所属、ご専門）

■ご自身について

- 1) 年 齢 a. 20代 b. 30代 c. 40代 d. 50代 e. 60代
2) ご 所 属 a. 大学 b. 勤務医 c. 開業医 d. 研究機関 e. その他（ ）
3) 専門領域 a. 神経内科 b. 脳神経外科 c. リハビリテーション科 d. 基礎領域
 e. その他（ ）

■雑誌について

4) 読みやすさ（全体の印象）

非常によい 普通 非常に悪い
5 4 3 2 1

5) 価格

高すぎる 内容相応 安い
5 4 3 2 1

2. 現在購読されている雑誌名をご記入ください。

3. これまでに弊誌で掲載した特集，論文・連載などのなかで，印象に残るものがございましたらご記入ください。

4. 弊誌に対するご意見，ご要望（取り上げてほしいテーマなど），現在ご興味のあるトピックスなどございましたらご記入ください。

ご 芳 名：

ご 連 絡 先：

*ご記入いただいた個人情報は、アンケート記念品の発送および新刊案内の送付等に使用させていただきます。なお詳しくは弊社ホームページ（<http://www.igaku-shoin.co.jp>）掲載の個人情報保護方針をご参照ください。